

في العلاج بالأعشاب الطبية

A close-up photograph of a wooden pestle and mortar. The pestle is made of light-colored wood and has a rounded, bulbous shape with a small handle at the top. It is resting in a wooden mortar. To the right of the pestle, there are several green leaves with serrated edges, possibly from a herb plant. The background is dark and out of focus.

السَّيِّحُ إِلَى الْفَيْدَاءِ مُحَمَّدٌ بْنُ مُحَمَّدٍ

موقع



<http://www.khayma.com/hawaj/>

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قال الله تعالى : ﴿ هُوَ الَّذِي أَنْزَلَ مِنَ
السَّمَاءِ مَاءً لَكُمْ مِنْهُ شَرَابٌ وَمِنْهُ شَجَرٌ
فِيهِ تُسِيمُونَ * يُنْبِتُ لَكُمْ بِهِ الزَّرْعَ وَالزَّيْتُونَ
وَالْأَخْضِلَ وَالْأَنْجَابَ وَمِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ إِنَّ فِي
ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ ﴾ (١) .

وروى الترمذى فى كتاب « الطب » : حدثنا بشر
ابن معاذ العُقَدِيُّ ، حدثنا أبو عَوَانَةَ عن زياد بن عِلَاقَةَ
عن أُسَامَةَ بن شَرِيكٍ قال :

« قَالَتِ الْأَعْرَابُ : يَا رَسُولَ اللَّهِ ، أَلَا نَعْدَاوِي ؟
قَالَ : نَعَمْ ، يَا عِبَادَ اللَّهِ تَدَاوَوْا ، فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ
دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً » (٢) .

* * *

(١) سورة النحل ، الآيتان (١٠ ، ١١) .

(٢) أخرجه الترمذى (٢٠٣٨) ، وهو حديث حسن صحيح .

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مقدمة

الحمد لله المنعم بالإحسان ، والمتفضل بالعطاء ، الحنان المنان ،
مبدع الأكوان ، ذو الجلال والإكرام ، والصلاة والسلام على خير
الأنام وعلى آله وصحبه الكرام .

أما بعد :

فإن التداوى بالأعشاب هو مستقبل العالم العلاجي ، وهو
الدواء الناجع المأمون لأمراض الإنسان في كل مكان ، وعلى مر
الزمان ، فهي زرع الله الشافي وحده سبحانه :

﴿ أَنْتُمْ تَرْزَعُونَهُ أَمْ نَحْنُ الزَّارِعُونَ ﴾^(١)

فالزراع للأعشاب هو رب الأرباب الواحد القهار ، والأعشاب
هي دواء الله ، أما الكيماويات فهي دواء الإنسان ، وشتان ما بين
دواء الله ودواء الإنسان .

فالأعشاب مواد حيوية حية ، فقد كانت من قبل تسبح بحمد
الله : ﴿ ... وَإِنْ مِنْ شَيْءٍ إِلَّا يُسَبِّحُ بِحَمْدِهِ وَلَكِنْ لَا تَقْضِيهِمْ
تَسْبِيحَهُمْ ... ﴾^(٢)

(١) سورة الواقعة : الآية (٦٤) .

(٢) سورة الإسراء : الآية (٤٤) .

﴿ وَالتَّجْمُ وَالشَّجَرُ يَسْجُدَانِ ﴾ (١).

فلا غرو أن تكون الأعشاب هي المصدر الوثيقي للتداوي ، بل هي غذاء ودواء ، وهي أصل الشفاء بإذن الله الشافي وحده :
﴿ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴾ (٢).

ولو أننا ضربنا بعمق التاريخ لاستخرجنا درراً من وصفات الأجداد المسجلة إما على الجدران ، أو مخطوطة في برديات أو مكتوبة في مخطوطات زاخرة بآلئ المعارف الطبية والوصفات الشعبية ажرية ، وما فتئ الزمان أن يربنا عجائب حضارات سادت ثم بادت ، وترك لنا تراثيات - ولو من بطون الأطلال - تحوى علوماً طبية غاية في الإعجاز العلمي ، والواقع التجريبي ، والاختبارات العملية أثبتت مصداقيتها العلمية والعملية بما أراح الإنسان وأزال آلامه ، فكان - بحق - الإنسان قديماً أقوى وأقوم من إنسان اليوم .

فلذا ومن منطلق أن الأعشاب مأمونة الاستعمال بشرط تحري العلم والخبرة من حكيم الأعشاب ، ومن منطلق سلبيات الكيمائيات بما فيها من آثار جانبية ، ومضاعفات مرضية ، ويعلم ذلك المتخصصون من الأطباء الذين يصفونها .

إننا لا نكر تقدم الجانب التشخيصي والتقنية العلمية من أجهزة ومختبرات ، وتطور علمي ، واكتشافات مهمة لديهم ، فكل ذلك يوضع في عين الاعتبار .

إننا نؤمن بأن الطبيب المشخص هو الذي يحدد الداء ، وأن الجراح هو المختص بإجراء أى عملية يحتاجها المريض ، أما حكيم الأعشاب فمهمته إعطاء العشب ажرب للعلاج وخاصة في حالة عجز الكيمائي ، أو تعرض المريض لمضاعفاته وآثاره الجانبية .

(١) سورة الرحمن : الآية (٦) .

(١) سورة الشعراء : الآية (٨٠) .

ولا شك أن غاية الطب وعلومه ما هي إلا راحة وشفاء وسعادة المريض .

وما حكيم الأعشاب والطبيب والجراح والكيميائي والصيدلي إلا حلقات مترابطة متصلة تحاول أن تقضي على الداء ، وهم جميعاً بمثابة طوق النجاة للمريض ، ويسعون بكل طاقاتهم وجهدهم أن يخرجوا المريض من خضم الألم ، وعذاب المرض ، مع أنه قد يكون كفارة واختباراً من الله المقدر للداء والدواء .

وصدق رسول الله ﷺ : « يا عباد الله ، قَدَّارُوا ، فَإِنَّ اللَّهَ لَمْ يَضَعْ دَاءً إِلَّا وَضَعَ لَهُ شِفَاءً » (١) .

وصدق أبقراط (أبو الطب) حين قال : « الطب إلهام من الله سبحانه وتعالى » .

أجل .. فالطُّب إلهام وتوفيق من الله عَزَّ وَجَلَّ ، وصدق الله العظيم إذ يقول : ﴿ ... وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيَعْلَمَكُمُ اللَّهُ ... ﴾ (٢) .

وقد قال الإمام الشافعي - رحمه الله - : « فلا أعلم علماً بعد الحلال والحرام أنبل من الطُّب » .

أجل .. لأن حياتنا وقاية وصحة وعافية وعلاجاً تقوم على دعائمه ، ومن يسبر غور هذا الطُّب ، وخاصة طب الأعشاب يستخرج بإذن الله درراً وجواهر من كنوز الصُّحة .

فمن أجل ذلك ، أقدم لك - عزيزي القارئ - ألف وصفة من عالم الأعشاب ؛ عسى الله أن يعافيك من كل داء ..

وما هذه الوصفات إلا مجربات من كنوز الطب العربي ، أدعو الله أن ييسر بها الشفاء بإذنه وواسع رحمته ، وعظيم

(١) أخرجه الترمذي (٢٠٣٨) حديث حسن صحيح ، قال أبو عيسى : وفي الباب عن ابن مسعود وأبي هريرة وأبي ثعلبة عن أبيه وابن عباس ، وهذا حديث حسن صحيح .

(٢) سورة البقرة : الآية (٢٨٢) .

قُدْرَتِهِ ، فَسُبْحَانَكَ رَبَّنَا رَبَّ الْعِزَّةِ وَالْجَلَالِ الشَّافِي وَحَدِّكَ ،
وَصَلَاةً وَسَلَاماً عَلَى الْحَبِيبِ الْمُصْطَفَى وَالتَّبِيِّ الْمَحْتَبَى ، وَعَلَى آلِهِ
وَصَحْبِهِ أَجْمَعِينَ .

﴿... وَأَجْرُ دَعْوَاهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ﴾ ^(١).

إلى الغد، محمد بن محمد بن عارف



(١) سورة يونس : الآية (١٠) .

أمراض الشَّعر والرَّأس

تَساقُطُ الشَّعرِ

١ - وصفة مجربة أكيدة :

[مَرَّ (١) - لادن (٢) - زيت زيتون - دهن آس (٣) (ريحان)] بنسب

متساوية بعد مزجهم جيداً من خلال طبخهم في زيت السمسم الذي تكون نسبته ٣ أضعافهم حجماً ، ثم يُدهن منه .

٢ - يعمل تركيبة من عطر التربينينا مضافاً إليه قليل من التشادر مع مغلى عشبة شعر الجن المصفى (كسيرة البثر) ويدهن منه .

٣ - يُؤخذ مقدار من الصُّبَّار (٤) البلدى ويقطع ويغلى في زيت زيتون ، وحينما يصبح دافئاً يُدهن به جذور الشَّعر كل يوم مساءً .

٤ - يُعمل خلط من زيت الحَرَوَّع وزيت الزيتون وقليل من القشيل ، ويُقلب جيداً ، ويدهن به فروة الرأس .



(١) الشُّرُّ : صمغ شجر ، وهو دواء نافع للسعال ، ولسع العنكب ، ولدهيدان الأمعاء .

(٢) اللادن : ذو رائحة مقبولة وهو معروف ، ويستعمل مضغاً بعد الأكل لیساعد على هضم المواد

النشوية ، ويستعمل كذلك في عمل بعض اللصقات الطبية .

(٣) الآس : طبخة يملأ مجالة الرأس وفروحه الرطبة ويثوره ، وعصارة ورق الآس فيه خاصية

عظيمة في تقوية الشعر وتسويده وتحسينه .

(٤) الصُّبَّار : نبات عسراوي من الفصيلة الزنبقية ، عصارته شديدة المرارة ، وأوراقه عريضة دائمة

المحضرة ، كثيرة الماء ، فيها أشواك .

تَقْصِفُ الشَّعْرَ

تُقص الأَطراف المتَقَصِّفة أولاً ، ثم :

٥ - تُعمل تركيبة من : زيت جرجير + زيت لوز حلو + زيت جوز هند + زيت خَرْوَع ، بنسب متساوية ، ويُدهن به جذور الشَّعر وأطرافه في المساء .

٦ - تُعمل تركيبة من : زيت زيتون + زيت خَرْوَع + قَرَجَس وقَرْزَع عسلى وزيت لوز وأوراق الصَّبَّار ويغلى جيداً ، ثم يُصفى ويدهن منه جذور الشَّعر وأطرافه .

٧ - يُعمل حَمَام للشَّعر مرتين في الشَّهر من : نَخَاع البَقَر يَسِيح في زيت زيتون مع قليل من الشَّمع بنسبة ١ = ١ : نصف ، ويترك على الشَّعر لمدة خمس ساعات ، ثم يغسل غسلاً جيداً بالماء الدافئ .

٨ - خمس جرامات زيت عطر الصنوبر + زيت فزلين ١١ جرام + ٢٥ جرام زيت خَرْوَع + كحول أبيض ٧٥ جرام وبعض نقط من عطر البنفسج ، وبذلك به جذور الشَّعر وأطرافه .

تَجْعَدُ الشَّعْرَ

٩ - يدهن الشَّعر بهذا المَرَكَّب : [زيت خَرْوَع - زيت لوز - زيت جوز هند (بمقادير متساوية)] .

١٠ - يؤخذ زياد^(١) ، ويدوب في زيت سمسم بنسبة ١ : ١٠ ، ويُدهن منه بعد تخفيف الشَّعر ، ويترك بلا غَسَل إلا لضرورة شرعية أو صحية .

(١) الزُّنَاد : حيوان ثديي من الفصيلة الزبادية ، قريب من السناير ، وله كيس عطر قريب من الشرج يفرز مادة دهنية تستخدم في الشرق أساساً للعطر .

- ١١ - يُدهن الشعر بزيت الذرة مع زيت السمسم بنسب متساوية .
 ١٢ - يُعمل خليط من زيت السمسم والأملج^(١) المطحون ، ويدهن منه الشعر .
 ١٣ - زيت سمسم + لاذن^(٢) + ريحان ، يطحن جيداً ، ثم يصفى ويدهن منه .

قشرة الرأس

- ١٤ - يُؤخذ حصا اللبان ٢٥ جرام ، ومن عرق الحلاوة^(٣) ٢٥ جرام ، وسبرتو ٢٥ جرام ، وينقع حصا اللبان وعرق الحلاوة والسبرتو لمدة أسبوع ، ثم يصفى ويدهن منه الرأس يومياً مرة .
 ١٥ - تدلك فروة الرأس بليثونة للشعر الدهنى .
 ١٦ - تدلك فروة الرأس بخل مع ماء شطف الشعر (ملعقة كبيرة على لتر ماء) .
 ١٧ - يُفرم الثوم فى سبرتو (كحول) ، وتدلك منه فروة الرأس .
 ١٨ - تُدلك فروة الرأس بالملح القاعم ، ثم يشطف الشعر .
 ١٩ - يعمل خليط من خل التفاح والماء بنسبة ١ من خل التفاح : ٣ من الماء ، ويدهن به فروة الرأس مرة يومياً .



(١) أملج : السنبل *phyllanthus emblica*

(٢) اللاذن : جنس جنتية من الفصيلة اللاذنية ، يستخرج منه صمغ راتنجى يملك ويستعمل عطراً ودواء .

(٣) عرق الحلاوة : نبتة عشبية تدوم أكثر من سنتين ، تنمو إلى طول (٦١) ولها أوراق حادة الرأس . والنبتة بأكملها مرة الطعم ، وينبغى أخذ الحذر فى استعمالها لطعمها الصابونى وعاصيتها المسهلة . والأفضل على الحذر دقائق قليلة وتصفيتها فى الحال .

الشَّعْبَةُ^(١)

- ٢٠ - يُشْرَط مكان الشَّعْبَةِ ، ويدق مقدار من الثوم ، ويخلط بعسل وخَلْ بمقادير متساوية ، ويطلّى به كل ثلاثة أيام مع عدم الغسل .
- ٢١ - يُخْلَط ملح مع زيت زيتون وخَلْ وقشر بيض محروق ، ويدهن به على الشعبة بعد فركها جيداً بقطعة صوف ، ويوضع من المساء للصباح .
- ٢٢ - يُعجن مرتك^(٢) ذهبي ومرتك فضي بنسب متساوية في زيت لوز حلو ، ويدلك به الشعبة ثلاث مرّات في اليوم .
- ٢٣ - يخلط فلفل أسود ، وجنزيل ، وحبة البركة بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، وتُعجن في نصف كوب خل أحمر مُركّز ، ويدهن به الشعبة مرتين في اليوم .
- ٢٤ - يُوضَع فلفل أسود مع عسل نحل وبصلة على النار ، ثم يصفى ، ويدهن منه مرتين .



(١) الشَّعْبَةُ : علّة ينثر منها الشعر .

قَمَلُ الرَّأْسِ

- ٢٥ - يدهن الشعر بلبن اللَّبْلَابِ^(١) فيقتل القمل والصُّبَّان^(٢) .
- ٢٦ - ينقع قليل من نبات الشَّاهِرَجِ^(٣) في الماء للصَّبَاح ، ثم يغلى ، ويغسل بمائه الشعر .
- ٢٧ - يدهن الشعر بزيت الينشون مع زيت الجوز .
- ٢٨ - يغسل الشعر بمُسْتَحْلَبِ أوراق الشَّدَابِ^(٤) ، ويعمل بإضافة ملعقة لكل فتجان ماء ، ويغلى ، ويصفى ، ويُغسل به الشعر .
- ٢٩ - تهرس بذور الينشون وبذور البَقْدُونِس ينسب متساوية ، وتُضاف إلى زيت زيتون ، ويغلى ثم يبرد ، ويدهن به الشعر .

الصَّلَع

- ٣٠ - ينقع ٦٠ جرام من ورق الغار^(٥) و ٨ جرام من القرنفل في ١٨٠ جرام من السبرقو و ١٨٠ جرام من زيت الزَّعْتَر لمدة أسبوع ، ثم يعصر المزيج ويصفى ، ثم يُضاف إليه ١٥ جرام إثير الكبريتيك^(٦) ، ويوضع في

(١) اللَّبْلَابُ : نبات عشبي معمر ينطق على المزروعات والشجر ، وهو من الفصيلة الفُليقيَّة ، ويطلق أحياناً على نبات منسلق من الفصيلة القرنية .

(٢) الصُّبَّان : جمع الصُّبَّانة ، وهي : بيضة القمل وتجمع على : صُبَّاب ، وصُبَّبان .

(٣) الشَّاهِرَج : بالفارسية ملك القول ، وأهل مصر يسمونه شاتراج ، يذهب اليرقان ويفيد الكبد والطحال ، ويستعمل بأكمله في الطب .

(٤) الشَّدَابُ : جنس نباتات طبية ، من الفصيلة السَّدَاقِيَّة ، له رائحة قوية خاصة .

(٥) الغار : شجرة على شكل البندق الصغار ، ينفع مع خبز وسويق للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب كلها ، وينفع من ضيق التنفس ، وينفع دهنه من القشعريرة . انظر : « تحفة ابن البيطار في العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار القضية .

(٦) يباع في محلات المواد الكيميائية .

- زجاجة محكمة السد ، ويدهن منه الصَّلَعة يوميًا ، ويترك حتى المساء .
- ٣١ - تدهن الصَّلَعة بينزين بشاشة خشنة ، ثم بعد أن تجف تدهن بكحول طبي بنفس الطريقة ، ثم بعد أن تجف تدهن بمزج زيت خروع ، وزيت زيتون بنسبة ٤ : ١ مع ثلاث فصوص ثوم مفرومة بعد تقشيرها ويترك الدهان لمدة خمس ساعات بلا غسل .
- ٣٢ - يؤخذ ٢٥ جرام ماء كولونيا و ٥ جرام صبغة الذراح^(١) ، وملعقة صغيرة من زيت إكليل الجبل^(٢) وزيت جوز الطيب وزيت اللاوندة^(٣) ، ويمزج كل ذلك ويدهن منه مساءً حتى الصباح .
- ٣٣ - تؤخذ كمأة مجففة وتنقع في ماء ، ثم تدق ، وتضمد بها الصَّلَعة تصلح للفراع (الفرطسة) .
- ٣٤ - يدخن من بيض النعام كل يوم دون غسل لمدة أسبوع .
- ٣٥ - يؤخذ حافر بقل ويحرق ، ثم يطحن ويضع في زيت ريحان ، ويضمد به الرأس من المساء للصباح ، وتكرر حتى يتم الشفاء بإذن الله .
- ٣٦ - تؤخذ مزاراة ماعز وتمزج بعسل وتدهن بها .
- ٣٧ - يؤخذ كندس^(٤) ، ويطحن ويضع في بطن البقر^(٥) ويدخن به الرأس .

(١) الذُّرَّاح : حشرة ذات أرجل طويلة ولون أخضر ذهبي أو ضارب إلى الزرقة ، منها أنواع تقتل وتجفف وتستخدم في الطب لاحتواء أجسامها على مادة الكاثريندين ، والجمع : ذراريج .

(٢) يعرف في مصر باسم حصا لسان وله استعمالات كثيرة ، قال عنه في التذكرة : يقيد في الكبد والطحال ، ويفتح الحصى ويهدر البول .

(٣) يباع في محلات العطور .

(٤) نبات بهيلي ينمو في بلاد المكسيك ، ثمار عبارة عن مجموعة من البذور السوداء ، شديدة المرارة ، حريقة الطعم ، وهي مدرة للعباب محدثة للعطاس وهي تحدث إسهالاً عتيقاً .

(٥) يسلق بيض بلدي ، ويؤخذ الصفار ، ويوضع في مقلاة ، وعلى نار هادئة نسجياً يلذوب حتى يسل منه الدهن ، وتكون المقلاة مائلة .

٣٨ - ومن القَرَائب أنَّ بيضة البومة الثانية إذا ضمد بمحها^(١) (أى الصفار) الرأس أثبت الشعر ، والله تعالى أعلم .

٣٩ - يؤخذ ٦٠ جرام من ورق الغار (اللأور) ، و ٨ جرام من القُرقل فى ١٨٠ جرام من السبرتو ، و ١٨٠ جرام من زيت الزُّعْثَر (أى زُعْثَر مكثور لمدة أسبوع فى زيت) ^(٢) ، و ١٥ جرام من إثير الكبريتيك^(٣) ، ويوضع كل ذلك فى زجاجة ويحكم سدها ، وبعد يومين يدهن من ذلك للصلعة .

٤٠ - يدهن بدهن البيض ، وطريقة صنعه أن يسلق البيض ، ثم يؤخذ الصفار ، ويوضع فى مقلاة على نار فُخْم حتى يبدأ يسيل زيت البيض ، فتعمل المقلاة ويجمع الدهن .

قِرَاع^(٤)

٤١ - يؤخذ حبّ الملوك ويدق جيداً ، ويضمّد به القراع يومياً .

٤٢ - يدهن بصمغ السذاب البرى (النافسيا) يومياً .

٤٣ - يؤخذ مرتك ذهبى ومرتك فضى من كل ٢٥ جرام ، ويُعجنان فى ربع كيلو زيت لوز حلو ، ويدهن من ذلك مرة فى اليوم^(٥) .



(١) المح يحتوى على مواد فوسفورية لازم للشعر .

(٢) زيت زيتون .

(٣) يباع فى محلات المواد الكيميائية .

(٤) قِرَاع : هو أحد الأمراض الجلدية الناجمة من إصابة فروة الرأس بالفطريات ، وهو معدٍ ينتقل من المريض إلى السليم ، ومن الحيوانات إلى الإنسان ، ويوجد نوعان من القراع : الإنجليزى ، والعسلى .
انظر : « تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار الفضيلة .

(٥) هذه الوصفات تصلح للصلع ، والنعلبة كذلك بإذن الله تعالى .

القَرَاغ^(١) (الفرطسة)

- ٤٤ - يؤخذ شب وشذاب ، ويُطحنان ويضمد بهما - بعد خلطهما جيداً -
الرأس من المساء للضحى ، ثم تُغسل الرأس بماء ، وهكذا حتى يتم
ثلاثين يوماً .
- ٤٥ - تُفرك الرأس بالبنزين مرّة وبالكحول مرّة فركاً ، جيداً ، ثم يسحق ثلاث
فصوص ثوم ، وتُضاف إلى زيت زيتون ، وزيت خروع بنسب متساوية ،
ويدهن منه ثلاث مرات في اليوم .
- ٤٦ - يؤخذ برص^(٢) (سام أبرص) ويجفف ، ثم يطحن ويُعجن بزيت
زيتون ، ويدهن من القراع ، ويترك من المساء للصباح .
- ٤٧ - تمسح الرأس بشوم مفروم ، ثم تدهن بزيت لوز صباحاً ومساءً .

الأمراض الجلدية الحكة

- ٤٨ - يؤخذ شعير وعرقسوس وعتاب بمقادير متساوية ، وتؤخذ ملعقة كبيرة
تغلى في كوب ماء وتصفى وتشرب صباحاً ومساءً .
- ٤٩ - يهرس الخيار ويعصر ويستعمل العصير كدّهان في أماكن الحكة مع
عدم الهرش .
- ٥٠ - يُوضع ملء لتر من نخالة القمح (الرّذّة) مع خمسة لترات من الماء ،
ويغلى على النار لمدة نصف ساعة ، ثم يُضاف هذا المغلى إلى ماء
البانيو ، ثم يستلقى المصاب في الماء الدافئ في البانيو مدة عشرين دقيقة .
- ٥١ - تبشر أوراق الكرنب ، وتوضع في أماكن الحكة كضمادات حتى تزول

(١) القَرَاغ : مرض جلدي مُعدي يصحبه ظهور قشور فوق منابت الشعر فيسقط .
(٢) معروف وهو كالسحلية ولكنه يختلف لونا وطبعاً وفيه خواص غريبة ، فهو عاشق الذباب
ويأكله بعد ما يترص له .

بإذن الله .

٥٢ - يدهن الجلد (أماكن الحك) بزيت اللوز الحلو من ٣ - ٥ مرات يومياً .

التَّيْنِيَا

أولاً : يجب مراعاة أن يكون الجلد نظيفاً باستمرار وجافاً .

٥٣ - يحضر مقدار من النجيل الموجود في المنتزهات ، وتؤخذ الجذور وتنظف جيداً ، ثم تجفف وتغلى في مقدار من الماء ، ويصفى ويمسح به على أماكن التينيا .

٥٤ - تهرس تفاحة بعد شويها ، ثم تُمزج بقليل من زيت بذرة الكتان ، وتغطي الأماكن المصابة طيلة الليل بهذا المزيج كضماد ، ويكرر عدة مرات ، حتى تشفى بإذن الله .

٥٥ - تغلى أزهار البنفسج في الماء لمدة ربع ساعة ، ثم تترك حتى تتخمر ، ويعمل منها كمادات .

حَسَاسِيَّةُ الْجِلْد

أولاً : يجب محاولة الوصول إلى الشيء الذي يُسبب الحساسية ، ثم يمتنع عنه .

٥٦ - يغلى $\frac{1}{8}$ كيلو بابونج غلياً جيداً ، ثم يُمزج في حُمام مائى قدر ما يغطي الجسم فقط ، ويرقد المريض فيه مع الاسترخاء التام مع شرب مغلى الخطمية^(١) كالشاي بعد ذلك ، وباحتيا لوتتم ذلك قبل النوم .

٥٧ - يغلى مقدار ٢٥ جرام من أزهار الحندقوق^(٢) في لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم تشرب بواقع خمس فناجين يومياً .

٥٨ - يمسح الجسم بنقيع التمر هندي مع شرب اللَّبَنُون .

(١) خطمية : نبات له زهر شبيه بالورد ويسكن الأكم ويمنع حدوث الورم ويسمى A.setasa

(٢) الحندقوق استعملت بذوره في أمراض المثانة وعمل (البخ) قال عنه داود : يسكن المغص

والقولنج ويقذهب اليرقان والامسقاء ، ويدبر الفضلات شرباً .

- ٥٩ - يمسح الجسم بعصارة لسان الحمل^(١) عدّة مرات .
 ٦٠ - يعصر مقدار من الكتّابرة الخضراء وتُخلط مع غُسل ، ويُشرب مرتان يومياً .

البَرْب

- ٦١ - يمزج مقدار ملعقة كبيرة من عصير الثوم مع حوالى نصف كأس من زيت الزيتون ، ويرفع على نار هادئة حتى يتم التجانس ، ثم يدهن به الجسم ، ويترك لمدة نصف ساعة ، ثم يأخذ حَتَمَ دافئ ، ويكرر لمدة خمسة أيام مع الاستحمام والغيار يومياً ، مع مراعاة غلى الغيارات .
 ٦٢ - يذق مقدار من الشَّب اليماني ، ويسحق قاعماً ، ثم يخلط مع خَلّ وعُسل ، ويدهن به الجسم ، ويستخدم كالوصفة السابقة .
 ٦٣ - يسحق مقدار من الثُّرمس وبذر الكتّان وقشر البطيخ الأصفر الجاف ، ويخلط مع العسل والخَلّ ، ويدهن به الجسم .
 ٦٤ - يحضر مقدار من الشاهترج ، ونصف المقدار سنامكى^(٢) ، وثُلث المقدار هليلج^(٣) أصفر ، وتُخلط جميعاً بعد طحنهم ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ، ثم يصفى ويُشرب مرتان يومياً مع الدهانات السابقة .
 ٦٥ - يغلى مقدار من السنامكى ، ثم يُصفى ، ويُخلط بمثله خَلّ ، ويدهن به الجسم عدّة مرات مع الاستحمام يومياً وغلى الغيارات .
 ٦٦ - يحضر مقدار من الكبريت مع الملح والخَلّ ، ويدهن به .

(١) لسان الحمل : ويسمى أيضاً أذن الجدى ، ويسمى قماره الراعى ، وهى تسمية ابن البيطار ، والأوراق الخضراء فى لسان الحمل الكبير تفيد فى التزيق والحروق والكدمات .
 (٢) السنامكى : شجيرة ذات أوراق مجنحة ، كل واحدة منها مؤلفة من ستة أزواج من أوراق أصفر ، وهى تنقى وتطهر الدم وتمنعش الجسم وتسهل وتنظف الجهاز الهضمى .
 (٣) لفظ هليلج فارسى وهى ثمار عطرية ، ويوجد الهليلج عموماً فى الهند والبلاد الشرقية .

٦٧ - يدق مقدار من الثوم ، ويخلط مع العسل والخَل ، ويدهن به ويصير عليه لمدة نصف ساعة ، ثم يستحم بالماء الدافئ (١) .

٦٨ - يحضر مقدار من زيت الزيتون ، ويوضع فيه مقدار من زهور الأقحوان وتوضع في زجاجة مُحَكَّمة الغطاء ، وتترك في الشمس لمدة أسبوعين مع رجها يوميًا ، ثم تصفى ، ويدهن به الجسم .

٦٩ - تُطحن كمية من نبات القرض ، ثم تُخلط مع بَصَلَة متوسطة الحجم مَبْشُورَة ، وكمية من ورق التوت ، ويغلى الجميع في زيت كتان ، ثم يصفى المزيج ويستعمل كمرهم مُلَطَّف .

البثور

٧٠ - يخلط مقدار من العُصفُر مع الخَل ، ويضمد به على مكان البثور .

٧١ - يدق مقدار من الثوم ، ويخلط مع مقدار من الحناء ، والخَل ، والعسل ويضمد به .

٧٢ - يطحن مقدار من دم الأخوين (٢) ويذر به عليها .

٧٣ - يخلط مقدار من المرتك مع الحناء ويطلّى به .



(١) بعد دهن الجسم بهذا المزيج بنصف ساعة يتم الاستحمام بالماء الساخن .

(٢) هو عصارة حمراء معروفة - يحبس ويمنع النزف ، ويلزق الجروح والقروح الطرية ، ويقوى

المعدة .

(١) الثَّالِيلُ

- ٧٤ - تدلُّك الثَّالِيلُ بالبقلة الحمقاء^(٢) (رجلة برى - غواث الزاعى)^(٣) [مجرب] .
- ٧٥ - يعجن زبل القَصَافير ببصاق صاحب الثَّالِيل ، ويضمّد به .
- ٧٦ - يضمّد عليه بقُطْنَة مشبّعة بماء الصَّيَاغ الذى يطفثون فيه الذهب والفضّة .
- ٧٧ - يطبخ الثَّين مع شعير مطحون حتى ينضج ، ويضمّد به على الثَّالُول من المساء للصباح . [مجرب]
- ٧٨ - يطحن الصُّفْصَاف ، ويعجن فى خَل ، ويضمّد به كالحنّاء على الثَّالِيل من المساء للصباح .
- ٧٩ - ثوم مع حناء بنسبة ١ : ٥ كل يوم مع التبديل بجديد .
- ٨٠ - يطبخ رَنْجَبِيل وملح وبعر ماعز طبخاً جيّداً ، ويضمّد من ذلك على الثَّالِيل بنسبة ١ : ١ : ٤
- ٨١ - تطحن حَبّة سوداء ، وتعجن فى خَلّ مع كبريت عمودى مطحون بنسبة ١ : ٥ : ٢ ، ويضمّد به من المساء للصباح ، ويدهن بزيت بذر الكتان صباحاً
- ٨٢ - يوضع على الثَّالِيل فقط عمل البلاذر^(٤) ويضع عليها ضماداً .
- ٨٣ - يُطحن مقدار من الشُّوتِيْز^(٥) مع الملح والخَل ، ويضمّد به على الثَّالِيل .

(١) الثُّرْلُول : ثمر صغير صلب مستدير ، يظهر على الجلد كالحمصة أو دونها . والجمع : ثَالِيل .
 (٢) هى الرجلّة العادية . (٣) لأنّ الغنم يحب أكله . (٤) حبّوب الفهم .
 (٥) الشُّوتِيْز : الحبة السوداء ، وهى المعروفة بحبة البركة ، وقد جاء فيها حديث لرسول الله صلى الله عليه وآله وسلم : « عليكم بهذه الحبة السوداء فإن فيها شفاء من كل داء إلا السام » رواه الشيخان والسام : الموت .
 وقد ثبت علمياً أنها تقوى الجهاز المناعى فى الجسم أربعة أضعاف .

- ٨٤ - ثمرة الآثل : إذا دقت وعجنّت بالخل ، ويضمّد بها الثآليل فتبرئها بإذن الله .
٨٥ - الفجل : إذا دق وغلط بالخل ، ويضمّد به الثآليل لأذهبها .

البَهَاق

- ٨٦ - يؤخذ كبريت عمودى ٥٠ جرام رصاص مبرود (بالمبرد) ٢٥ جرام ، وليمون بنزهير نصف كيلو ، ويوضع الكبريت والرصاص فى عصير الليمون ، ويترك ليوم كامل حتى تبدأ بالدهن مكان البهاق يوميًا .
٨٧ - يؤخذ زرنبخ أحمر وكبريت وشيطرج^(١) من كل ١٠٠ جرام ، وتطحن وتعجن سويًا فى خل مُرَكَّر ، ويدهن منه يوميًا .
٨٨ - ادخل حَمَام سونا (بخار) ، وادهن مكان البهاق بالحناء ، والنورة^(٢) معاً مع تدليك مستمر بهما فى الحَمَام لمدة نصف ساعة .
٨٩ - يؤخذ بَقَر^(٣) الماعز ويُحَمَّص ، ثم يطحن ، ويخلط مع كبريت أصفر مطحون ، ويدلك به مكان البهاق بشدة لمدة يحمرّ فيها الجلد جدًا يوميًا .
٩٠ - تطحن الفُوّه^(٤) ، ثم تطبخ بخل ، ويضمّد بها يوميًا .
٩١ - يتعرض مكان البهاق للشمس حتى يحمرّ ، ويُسَخَّن ، ثم يطلّى بعروق الصباغين^(٥) مع الخل .
٩٢ - يؤخذ فلفل أسود مطحون ٢٥ جرام ، ونظرون ٢٥ جرام ، وتزمس

(١) له جذر أبيض صغير زاحف يصعب اقتلاعه من الحديقة إذا زرع فيها تنمو إلى ارتفاع ٤٦ سم ولها أزهار بيضاء صغيرة ، وطعم حاد لذاع .
(٢) الثوزة : أخلاط من أملاح الكالسوم ، والباريون تستعمل لإزالة الشعر .
(٣) البَقَر : جميع ذوات الحف ، وذوات الطلف إلا البقر الأهلى .
(٤) الفُوّه : عُشْب معثر من الفصيلة الفُرِّيَّة ، ينبت فى شواطئ البحر المتوسط ، سيقانه حمر متسلقة ، وبذوره حمر تعرف بفُوّه الصباغين ، ويستخرج منها مادة تستعمل فى صبغ الحرير والصوف .
(٥) عروق الصباغين : هى بقلة الخطاطيف ويسمى بالفارسية زردجويه ، وهى عروق تجلو حلاة شديدة وتسخن .

- مطحون ٥٠ جرام ، وزبد البحر (لسان البحر) ٢٥ جرام ، وتمجن
 فى خلّ وعصير ليمون ، ويدهن مع تدليك لمكان البهاق يوميًا .
- ٩٣ - يؤخذ النطرون^(١) ، ويطحن ويمجن فى خلّ ، ويدهن منه صباحاً
 ومساءً مع شرب مغلى حبة البركة - كالشاي بعد ذلك - .
- ٩٤ - يؤخذ ورق الزكار^(٢) (الينج) ويعصر ويكون مقدار $\frac{1}{8}$ لتر مع $\frac{1}{4}$ من
 الليتر زيت زيتون وتمزجهم ببعض جيداً عند الاستعمال ، ويدهن منه
 يوميًا صباحاً ومساءً . [معجوب]

البَرَص

- ٩٥ - يؤخذ زعفران ويسحق مع كبريت وماء ، ويدهن به .
- ٩٦ - يؤخذ قشر أصل نبات الكبر^(٣) (العشرق) ، وشيطرج ، وخربق^(٤)
 أسود من كل واحد جزء يدق ويُعجن بخلّ مُرَكَّز ، ويدهن به يوميًا .
- ٩٧ - يؤخذ شيطرج هندي ، وبذر فجّل ، وفوة (عرق الصباغين) ، وبذر
 شذاب ، وبذر جرجير ، وكندس ، وانزروت ، وبورق أرمني وقشر
 أصل الكبر ، وزرنيخ أحمر وأصفر ، وميوزج^(٥) وشب يمانى ، وخردل
 أحمر وأبيض ، وتراب فلفل ، وزراوند^(٦) طويل محرق ، ونحاس

(١) النطرون : يعرف بالبورق ، ينفع من استرخاء اللسان ، وإذا مزج بالصمغ يفتح الأنار من
 البشرة ، ومذاقه بين الحموضة والملوحة .

(٢) هو السبتران ويسمى البنج لأنه يخنر ، ويعمل استعماله شرباً أو أكلاً .

(٣) الكبر : هو ثمرة أصلها مر حريفة ، أصلها نافع لعرق النساء وأوجاع الأوراك .

(٤) الخربق : يستعمل الخربق فى الطب الحديث لعلاج الثقرس وبعض الأمراض الجلدية من
 الظاهر .

(٥) نبات يطرد البلغمية من الجسم وينقى الدم .

(٦) حيوب مستديرة بيضاء تشبه خميرة العطار ، وهى تنشط الميلائين تحت الجلد .

محرق ، وتوبال^(١) النحاس ، وخربق^(٢) أسود ، وملح اندراني^(٣) من كل جزء ، ويدق الجميع ، ويعجن في خل مُرْكُز وعسل ، ويدهن منه يومياً .

٩٨ - تؤخذ مرقشيثا^(٤) (حجر النور يستخرج منه معدن النحاس أجوده الذهبى) يطحن ، ثم يعجن في خل ، ويدهن به البرص ، ويترك ساعة ، ثم يستحم بالماء الحار .

٩٩ - يشرب عصير الحرمل^(٥) قدر ملعقة على الزُّيْق يومياً مع دهن البرص بالحنظل المعجون في قشر بيض مع زبد البقر يومياً .

١٠٠ - يدخن بعصارة عروق الكندس (يمكن طحنها وعجنها بخل) ، والدهن بها .

١٠١ - يؤخذ ورق الموز الكبير ، ويدهن بالطل^(٦) الذى فيه .

١٠٢ - يؤخذ بذر الحلة^(٧) (اطريلال - اطمنطا^(٨)) ، وعصام^(٩) و (سواك الرعيان) بمقدارين متساويين ، ويعجنان في خل مُرْكُز وعسل ، ويدهن من ذلك المعجون محل البرص مع حكه جيداً ، ويجلس المريض فى أثناء ذلك فى الشمس لمدة نصف ساعة .

(١) هو تساقط من النحاس بعد الطرق ، وهو يجلو ويحلل .

(٢) هو نبات له ورق أخضر وثمره شبه حب القرطم ، وهو حريف ومحلل ومفعوله مثل الكندس .

(٣) هو نوع من الملح شبه بالبللور ، وهو جلاء ومحلل وقابض ومذيب الأعطال .

(٤) مرقشيثا : هى مادة حجرية وأصنافها : (ذهبى - فضى - نحاسى وحديدى) ، وكل صنف منها يشبه الجوهر الذى ينسب إليه فى لونه ، ويسمى (حجر النور) ، وحجر النور ينور العين إذا حرق وكحللت به العيون .

النظر : تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب والنباتات ، من إصدارات دار الفضيلة .

(٥) الحرمل : هو نبات ورقه كورق الصفصاف له زهر أبيض أو بذر أسود ، وهو يطفى آلام المفاصل حلاء وأعضاء الرأس ، ويدبر البول والطمث بقونه شرباً وطلاء .

(٦) الطل : الندى ترسله عروق الشجر إلى غصونها ، وهو قطرات لينة تسيل عند قطع الورق .

(٧) (toothpick) عشبة برية حولية للربو ممتازة .

(٨) تستخدم الاطمنطا لعلاج الصدفية والبرص أكلاً ودهاناً .

الإِكْزِيمَا

- ١٠٣ - يدهن بزيت التُّرْمُس صباحاً ومساءً مع شُرب العرقسوس .
- ١٠٤ - تؤخذ فاصوليا جافة ، وتُطبخ حتى تنضج تماماً وتُهرس جيداً ،
ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ١٠٥ - تعصر مقدار من غنب الثعلب^(١) ، ويضمد بالعصر على مكان
الإِكْزِيمَا من المساء للصباح .
- ١٠٦ - تؤخذ زهرة الزبيج وتطبخ في زيت زيتون بنسبة ١ : ٥ مع التقليب
الجيد ، ثم يصفى ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ١٠٧ - يغلى بابونج في حُنْجَرَة^(٢) ماء بنسبة ١ : ١٠ ، وتغسل مكان
الإِكْزِيمَا ، وتجفف ، ثم تدهن بزيت اللوز .
- ١٠٨ - يدهن بالزيت الحار (بذر الكتان) صباحاً ومساءً .
- ١٠٩ - يسحق زهر الحزام^(٣) ، ويرش على الأماكن المصابة بالإِكْزِيمَا .
- ١١٠ - يغلى مقدار من الحلبة في الماء حتى يتم النضج بأن تثهري حبوب
الحلبة ، ثم يصفى ، ويدلك بهذا الماء فائراً ، ثم يضمد بالحبوب
المهروءة على أماكن الإصابة .



(١) غنب الثعلب : هو الكاكنج ، وهو ملطف ومبرد ويطفىئ اللهب .

(٢) إناء للطبخ .

(٣) اللاندر البنفسجى .

الدَّمْل ، وَالْخَرَارِيج

- ١١١ - يضمّد عليه بورق البَصْل مع التّغيير يومئذٍ حتى ينضج ، ثم ينظّف ويظهر بعسل نحل .
- ١١٢ - يضمّد عليه ببذر الكَثَن المعجون في عسل النحل .
- ١١٣ - يطحن بذر قطونا^(١) ، ويعجن بعسل ، ويضمّد به .
- ١١٤ - يُحتَص السَّمسم حتى يكاد يحترق ، ويطحن ، ويضمّد به .
- ١١٥ - يغسل البَدَن بطبيخ ورق الخوخ .
- ١١٦ - يطحن ترمس مُرّ ، ويطبخ ، ويضمّد به .
- ١١٧ - نعناع بُستاني مع دقيق شعير بعسل ، ويضمّد به .
- ١١٨ - يؤخذ زيت وملح وعسل كالمرهم ، ويضمّد به .
- ١١٩ - دقيق مع سكر أبيض بماء كالمرهم ، ويضمّد به .
- ١٢٠ - عشر جرامات عصير ثوم ، و ٩٠ جرام ماء ، و ٢ جرام كحول (سبرتو) ، ويعمل منهم مزيج ، ويضمّد به على الدَّمْل .
- ١٢١ - يسحق الثَّرمس ويطبخ في نخل ، ثم يخلط معه عسل ، ويعمل ضماداً على الدَّمْل .
- ١٢٢ - أما الدَّمامل التي تصدر رائحة كريهة ، فيحضر ١٠ جرامات عصير جزر ، و ٨٠ جرام فَنخم نَحشبي ، ويمزجان جيداً ، ثم يترك يوماً كاملاً حتى يتخمر ، ثم يُوضع كل يوم مرّة واحدة على الدَّمْل .
- ١٢٣ - تعمل لَبَنَة من الحَلَبَة ، فيحضر مقدار من الحلبَة النَّاعِمَة المطحونة ، ويوضع عليها مقدار من الماء ، وتغلى جيداً حتى يصبح المزيج غليظ القوام ، وحينما يكون دافئاً يعمل ضماداً .

(١) بذر قطونا : منه شتوي وصيفي وأجوده الرزين المثلي الذي يرب في الماء المقلو منه والمثلوث في دمن زيت اللورد فايفس ، ويسكن الصداع ضماداً بالحل .

- ١٢٤ - لسرعة نضج الخرايج ، يعمل مقدار من بذر الكثان حتى ينضج ،
ويوضع على قُطنة ، ويضمد به فوق الخُراج ، ويكرر حتى يتم
إنضاج الخراج ، ثم ينظف .
- ١٢٥ - تُشوى بضلة ، وتوضع بإحكام وهي دافئة فوق الخُراج ، وهذا
يؤدي لإنضاجه بسرعة .
- ١٢٦ - يعمل لبخة من الحُبيرة الغضة والمهروسة جيداً ، ويكرر حتى ينضج
الخراج ، ثم ينظف ويُطهر .

التَّسْلُخَاتُ الْجِلْدِيَّةُ

- سحج الفخذين (التهاب ناجم عن الاحتكاك بين الوركين وخاصة في
الحر ، وفي السمان خاصة) .
- ١٢٧ - يؤخذ مردا منج^(١) (مرتك ذهبي) ويذر عليهما .
- ١٢٨ - يعمل خليط من ملعقة بابونج ، وملعقة من زهور البنفسج ، ويغلى في
كوب ماء ويصفى ، ويدهن به مكان التسلخات .
- ١٢٩ - ييثر الجزر ناعماً جداً ، ويوضع ضماداً على أماكن التسلُخ ، ويغير
كل أربع ساعات .
- ١٣٠ - تجمع أوراق زهر التَّسرين وتجفف ، وتسحق جيداً ، ويستعمل
مسحوقها ذراً فوق أماكن التسلخ عدّة مرات .
- ١٣١ - تهرس أوراق نبات لسان الحمل السناني الخضراء ، وتوضع بشكل
لَبَخَات ، فتسكن الألم ، وتساعد على الشفاء .
- ١٣٢ - يوضع مقدار قبضة يد من لحاء أشجار البلوط ، وملء ملعقة من
مسحوق ثماره. التاضجة في لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، ثم
يصفى ، ويستعمل كغسول عدّة مرات .

(١) مردا منج : هو نبات مجفف وقابض دمكّن وفيه جلاء كما أنه يطيب الرائحة .

١٣٣ - يعمل كمئات من زهور البنفسج بعد غليها لمدة ربع ساعة ، ثم تترك ساعة لتتخمر ، ثم توضع على أماكن التسليخ .

الأوتكاريا

١٣٤ - يُبشر كرنب ، ويضمد بالمبشور على مكان المرض من المساء للصباح .

١٣٥ - تغلى كمية من نبات القريص^(١) الأخضر أو الياهس (مقدار قبضة) في لتر ماء حتى يتبخر معظم الماء ويصفى ، ثم يخلط بمثلّه خلّ تفاح ، ويمسح به المناطق المصابة بواسطة قطعة قطن عدة مرات يوميًا .

الصّدفية

١٣٦ - يدهن بعصير الكرنب ، ويترك ساعة ، ثم يضمّد بزيت ختمام مع بذر كتان وعسل كمرهم من المساء للصباح .

١٣٧ - يحلّ الثفل^(٢) بالخلّ ، ويدهن منه مع تناول ملعقة من زيت كبد الحوت على الرّيق يوميًا .

١٣٨ - يؤخذ كزكُم^(٣) ، وحناء ، وكبريت بمقادير متساوية ، وتعجن في خلّ وعسل ، ويدهن من ذلك المُرْكَب صباحاً ومساءً مع شرب عَنَاب وشعير وعرقسوس كالشاي .

(١) القريص : هو الأبخرة والحرق ، وهو يحلل الأورام ويبرأ القروح بإذن الله تعالى .

(٢) الثفل : هو صمغ شجرة في بلاد العرب وطيب الرائحة ، وهو حار وينقى الأعضاء ويحلل

الأورام .

(٣) الكزكُم : نبات مثلي عشقولي هندي ، من الفصيلة الزنجبارية ، يستعمل سحق جذوره نابلاً

وصابغاً أصفر فاقماً .

١٣٩ - يُعجن طحين الترمس المُتر ، ويدهن مساءً حتى الصباح ، ثم يغسل بمغلي البابونج .

١٤٠ - يضمّد بالزُّجْلَة كالحناء من المساء للصباح مع شرب عصير الخرشوف .

١٤١ - يؤخذ صدف وكبريت وبيض ، ويُصنع منهم مرهم ، يدهن منه صباحاً ومساءً بنسبة ١ : ١ : ٢

١٤٢ - يحكّ مكان المرض بملح حتى يدمى ، ثم يدهن برماد بحر الغُثَم المعجون بقطران ، ويشرب الحليب بالسمن والعسل .

١٤٣ - يفرم الزُّعْثَر^(١) الأخضر الغض ، ويضمّد به على أماكن انتشار المرض .

١٤٤ - يؤخذ كبريت عمودي مطحون قدر ١٠٠ جرام ، وصابون ١٠٠ جرام ، وبارود ١٠٠ جرام ، وتعجن جيداً بماء ، ويدهن من ذلك يومياً مع شرب مغلي الختمية^(٢) .

الكلف

١٤٥ - يطحن الكُزْكُم ، ويعجن بعسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن به الوجه صباحاً أو في أى وقت ، ويترك لمدة ساعة ، ثم يغسل بماء دافئ .

١٤٦ - تؤخذ حناء ، وتُعجن بعسل مع ثوم مَشْوَى بمقادير متساوية ، وتُخلط جيداً ، ثم يدهن من ذلك مكان الكلف ويترك بدون غسل من المساء للصباح ، ثم يغسل بماء حار طبخ فيه ملح ورْدَة (نخالة قمح) ، وتكرر لمدة أسبوع .

١٤٧ - يؤخذ زيت لوز حلو ، وزيت لوز مُر بمقادير متساويين ، ويدهن بهما الوجه صباحاً ومساءً .

(١) الزُّعْثَر : نبات مثل نبات الفُناع له زهر يضرب إلى الزرقة .

(٢) الختمية : هو نبات يحلل ويسكن وفيه جلاء ، وهو حار باعتدال .

- ١٤٨ - يُفَرَم ورق العنب ، ويدلك به الوجه مراراً صباحاً ومساءً .
 ١٤٩ - تؤخذ مرارة ثور ، وفول مطحون (مدّمس) ، وبياض بيضة ،
 وتخلطهم جيداً ، وتدهن به الوجه .
 ١٥٠ - يدق بذر الخزّوع ، ويدلك به مكان الكلف كل يوم .

التَّمَش

- ١٥١ - تُفَرَم بصلّة وتُعَصَّر ، ويُؤخذ العصير ، ويمزج بخلّ بنفس المقدار ،
 ويدهن به التَّمَش يومئذ .
 ١٥٢ - يُذبح أرنب ، ويدهن من دمه فوراً ، وهو ساخن مكان التَّمَش .
 ١٥٣ - تؤخذ مرارة ثور ، وتعجن في زلال بيض مع دقيق الفول ، ويدهن به .
 ١٥٤ - يؤخذ بذر كتان ولوز ، ويطحنان بمقدارين متساويين ، ويعجنان
 بخلّ ، ويدهن للتَّمَش .
 ١٥٥ - يؤخذ لبن الثين ، وهو أخضر ، ويعجن بدقيق الشعير ، ويدهن منه
 للتَّمَش .
 ١٥٦ - يخلط بذر كتان مع زيت لوز مع خل بمقادير متساوية ، ويوضع على
 مكان التَّمَش من المساء للصباح .

التَّجَاعِيد

- ١٥٧ - يدهن بزيت جنين^(١) القمح .
 ١٥٨ - يدلك بقطعة من الخيار قبل النوم .
 ١٥٩ - يطحن بذر قطلونا طحناً جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة تعجن في
 ماء ، وبعد دقيقتين يدهن الوجه ، ويترك على الوجه ربع ساعة ، ثم

(١) يستخرج من القمح وهو البر ، وهو الحنطة ، وهو يشد الجلد ويجلو .

يفسل ويجفف . ومن الممكن أن تكرر هذه العملية يوماً بعد يوم ، مع اجتناب الشَّهر ، وكلّ ما يغضب الله ؛ لأنّ للإيمان نوراً في الوجه وبشاشة ، بعكس المعاصي التي توهم الوجه اكتئاباً وسواداً .

١٦٠ - يعمل خليط للوجه مكون من عصير الخيار ، وزيت السَّمسم ، وزيت نَوَى الخوخ ، وزيت نوى المَشْمَش بنسب متساوية ، ويضاف إليهم عسل نحل ، ويدلك الوجه مرتين يوميّاً . [يحفظ في الثلاجة] .

سَوَادُ الْبَشْرَةِ (البُقَع السَّوْدَاءُ)

١٦١ - يعجن في دهن الورد المترك الذهبي ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .

١٦٢ - يدهن مكان السَّوَاد بزيت جتين القمح يوميّاً صباحاً ومساءً ، مع أكل التمر وتناول العسل الأسود .

١٦٣ - يحضر مقدار من الدار صيني^(١) ويسحق ، ثم يخلط مع مقدار من العسل ، ويعمل ماسك^(٢) يوميّاً لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يُشطف الوجه بماء دافئ مع تجنب المشي في الشمس .

١٦٤ - يعمل خليط من نصف كوب زبادى + ملعقة ، فجل مَشْمُور + ملعقة دقيق شوفان ناعم ، وتخلط جيداً ، ويوضع على المناطق السوداء في الوجه لمدة ٢٥ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ ، ويكرر يوميّاً حتى تزول البقع .



(١) هو شجر هندي من نخوم الصين ، كالمُرمان ، وهو ينفع من السموم والربو والزَّعْفَلَة بإضافته إلى مسحوق السنامكي .

(٢) ماسك : أى قناع يفرد فيه المواد المستعملة على الوجه مع البعد عن الشمس والعينين .

شَهْ الجِلْد

- ١٦٥ - للبشرة الجافة : يعمل قناع مكون من ملعقة قشطة لبن زبادى مع العسل لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .
- ١٦٦ - يدهن بزيت جنين القمح بشكل دائرى حول الفم والعينين .
- ١٦٧ - للبشرة الدهنية : يعمل قناع من العسل مع بعض نقاط من عصير الليمون ، ويعمل قناع لمدة ٢٠ دقيقة .
- ١٦٨ - يدهن الوجه بعصير الخيار من المساء إلى الصباح ، ويفسل الوجه بماء بارد أو تدلك البشرة بخيار مشطورة .

بُشُور الوَجْه

- ١٦٩ - يُؤخذ طين أرمنى ٢٠ جرام ، وطين مختوم ٢٠ جرام ، وزعفران ١٠ جرامات ، وكافور ١٠ جرامات ، يطحن كل ذلك ، ويعجن بماء الورد وحل مُرْكُر ، ويعمل منه قناع للوجه لمدة ساعة ، ثم يغسل مرة واحدة يومياً .
- ١٧٠ - يُغلى من لسان الحمل فى كوب ماء ، ويمسح به البثور ، ويوضع عليها لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يشطف بماء دافئ .
- ١٧١ - يُسحق الثوم ناعماً ، ويُخلط مع كمية من البورق ، وعسل النحل ، ويوضع الخليط على مكان الإصابة مرتين فى اليوم .



نَضَارَةُ الْوَجْهِ

- ١٧٢ - يُطْحَن نبات السعد ، ثم يعجن في زيت زيتون بنسبة ١ : ١٠ ، ويدهن من ذلك الوجه صباحاً ومساءً ، مع أكل التمر بكثرة .
- ١٧٣ - يُعْمَل مستحلب من حب الشعر ، وإكليل الجبل^(١) ، ملعقة صغيرة من كليهما ، ويغلى في كوب ماء ، ويمسح به الوجه صباحاً ومساءً فيحفظ نضارة الوجه .
- ١٧٤ - يُعَصَّر البَقْدُونِس الغض ، ويضاف إليه مغلى البابونج البارد والمصفى ويدهن منه مرتان في اليوم .

تَبْيِيضُ الْوَجْهِ وَشَدَّهُ

- ١٧٥ - يُؤْخَذ طحين الثرمس وطحين الفول وطحين عدس بنسبة ١ : ١ : نصف وتُعجن في ماء ، ويعمل قناع (ماسك) للوجه ، ويترك على الوجه لمدة ساعة ، ثم يُغسل .
- ١٧٦ - يُدْهَن بزيت جنين^(٢) القمح مع زيت اللوز بنسب متساوية .
- ١٧٧ - يُعْمَل مزيج من زيت بذرة عباد رب الشمس^(٣) ، وزيت التمسح ، وزيت اللوز الحلو بنسب متساوية ، ويمسح بها الوجه مرتين في اليوم .



(١) شجرة تنمو إلى ٩١ سم أو أكثر ، ذات أوراق عسراء إلى رمادية محددة الرأس ، بقوى الذاكرة الضعيفة ، ويشخذ الحواس .

حَبُّ الشَّبَاب

١٧٨ - خميرة البيرة : خميرة الخبز ، يؤخذ منها قدر ٥٠ جرام ، وتضاف

لـ ٥٠ جرام زَعْتَر ، و ٥٠ جرام حَبَّة سوداء ، يطحن كل ذلك ، ويعجن

في $\frac{1}{4}$ كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الفطار وبعد

المشاء ، مع تدليك خفيف للوجه بمبشور الخيار قبل النوم .

١٧٩ - ٥ جرام كبريت أصفر + ٥ جرام جلسرين + ١٠٠ جرام فازلين + ٧

جرام مانيزيا + ٥ جرام أكسيد زنك + ٥ جرام زيت سبرج

(ممسح) تُخفق هذه المواد جيداً حتى تصبح كالمرهم ، ويدهن على

الحبوب مرتين مساءً وصباحاً ، مع غسل الوجه قبل ذلك بماء النخالة

(الردة) .

١٨٠ - يُعصر حَبُّ الرُّمَّان ، ويخلط بمثله خلٌّ ، ويمسح به فوق الحبوب

المتقرحة مرتين في اليوم .

أَمْرَاضُ الْفَمِ

تَشَقُّقُ الشَّفَاهِ

١٨١ - تُحل المستكي في دهن الورد بنسبة ١ : ٥ على نار هادئة ، ويدهن

منه بعد الأكل ، مع ترك الشَّفاه بلا مسح ولا غسل .

١٨٢ - يُدهن بدهن الأوز صباحاً ومساءً .

١٨٣ - يُدهن بزيت اللوز الحلو .

(١) يباع في الصيدليات .

- ١٨٤ - يُؤخذ من زيت بنفسج ٥ جرام ، و ٧ جرام زيت لوز ، و ٣ جرام زيت ورد ، وتمزج جيداً ، ويدهن منه .
- ١٨٥ - يُدهن بزبد بقرى طازج يومياً .
- ١٨٦ - يُعمل مزيج من زيت الزيتون والمستكة ، ويدفئ على النار حتى تذوب المستكة ، ثم يستخدم المزيج دهاناً ثلاث مرات يومياً .
- ١٨٧ - يُعمل خليط مكوّن من دهن الورد مع بياض بيضة مع كثير^(١) ، وعُفص^(٢) ، ملعقة صغيرة من كليهما ، ويسحق جيداً ، وتخلط جميعاً ، وتدهن الشفاه .
- ١٨٨ - تُدهن الشفاه بزيت لوز حلو عدّة مرات في اليوم ، مع الإكثار من الأطعمة الغنيّة بفيتامين (C) كالبرتقال والجزر والليمون .
- ١٨٩ - تُغلى الحلبّة ، وتغسل الشفاه بهذا المغلى عدّة مرات في اليوم ، ثم يدهن بعدها بأى من الدهانات السابقة .

الأسنان

- ١٩٠ - يُسكن آلام الأسنان زيت القرنفل بقطنة على موضع الألم .
- ١٩١ - تُضاف ملعقة من إكليل بوقيصي^(٣) إلى كأس ماء يغلى ، ثم يترك ليتخمّر لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يُصفى ، ويُستعمل مضمضة فاترة عدّة مرات في اليوم .
- ١٩٢ - يُضع فصّ ثوم مهزّوس على قطنة ، ثم توضع على السنّة أو الضرس (الضخرة) ويترك لفترة فتُهدئ من حدة الألم .

(١) كثير : صمغ معروف .

(٢) العفص : هو ثمرة شجرة البلوط ، وهو دواء قابض مجفف .

(٣) بوقيصي : نبات له غلاف في ثمرته رطوبية ، يجلو الوجه ويلصق المراحات ، وقشرته تسهل

البلغم شرباً بماء الورد .

- ١٩٣ - للحفاظ على الأسنان من التآكل يتم التضمض يومياً مرتين بمغلي الشاي بدون سكر ؛ لاحتواء الشاي على مادة الفلور التي تقاوم التسوس .
- ١٩٤ - يعمل مضمضة من مغلي حبة البركة مع الخل بمقادير متساوية عدة مرات ، مع مضغ أوراق النعناع لتسكين الألم .
- ١٩٥ - يدق بذر البنج ، ويغلى في خل ، ويتمضمض به فيسكن الألم بإذن الله تعالى ولكن حذار من بلعه .
- ١٩٦ - لتأكل الأسنان ، يحشى الضرس بنوى مشمش مطحون مع المر والملح بنسب متساوية ، ويعجن في خل ، ويحشى به المكان المتآكل فيمنع زيادة التآكل ، ويسكن الوجع بإذن الله تعالى .
- ١٩٧ - يغلى مقدار ملعقة من العاقر قرحا^(١) في مقدار صغير من الخل ، ثم تُبلل قطنة منه وتوضع على مكان الألم .
- ١٩٨ - يعمل خليط مكون من الثوم المهروس ، وقليل من الملح ، وبعض من القرنفل المطحون ، وقليل من الخل والعسل ، ويخلط الجميع جيداً ، ويوضع من هذا الخليط في مكان الألم فيزول سريعاً بإذن الله تعالى .

لتبييض الأسنان

- ١٩٩ - يُحضّر مقدار من الملح ويقطر عليها قطرات من الليمون ، وتُدعك بها الأسنان من أعلي لأسفل ، ومن أسفل لأعلى ، فتقوى اللثة وتبيض الأسنان .
- ٢٠٠ - يُجفف قشر البرتقال ويُطحن ، ثم يُضاف إليه مثل مقداره قرنفل

(١) عاقر قرحا : هو نبات على هيئة عروق سوداء مثير جنسى كالجسنا والبيروج يتصلب اللغيم ، وينقع من الاسترخاء (آفة تعرض للعصب الذي يتفرع من الدماغ أو فقرات العنق) ، والصرع ، وضعف الباه . انظر : « تحفة امن البيطار في العلاج بالأعشاب » من إصدارات دار الفضيلة ، وكتاب « المعتمد » للملك يوسف التركمانى .

مطحون ، ويضاف إليه مثل مقداره من بودرة الأسنان^(١) ، ثم تغسل الأسنان بهذا الخليط عن طريق الفرشاة .

٢٠٩ - يعمل خليط مكون من رماد الفُحْم مع القرنفل الناعم ، والزغفر الناعم ، ويخلط جيداً ، وتدعك بها الأسنان فتجلوها وتشد اللثة وتقويها .

٢٠٢ - يخلط مقدار ملعقتين كبيرتين من أوراق المريمية^(٢) المطحونة مع مقدار ملعقة من ملح الطعام ، ويسخن في طاسة على النار ، ثم بعد أن يبرد يطحن مرة أخرى حتى تصبح بودرة ناعمة ، وتستخدم على الفرشاة لجلاء الأسنان وبياضها .

٢٠٣ - يعمل خليط مكون من ملعقة ملح وملعقة سكر وملعقة عسل نحل ، وتدلك الأسنان بهذا المزيج عدة مرات .

تَقْرِحُ الفَمِ واللَّثَةِ

٢٠٤ - يمضغ نبات السعد ، ويستحلب في الفم فترة صباحاً ومساءً .

٢٠٥ - يدهن بطحينة مع عدم بلعها بعد كل أكل مع تناول عسل موالح على الفطار والعشاء .

٢٠٦ - المضمضة بمغلي قشر الزمان بعد الطعام .

٢٠٧ - تمضغ أوراق الكرّفس ، فتقضى على التهابات اللثة واللسان .

٢٠٨ - لعلاج قروح والتهابات الفم : يعمل مزيج من العفص ، والبلوط مع الخل ، وتطلى بها هذه القروح .

٢٠٩ - تعجن الحناء بالخل ويكبس بها المكان المتقرح فتبرئها بإذن الله تعالى .

٢١٠ - يخلط مقدار من الزنجار بالعسل والخل والشندروس^(٣) ، ويدهن به مكان القروح فيدملها .

(١) بودرة الأسنان : هي ملح وقحم ولسان البحر بنسب متساوية .

(٢) المريمية والمريمية : هي عشبة كالنناع لها رائحة جميلة ، وهي قبطية الملمس تشرب مع الشاي مهدئة جداً .

(٣) الشندروس : (راتنج) شجر من رتبة الخروطيات يجلب من نواحي أرمينية ، يتداوى به ، يشرب بالسكنجيين للتخسيس .

٢١١ - يغلى كوب من الماء ، ويُضاف إليه ملء ملعقة من قشور البلوط
وثماره المسحوقة ، ويغلى لمدة ربع ساعة ، ثم يصفى ، ويستخدم
كغُرْغُرَة عدة مرات يومياً على أن يترك السائل فى الفم لمدة ثلاث
دقائق ، ويُبصق ويكرر .

التَّهَابَاتُ أَغْشِيَةِ جَوْفِ الْفَمِ

٢١٢ - يُضاف مقدار ملعقة صغيرة من زهر البابونج اليابس إلى كوب من
الماء بدرجة الغليان ، ويترك ليتخمر مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ،
ويستعمل غُرْغُرَة عدة مرات فى اليوم .

٢١٣ - ينقع مقدار حفنة من الشَّاقِ (١) فى كوب ماء ساخن ، ويترك لمدة
ساعتين ، ثم يصفى المنقوع ، ويستعمل غُرْغُرَة عدة مرات كل يوم .

٢١٤ - تمضغ عدة أوراق من نبات الطَّرُخُون (٢) جيداً ، ثم يرمى الثفل ،
ويكرر عدة مرات فى اليوم ويمكن مضغ الحس فهو عجيب لذلك .

بَخَر (رَائِحَةُ الْفَمِ الْكَرِيهَةِ) (٣)

٢١٥ - يمضغ الزَّرْزَبَاد (٤) من حين لآخر .

٢١٦ - تمضغ المصطكى (٥) باستمرار ، وكذلك السعد مع وضع حبات من

(١) الشَّاقِ : شجرة من الفصيلة الطليئية ، تستعمل أوراقه دباغاً ، ويذوره تابلاً ، وينبت فى
المرتفعات والجبال .

(٢) الطَّرُخُون : بقلة زراعية معمرة من الفصيلة المركبة الأنبوبية الزهر ، تزرع لرائحة أوراقها ،
وهذه الأوراق تؤكل وهى خضراء مع الطعام .

(٣) يجب أن يذهب المريض لطبيب أنف وأذن وحنجرة وطبيب أسنان ليفضى على أسباب الداء ،
وأن ينظف معدته وأن ينشط كبده للأهمية .

(٤) له رائحة حسنة كرائحة الأنرج ، وهو منبه معدى ، لكنه قابض بسبب الإمساك .

(٥) مُصْطَكَى أو مُشْكَى : أجودها البيضاء النقية ، تنفع من السعال ونقث الدم وتقوى المعدة والكبد
والأمعاء .

- القرنفل فى الفم ممّا يساعد على تطّيب نكهة ورائحة الفم .
- ٢١٧ - يحضر جزء عود هندى ، وجزء قرنفل ، وجزء مستكى ، وجزء قشر أترج خارجى ، وجزء كياية صينى^(١) ، ثم يسحق الجميع ويعجن بشراب ريحاني وجلاب ، ثم حبات صغيرة ، وتوضع تحت اللسان .
- ٢١٨ - يسحق ٥٠ جرام كسبرة ، و ٤٠ جرام سكر نبات ، ويمزجان مع بعضهما ويسفّ منها بعد الطحن ملعقة صغيرة بعد الأكل بساعة مع قليل من الماء .
- ٢١٩ - يحضر جزء عود ، وجزء مستكى ، وجزء قرنفل ، ويطحن جيداً ، ويعجن مع صنفج محلول فى شراب ريحاني ، ثم يعمل حبوب ، وتوضع الحبة تحت اللسان .
- ٢٢٠ - يمزج السذاب باستمرار ، فإنه يذهب بالرائحة الكريهة .
- ٢٢١ - يجفف قشر الليمون وقشر البرتقال ، ويطحن جيداً ، ثم يخلط مع تناع ناعم ومطحون ، ويعجن بقسل ، ويعمل كحبوب ، وتوضع الحبة فى الفم ، فيطيب النكهة .

ثقل اللسان

- ٢٢٢ - يمزج الزنجبيل صباحاً ومساءً مع التدرب على الكلام بالعزيمة مع ذكر الله عزّ وجلّ .
- ٢٢٣ - يؤخذ عود الأيكر ويمضغ صباحاً على الريق وقبل النوم .
- ٢٢٤ - يكثر من أكل الكرنب وخاصة قبل النوم .
- ٢٢٥ - تمضغ حبة البركة قدر ربع ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم .

(١) وقد تسمى الفلفل ذو الذنب ، ثعارها بعد تجفيفها عنبة ومتفنة ، ومدرّة للبول .

- ٢٢٦ - تدمن الرقبة وعاصمة ناحية الخلقي بزيت الخردل مع شرب نصف
ملعقة صغيرة منه على الريق .
- ٢٢٧ - يمسّ سكر نبات من حين لآخر .
- ٢٢٨ - يؤكل زبيب مع زنجبيل مربي صباحاً على الفطار .

الجهاز التنفسي (حساسية الأنف)

- ٢٢٩ - مضغ شمع العسل صباحاً ومساءً ، مع تقطير زيت حبة البركة
في الأنف .
- ٢٣٠ - يعصر السلّق^(١) ، ويقطر في الأنف ثلاث مرات يوميًا .
- ٢٣١ - يؤخذ زعتر وحلبة ، وعرق سوس ، وحبة البركة ويشرب منهم شاي
بعد الأكل .
- ٢٣٢ - يؤخذ لسان الحمل ويعصر ويذاب في العصير العسبر بنسبة ٣ : ١ ،
ويقطر منه داخل الأنف مرتان في اليوم قطرة فقط .
- ٢٣٣ - يؤخذ بول الإبل ، ويقطر منه في الأنف ثلاث مرات يوميًا ، وهذه
تصلح لتنن الأنف كذلك .
- ٢٣٤ - يصلح لذلك القصد لعرق في طرف الأنف ، وعرق القيغال .
والقصد : هو مسح الدم من العروق بما يطرد أصل الداء بإذن
الله تعالى .



(١) السلّق : بقلة لها ورق طوال ، وورقها غص طري يؤكل مطبوخاً ، ومي تشبه السبانخ .

الرَّشْح

- ٢٣٥ - يستنشق بخور حبة البركة مع تقطير زيت حبة البركة في الأنف سقوطاً^(١) قبل النوم مع أكل البصل مع الطعام .
- ٢٣٦ - يخلط كمية متساوية من الفانليا مع حمض البوريك ، ويؤخذ منه بين السبابة والإبهام ، ويشمها المريض ثلاث مرات في اليوم .
- ٢٣٧ - يحضر كمية من ورق الأوكالبتوس^(٢) ، وتغلى في الماء ، ويستنشق المريض البخار المتصاعد مع عدم تعرضه للهواء .

الزَّكَام

- ٢٣٨ - يستنشق محروق حبة البركة مع تناول ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة صباحاً ومساءً مع مشروب حليب .
- ٢٣٩ - يؤخذ زنجبيل ، وقرنفل ، وقرفة ، وفلفل ، وخولنجان بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب قبل النوم .
- ٢٤٠ - يؤخذ نبات الضريع^(٣) فيجفف ، ثم يتبخَّر به المزكوم ، فإنه يشفيه بإذن الله تعالى .
- ٢٤١ - يؤخذ ١٠٠ جرام من التين اليابس ، ويقطع ويغلى في لتر ماء لمدة

(١) السقوط : الدواء يُدخل في الأنف ، وهو كذلك ما يدخل من دقيق التبغ في الأنف ، وهو : (النشوق) وكل ما يقطر في الأنف .

(٢) الرجل الأنقى ، وهي شجرة الكافور .

(٣) الضريع : نبت الشَّيْث ، لا تقربه دابة لحشه ، وهو كذلك القوسج الرطب ، وفي التنزيل العزيز : ﴿ لَيْسَ لَهُمْ طَعَامٌ إِلَّا مِنْ ضَرِيعٍ • لَا يُسْمِنُ وَلَا يُغْنِي مِنْ جُوعٍ ﴾ .

[سورة الغاشية : الآيات ٦ ، ٧]

عشر دقائق ، ثم تطفأ النار ، ثم يضاف مقدار ملعقة كبيرة من زهر البابونج أو الختمية ويترك ليبرد (يصبح دافئاً) ويشرب كوب أربع مرات في اليوم ، ويؤكل التين من حين لآخر .

بَحَّةٌ فِي الصَّوْتِ

٢٤٢ - يؤكل كرنب غرض بعد كل أكل قدر قطعة على ما تقبل النفس ، مع أكل الزبيب والصنوبر قبل النوم .

٢٤٣ - يؤكل القُرْطُم^(١) بالمسل صباحاً ومساءً قدر ملعقة بنسبة ١ : ١٠ خلطاً .

٢٤٤ - يؤكل بيض (نصف مستوي ثمرست) بعسل نحل على الريق .

٢٤٥ - يؤكل لوز مسكر بعد الطعام مع شرب مغلي الينسون صباحاً ومساءً .

٢٤٦ - يشوى فصّ ثوم كبير ، ويؤكل بخبز بعد كل فص مع شرب مغلي الحبة السوداء مع الشمر كالشاي .

اللُّوز

٢٤٧ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة على الريق وقبل النوم مع دهن الحلق والرقبة بزيت حبة البركة قبل النوم .

٢٤٨ - القُرْغَرَة بماء مذاب فيه عسل وخل بنسب ١٠ : ١ : ١ مع عصير برتقال وليمونادة (ماء وسكر وليمون) بكثرة ، وتناول الثوم مع السلطة .

(١) القُرْطُم : هو ثمر شجرة الكركم التي زهرها العنبر وهو حار ينفع للجرب ، والحكة ، ويسهل البلغم ، ويهيج الباه مع العسل النحل المزروع الرغبة .

- ٢٤٩ - يتفخ بأنبوب الهرد^(١) المطحون بعد كل أكل .
- ٢٥٠ - يغلى ٥٠ جرام من نبات الكنبات^(٢) في ربع لتر ماء لمدة ٢٠ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل كغرغرة دافئة ثلاث مرات في اليوم .
- ٢٥١ - تغلى أزهار الختمية ملء ملعقة لكل كأس ماء لمدة دقيقتين ، وتترك لتبرد ، ثم يشرب مرتان في اليوم .

الانفلونزا

- ٢٥٢ - يدهن الجسم كله - مع التزام الدفء - بعد ذلك بمزكّب : نخل ، وعصير ليمون ، وملح وماء بنسبة ١ : ١ : $\frac{1}{4}$: ٥ وتناول شراب البابونج كل خمس ساعات .
- ٢٥٣ - يغلى البندق ، وتؤكل منه سبع حبات مع ثلاث حبات فلفل أسود ، ويتبع ذلك شرب ليمونادة موزّج صباحاً ومساءً .
- ٢٥٤ - الثوم ... لاندع فصّ ثوم صباحاً ومساءً مع مراعاة تقطيعه وشربه بمغلى الكزبرة كالشاي .
- ٢٥٥ - شرب كوب حليب عليه ربع ملعقة فلفل أسود صباحاً ومساءً .
- ٢٥٦ - يقطر زيت حبة البركة في الأنف .
- ٢٥٧ - يعصر ليمون على غسل نحل ، ويؤخذ ملعقة على الريق مع ملعقة حبة البركة مطحونة وفص ثوم .



(١) الهرد : وهو الكركم وهو عروق صفر وهو ينشف الفروخ لأنه محقق ومسخن ويشفى الفروحات بما فيه من قبض وتحليل .

(٢) الكنبات : قابض مدر للبول ، يستعمل لانتهاج المسالك ، يعمل منه مستحضر يستعمل كغرغرة لأمراض الفم .

الكُحَّة

- ٢٥٨ - يؤخذ نبات حشيشة السعال ، وتشرب كالشاي صباحاً ومساءً .
- ٢٥٩ - تؤخذ ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم من زيت حبة البركة .
- ٢٦٠ - يؤخذ زعتر قدر ١٠ جرام ، وتيليو (زيرفون) ، ١٠ جرام ، وورق جوافة ٢٠ جرام ، وحبة سوداء ١٠ جرام ، وتطحن وتعجن في عسل قصب قدر ربع كيلو ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .
- ٢٦١ - يشرب نقيع لبان الذكر من المساء للصباح على الريق قدر فنجان (قدر ملعقة صغيرة من اللبان في فنجان ماء) .
- ٢٦٢ - يؤكل البندق بالعسل على الريق وقبل النوم .
- ٢٦٣ - تغلى أوراق شجر الجوافة مع التيليو ويشرب أربع مرات في اليوم .

النَّزْلَةُ الشَّعْبِيَّة

- ٢٦٤ - يعمل لبخة ساخنة من بذر الكتان فوق الصدر ، وتغييرها كلما بردت ، مع عدم التعرض للهواء وتياراته مطلقاً .
- ٢٦٥ - يعمل خليط من بذر الكتان ، والزعتر ، والشمر بمقادير متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب أربع مرات .
- ٢٦٦ - يؤخذ تمر ، وتين ، وزبيب ، وعناب بمقادير متساوية ، ويغلى في ماء غلياً جيداً ، ثم يضرب في الخلاط ويشرب من هذا الخليط ثلاث أو أربع مرات في اليوم .

- ٢٦٧ - يؤخذ ٤٠ جرام من براعم شجر الصنوبر ، وتنقع في لتر ماء لمدة خمس ساعات ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين في اليوم .
- ٢٦٨ - يؤخذ مقدار ملعقة من زهر الحَبَّاز^(١) الجاف ، وملعقة من النعناع على كوب ماء ويغلى ويصفى ، ويشرب منه أربع مرات يوميًا .
- ٢٦٩ - يعمل خليط من الحبة السوداء ، وورق الجؤافة ، والينسون ، والشمر ، وبذر الكتان بنسب متساوية ، وتطحن جيدًا ، وتعجن في عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .

البَلغم

- ٢٧٠ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت السَّمسم على الرُّيق وقبل النوم .
- ٢٧١ - تؤخذ حلبة مطحونة ، وحبة البركة ، وعرقسوس بمقادير متساوية ، وتعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميًا . مع ملاحظة أن المريض الذى يعانى من الضغط المرتفع ، يجب أن يلغى العرقسوس من الوصفة السابقة .
- ٢٧٢ - تغلى جذور نبات زهرة الربيع بمقدار ملعقة صغيرة لكل فنجان ماء مغلى ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب أربعة فناجين في اليوم .
- ٢٧٣ - يخلط مقدار من بذر الكتان المطحون مع الكرسنة^(٢) الجافة ، والتنعناع بمقادير متساوية ، ويغلى كوب ماء على ملعقة من الخليط السابق أربع مرات في اليوم ويحلى بالعسل .



(١) الحَبَّاز العادى ينمو إلى علو (٩ ، ٢ ، ١ م) وله جذع نحى مستدير ، وأوراق مستديرة وأزهار عريضة حمراء .

(٢) الكرسنة : هى شجرة دقيقة الورق والأغصان ولها ثمار فى غلف ، وهو يقطع ويجلو ويُنشع وطبيعتها حارة .

السَّعالُ الدَّيْكِي

- ٢٧٤ - يعصر الملفوف (الكُرْب) ، ويشرب فتجان ثلاث مرات يومياً .
- ٢٧٥ - يؤخذ مقدار من حشيشة السعال ، ومثلها من سُكَّر التَّبات المطحون والختمية المطحونة بمقادير متساوية ، وتعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٢٧٦ - يؤخذ مسوس^(١) ، وشمر ، وحلبة مطحونة ، وزَعْتَر بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويسف ملعقة ثلاث مرات مع كوب من مغلي التناع .
- ٢٧٧ - يعصر اللَّفْت ويغلي العصير مع العسل النحل ، وبصلة مبشورة ، ويؤخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات في اليوم .

خُرَّاجُ الرِّئة

- ٢٧٨ - يؤخذ عرق الفجار^(٢) ، ويطحن ، وتؤخذ منه ملعقة توضع في ماء يغلي قدر كوب ، ويترك ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويحلى بعسل ويشرب صباحاً ومساءً .
- ٢٧٩ - تخلط الحَبَّة السوداء مع نبات الزوفا^(٣) ، ويطحنان ويعجنان في عسل ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٢٨٠ - يؤخذ زهر الزيزفون ، ويغلي كالشاي ، ويشرب محلى بعسل قدر كوب بعد الفطار وبعد العشاء .

(١) مسوس : وهو عرق السوس هو منقى للمرئ ويوافق أوجاع الصدر وهو معتدل مائل إلى الحرارة .

(٢) له جنز سميك وقصير معقد أسود اللون الخارجى وأحمر فى الداخل ، وشكله كشكل حرف Z وأوراقه وجذوره لها نفع عظيم لمقاومة كل أنواع السموم .

(٣) ينمو إلى علو (٣٠ سم) أو أكثر ، وله عدة أغصان مربعة فى أولها ، ثم تستدير عندما يبدأ الزهر بالنمو عليه ، وتعمل غالباً كدواء للسعال وللصدر .

الرُّبُو

- ٢٨١ - يشرب فنجان نصفه عسل ، ونصفه ماء الشذاب .
- ٢٨٢ - يكثر من شرب اللبن اللقاح^(١) .
- ٢٨٣ - يستنشق بخور نوى الزيتون وهو يحترق على فحم موقد يوميًا مرة .
- ٢٨٤ - يشرب نقيع الحلية مع الشمر مع عرقسوس بمقادير متساوية قدر كوب يوميًا .
- ٢٨٥ - يشرب يوميًا بيضة من بيض طائر السَّمَان .
- ٢٨٦ - يؤخذ لبن دكر وهليلج كابل^(٢) ، وحب سوداء ، وبذر كتان ، وتليو (زيزفون) ، وحب رشاد^(٣) ، ولوبيا (خضار) بمقادير متساوية ، وتسف منه ملعقة صغيرة بنصف كوب ماء ساخن صباحاً ومساءً .
- ٢٨٧ - يؤخذ بذر كتان ، ويطحن ومثله معه من عرقسوس ، ويعجنان في سمن بقرى ، ويفطر من ذلك قدر ما يشبع النفس . [معجرب]

السُّلَّ

- ٢٨٨ - يشرب حليب الماعز يوميًا مع أكل البصل والعسل بكثرة .
- ٢٨٩ - يغلى كمية من أوراق الجَزَر الأصفر الجافة (٣٠ جرام) فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين صغيرة موزعة على اليوم .
- ٢٩٠ - يضاف ملعقة من نبات النسرين الجاف المطحون إلى كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .

(١) هو لبن النوق المستخرج من مأوه .

(٢) الهليلج الكابل : شجر صغير هندي ، يستعمل صيفاً وعلاجاً .

(٣) ينمو فى الحدائق ولكنه يوجد أيضاً فى السياج والمراعى ، وعصيره ممتاز فى حالة الربو .

٢٩١ - يؤخذ كيس الزاى (نبات) ، وزغتر وحلثة ، وهندباء^(١) بمقادير متساوية ، ويخلط مع عسل نحل وغذاء ملكى ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .

أمراض الجهاز الهضمي للغازات وعسر الهضم

- ٢٩٢ - تمضغ ملعقة صغيرة من الشمر ثم تبلع بماء .
- ٢٩٣ - يشرب كمون مع ينسون من كل ملعقة بعد غليهما فى كوب ماء محلى بعسل .
- ٢٩٤ - أكل النعناع الأخضر الغض الطازج على الأكل يمنع الغازات أصلاً .
- ٢٩٥ - لسرعة الهضم يوضع مقدار ملعقة من الباذرنجويه^(٢) ، ومثلها من الزنجبيل ، ومثلها من الدرونج ويخلط جيداً ، ثم يؤخذ ملعقة منهم فى فتجان مع ملعقة سكر ، ويصب عليها الماء المغلى وتترك لمدة خمس دقائق ، ثم يشرب .
- ٢٩٦ - لتحسين الشهية وسرعة الهضم ، يغلى مقدار كوب ماء ، ويضاف إليه عشرة جرامات من ورق زهر الطرخون^(٣) اليابس ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يؤخذ منه مقدار فنجان قهوة متوسط قبل كل طعام .
- ٢٩٧ - لحالات عسر الهضم توضع ملعقة من النخالة الناعمة (الردة) على كوب من الزبادى ، ويتم تناولها فى العشاء يومياً .

(١) الهندباء : يقل زراعى خولئ ومحول ، من الفصيلة المركبة ، يطبخ ورقه ، أو بهمل مشهياً [سلطة] .

(٢) باذرنجويه : هو نبات مطيب للنكهة ويعين على الهضم .

(٣) لبنة شجرية خشبية تنمو إلى طول (٩١ سم) منغطاة بأوراق خضراظ رفيعة بطول (٥ سم) يخفف النفخة فى الأمعاء ، ويطرود الريح .

٢٩٨ - يغلى مقدار ثلاث جرامات من حب الهيل^(١) المطحون فى كأس ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك ليتخمر مدة خمس عشرة دقيقة ، ويشرب منه مقدار فنجان قبل كل طعام ، فيقضى على الغازات بإذن الله تعالى .

٢٩٩ - يحضر كوب ماء فاتر ، ويضاف إليه ملعقة من الكمون الناعم ، ثم يعصر عليه ليمونة ، ويؤخذ قبل تناول الطعام ، فيقضى على الانتفاخ بإذن الله تعالى ، ويجب عدم تناول الأحماض لمن يعانون من أمراض المعدة فيستخدم الكمون المغلى مع النعناع فقط لطرد الغازات .

٣٠٠ - يعمل مستحلب من زهر الخزام بواقع ملعقة ونصف صغيرة لكل كوب ماء ، ويغلى ، ويؤخذ منه فنجان بعد الطعام ، فيزيل الانتفاخ والغازات بإذن الله تعالى .

٣٠١ - يعمل خليط مكون من الكمون ، والبابونج ، والنعناع ، والكرابوية ، والرّدة (النّخالة) بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويستعمل ملعقة منه على كوب ماء ويغلى ويشرب بعد كل طعام فيطرد الغازات ويحسن الهضم .

٣٠٢ - شرب الزّنجبيل أو خلطه مع الطعام بنسب قليلة يساعد على هضم الطعام .



(١) حب الهيل : وهو الفائلة ، وهو ذكى الرائحة وفيه تحليل وتقوية وقبض ، ويعين على الهضم ويمنع النسيان .

المَغْص (١)

- ٣٠٣ - يشرب الينسون مع البابونج كالحشاي مع دهن البطن بزيت بابونج أو زيت زيتون .
- ٣٠٤ - يشرب نقيع المستكى ، ويضمّد البطن بخليط من النعناع والبابونج الدافئ .
- ٣٠٥ - يضمّد مكان المغص بمفروم الكرنب .
- ٣٠٦ - يشرب قدر حَصّة من الفاريقون (٢) بقليل من الماء .
- ٣٠٧ - يضمّد مكان المغص بمفروم الورد البلدي الغض .
- ٣٠٨ - يشرب مغلي الحلف بر (٣) ويدهن مكان الألم بزيت كافور مع زيت زيتون .
- ٣٠٩ - يعمل خليط السنلهم وهو مكون من الكتّون ، والينسون ، وحبّة البركة ، والشمر ، والكراريا ، والبابونج ، والنعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة مع كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب وقت المغص .
- ٣١٠ - تسحق قشور ثمار النارج الجافة ، ويؤخذ منها ملعقة على كوب ماء ويغلى ثم يشرب .



(١) يجب مراعاة سبب المغص واستشارة الطبيب المختص للوصول للعلاج بإذن الله تعالى .

(٢) الفارقون أو الفاريقون : هو عبارة عن الرطوبات التي تعفن في باطن ما تأكل من شجر الشين والحميز ، ويقال : إن الفارقون من البحر الرومي ينفع من اليرقان ، والصرع ، وضعف العضل ، والمكيد ، وضيق التنفس ، وئب المعدة والرئة والاختناق ، ومرض المفاصل ، والسموم ، وكل أوجاع البطن ، ويصلح اللون ويصرف النزلات وفساد الطعام .

(٣) نبات يستخدم لعلاج المغص وبه تسكين وتلطيف .

حموضة المعدة

- ٣١١ - يذاب مقدار ٢٠ جرام من حشيشة الدينار^(١) في لتر ماء ، ويغلى لمدة ٢٠ دقيقة ، ويؤخذ منه فنجان عقب تناول الغداء والعشاء .
- ٣١٢ - يوضع بعض من أوراق البنفسج في لتر ماء ، ويغلى ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم .
- ٣١٣ - يطحن بعض من قشر الزمان ناعماً ، ويخلط على مقدار من عسل النحل ، ويتناول ملعقة بعد الغداء .
- ٣١٤ - يضاف ملعقة صغيرة من الزعتر الجاف إلى فنجان ماء ، ويترك ليغلى ثم يصفى ويشرب مرتان في اليوم .
- ٣١٥ - يغلى كوب من الماء ويوضع عليه ملعقة كبيرة من ورق الغليق^(٢) ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاثة فناجين في اليوم .
- ٣١٦ - يشرب مقدار فنجان صغير من عصارة البقلة الحمقاء في وقت الحرقان (الحموضة) .
- ٣١٧ - يغلى كوب ماء ومعه مقدار خمسة دراهم من بذر قطونا ، ويحلى بالسكر ، ويشرب على مرتين .
- ٣١٨ - الإكثار من تناول الخيار والخس الطازج يذهب حموضة المعدة بإذن الله تعالى .

(١) عشبة مسلفة تدوم أكثر من حشيش ، ذات أوراق تشبه أوراق العرنب ، تنفع سدد الكبد والطحال ، ونظير الدم ، وفرخى البطن .

(٢) الغليق : شجر من الشوك ، ولا يعظم ، وإذا نشب فيه الشيء لم يكدر يتخلص من كثرة شوكه ، وزعموا أنها الشجرة التي آتس بها موسى عليه السلام فيها النار . انظر : كتاب « النبات » لأبي حنيفة الدينوري . من إصدارات المعهد العلمي الفرنسي للأثار الشرقية بالقاهرة .

القُرْحَة

- ٣١٩ - يؤخذ قشر رمان قدر ٢٠٠ جرام بعد طحنه ، ويضاف إليه ١٠٠ جرام ورق بردى محروق ، ويعجنان في ٢ كيلو عسل نحل ، ويشرب من ذلك فنجان صغير على الرقيق يومياً .
- ٣٢٠ - يشرب على الرقيق يومياً فنجان عصير بطاطا حلوة (تعصر كالجزر) مع سَفّ ملعقة من شمر مطحون بعد كل أكل .
- ٣٢١ - يؤخذ هندي شعير وعرقسوس ، وبابونج ، وينسون ، وشمر ، وكراوية وقشر رمان من كل ٣٥ جرام ، وتعجن في ١,٥ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .
- ٣٢٢ - يؤخذ ٣٠ جرام من ثمار اللوز الحلو المحفّف والمقشّر ، ويسحق سحقاً جيداً ، ثم يمزج مع خمسين جرام حليب مغلى ، ويحلى بعسل النحل الصافى ، ويشرب صباحاً على الرقيق قبل الطعام بربع ساعة ، ويستمر على هذا العلاج لمدة ١٠٠ يوم ، فيشفيها تماماً بإذن الله تعالى .
- ٣٢٣ - يغسل مقدار من أوراق الكرنب ، وتعصر جيداً ، ويشرب مقدار كوب طازج من العصير قبل الطعام بنصف ساعة ، ويستمر لمدة شهرين .
- ٣٢٤ - يعمل خليط من العرقسوس ، وبذر الكتان ، والثرمس ، والحلبة ، وحبّ الرشاد ، وأوراق الحناء ، وعروق الإنجبار ، والكثيراء^(١) ، وتطحن جيداً (بمقادير متساوية) ، وتعجن في كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

(١) الكثيراء : نوع نبات من جنس الأسطرغالس ، من الفصيلة القرية .

٣٢٥ - تسحق درنات السحلب الجافة ، ويضاف منها مقدار ملعقة متوسطة لكل فنجان متوسط من الماء ، ويحرك جيداً ، ويشرب بارداً في المرة الأولى ، ويؤخذ بعد ذلك نصف الكمية السابقة ، وتغلى وتشرب ٦ مرات في اليوم .

ضَعْفُ الْمَعْدَةِ ، وَغُسْرُ الْهَضْمِ

٣٢٦ - تشرب الكراويا مغلية غلياً جيداً على الرقيق قدر ملعقة كبيرة على كوب ماء .

٣٢٧ - يشرب السنبل الهندي كالشاي صباحاً بعد الفطار وقبل النوم .

٣٢٨ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت الخردل في أثناء وجبة العشاء يوميًا .

٣٢٩ - يؤكل النعناع الأخضر على الطعام أو على السلطة .

٣٣٠ - يؤكل زيت زيتون ، وصعتر مطحون بجن وخبز على الفطار أو العشاء .

٣٣١ - يشرب ملعقة كبيرة عسل فحل على الرقيق يوميًا .

٣٣٢ - يؤكل الفول أو الجبن بالزيت الحار .

٣٣٣ - يعمل خليط من الأترج ، والزنجبيل ، والسماق بنسب متساوية ، ويعجن في مقدار عسل ، ويؤخذ منه ملعقة بعد الأكل فيقوى المعدة .

٣٣٤ - يمزج على الرقيق وزن درهمين من الكراويا ويبلع ، فإنه يقوى المعدة جيداً .

٣٣٥ - شرب الماء الذي يطفأ فيه الحديد يقوى المعدة جداً .

نَزِيفُ الدَّمِ مِنَ الْمَعْدَةِ

أولاً : يجب على من ينزف من المعدة الامتناع عن تناول أى نوع من الطعام ، ما عدا شرب الحليب البارد والماء حتى يتم الشفاء ، ويبدأ بتناول الطعام الخفيف بعد ذلك .

٣٣٦ - يضاف ثلاث شعيرات من (موميا) (قبات) على كوب من التمر هندي فيقطع نزف دم المعدة .

٣٣٧ - يخلط مقدار من سويق الشعير مع بياض بيضة ، ويشرب مع كوب من عصير التمر هندي .

٣٣٨ - يشرب مقدار من عصارة البقلة الحمقاء .

٣٣٩ - يضاف مقدار ملعقة من قشر وثمار البلوط المجفف إلى كوب ماء ، وبغلي لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مقدار فنجان قهوة أربع مرات في اليوم .

٣٤٠ - عصارة عرق الإنجبار مع الشمر^(١) ينقع من نزف الدم أو حتى المجفف منه يفيد كثيراً .

٣٤١ - يطبخ الكرنب (الملفوف) بعد تقطيعه مع كمون ، ومبشور بضلة صغيرة جداً ، وعسل وماء ، ثم يصفى ويشرب بارداً قبل الأكل قدر فنجان ، ويأكل المريض بطاطس مشوية ، ويشرب عسل برسيم أو ورد بماء على الريق وقبل النوم .

(١) شمر : وهو الرازيانج بالفارسية Vulgare ، وهو مجفف مسخن ويجلو رطوبة المعدة وينفع من أوجاعها .

٣٤٢ - يشرب تقيع قشر الرُّمَّان مع الخطمية^(١) من المساء إلى الصباح على الرُّيق قدر فنجان (ملعقة صغيرة) .

التَّهَابَاتُ الْمَرِّيَّة

٣٤٣ - تؤخذ ١٠٠ جرام نانخواه^(٢) ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة قبل الأكل بقليل من الحليب .

٣٤٤ - يشرب مغلى البابونج صباحاً ومساءً .

٣٤٥ - يطحن البابونج مع مجفف ورق العنَّس من كل ٥٠ جرام ، ويعجنان فى نصف كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٣٤٦ - يكثر من شرب الشَّعير مع أكل اليقطين^(٣) (القرع العسلى) .

٣٤٧ - يؤخذ ورق البردى ، ويحرق ويسف منه ملعقة على الرُّيق بكوب حليب بارد ، وكذلك قبل النوم .

٣٤٨ - تؤخذ الأعشاب الآتية بنسب متساوية : كبش الرَّاعى^(٤) ،

وأذريون^(٥) ، وبابونج ، وبذر كتان ، وحرشف السطح وتطحن ، ثم

تخلط مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم ، كما تفيد

هذه الوصفة فى علاج قرحة الإثنا عشر .



(١) عظمية : وهى Syriacus ، وهو نبات يحلل ويسكن الوجع ويدمل الجراحات العسرة .

(٢) مررب عن نالخواه الفارسى ، ومعناه طالب عجز ، وأهل مصر تسميه نخوة عندية ، وهو حب فى حجم الجرودل ، قوى الرائحة والحلوة والحراقة .

(٣) اليقطين : ما لاساق له من النباتات ، كالقشاة ، والبطيخ ، وغلب على القرع وهو القرع العسلى .

(٤) عشبة مستوية تنمو إلى طول (٦٤سم) لها جذر أبيض صغير ، وأوراق مقطعة ، تبرى كل نزيف دموى سببه الجروح الداخلية أو الخارجية ، وتستعمل أيضاً فى حالات جريان البطن والنزف الموى ، ويصق الدم .

(٥) أذريون : وهو القوقحانة فى سوريا Arvensis

النَّزْلَةُ المعوية

- ٣٤٩ - يشرب لها مُشْتَحَلَب زَهْر الخزام بواقع ثلاث ملاعق صغيرة لكل كوب ماء ، ويقسّم الكوب على عدّة جرعات في اليوم .
- ٣٥٠ - يتم غَلَى نصف ملعقة من المردكوش^(١) لمدة دقيقة واحدة في مقدار كوبين من الماء ، ويتم كل يوم تناول كوب على عشر جرعات .
- ٣٥١ - تُوضع أربع ملاعق كبيرة من حبّ الكتان في لتر ماء ، ويوضع على النار حتى يغلي لمدة خمس دقائق ، ويترك بعد ذلك لمدة ربع ساعة ، ويتناول المريض فنجان كل ساعتين .
- ٣٥٢ - تقطع أوراق نبات عنب الذئب^(٢) اليابسة ، ويضاف ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، وينقع لمدة خمس ساعات ، ثم يغلي لمدة عشر دقائق ، ويصفى ويشرب منه ساخناً ثلاث مرات في اليوم مع أكل ثمار عنب الذئب نفسه ، وممنوع على الحوامل تناول هذا العلاج .

الدَّوسَنَتَارِيَا

- ٣٥٣ - يؤخذ عرق الذهب ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام في نصف كيلو عسل نحل مع غذاء ملكي ٢٥ جرام ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٣٥٤ - الثوم من أفضل العلاج لها ، فيؤخذ فصّ ثوم مهروس كل ست ساعات ، حتى تزول الأعراض .

(١) يوجد مردقوش برى أو حقلى له جذر زاحف تحت الأرض ، وهي تقوى المعدة والرأس ، وتريح من السعال . وكذلك مردقوش (حلو) وهي عشبة مطبخية تنمو إلى علو ٢٥ سم ، وهي علاج ممتاز للدماغ ، ويحل عقدة اللسان .

(٢) عنب الذئب : وهو عنب الثعلب *Ibuensis* وهو قابض مبرد وينفع التهاب المعدة ويحلل أورامها .

- ٣٥٥ - يشرب مقدار نصف ملعقة صغيرة من مسحوق العرقسوس المطحون مع الماء مباشرة ، ويداوم على شربه إلا لمن يعاني الضغط أو السكر .
- ٣٥٦ - الإكثار من أكل التوت الشامى الأحمر يقطع الدوسنتاريا .
- ٣٥٧ - يغلى ملعقة من قشر الرمان المجفف والمطحون مع كوب من الماء ، ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٣٥٨ - تخلط ملعقة من السماق مع ملعقة من عسل النحل ، وتؤخذ ثلاث مرات حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .
- ٣٥٩ - يؤخذ ٥٠ جرام نانخواه ، و ٢٥ جرام مجلنار^(١) ، وحبّة البركة و ٥٠ جرام ، وتطحن وتعجن فى نصف كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات .

القولون^(٢)

- ٣٦٠ - يؤخذ صغتر^(٣) ٥٠ جرام ، ومن البابونج ٥٠ جرام ، ومن الشمر ٢٥ جرام ، ومن النعناع ٢٥ جرام ، تطحن ثم تعبأ فى برطمان زجاجى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة قبل كل أكل بقليل ماء .

(١) المجلنار : زهر الرمان .

(٢) القولون نوعان : بارد وحار ، فالبارد تأتى نوباته بالثم وضيق عند تلبد السماء بالغمام (السحاب) وبرودة الجو ، وتزداد مع مطول الأمطار .

وعلاجه : يؤخذ حنبر سقظرنى ، وحب الرشاد ، وزنجبيل ، وفلفل بمقادير متساوية بعد طحنهم ، وتخلط مجموعهم بسكر قدر وزنهم ، ويستعمل مسحوقاً على الريق مع الحنفية (الإفلال من الطعام ونحوه مما يضر) عن الأشياء الباردة .

والحار يحدث عند اليقظة من النوم فى الصيف أو ملاقة شيء حار كالأفغان مثلاً .

وعلاجه : أكل الصبر الأخضر على الريق .

(٣) الصغتر : قال الدينورى : الصغتر معروف ، منه سهلى ، ومنه جبلى ، وهو مما ينبت بأرض العرب . قال الأصمعى : هو السذع . انظر : كتاب النبات لأبى حنيفة الدينورى ، من إصدارات المعهد العلمى الفرنسى للآثار الشرقية بالقاهرة .

٣٦١ - يؤخذ شبت^(١) مجفف ، وكزبرة ، وكاموميل^(٢) (زهور البابونج) ، وزعتر ، وشمر ، وسنا وورق ريحان وكمون وكراوية بنسب متساوية ويطحن ويشرب كالشاي صباحاً بعد الفطار .

٣٦٢ - يقرم ورق الغار^(٣) مع الثوم ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بكوب ماء حار على الرئيق .

٣٦٣ - يشرب من الكمون المطحون قدر نصف ملعقة صغيرة بماء عليه ملعقة صغيرة من الخل .

٣٦٤ - حقنة شرجية^(٤) من مغلى البابونج ، فإتها عظيمة النفع لذلك .

٣٦٥ - يطحن مقدار من اللوز الممزق ، ويعجن في عسل نحل ، ويؤخذ منه على الرئيق ملعقة ، وقبل النوم ملعقة ، مع الحمية عن الأشياء الحارة مع أخذ حقنة البابونج من حين لآخر .

الإسهال

٣٦٦ - يؤكل الثبث^(٥) قبل تناول الطعام .

٣٦٧ - تقطع أوراق عنب الدب اليابسة ، ويضاف منها ملء ملعقة كبيرة لكل كوب ماء ، ويترك منقوعاً لمدة خمس ساعات ، ثم يغلى لمدة

(١) الشبت : نبت ، وهو مانطيب به القدرور .

انظر : المرجع السابق .

(٢) بابونج : وهو أقحوان في سوريا ويسمى *Nabilis* وهو مسخن وملطف ويعالج النفع في القولنج ، وهو مفتح وملين ويقوى الأعضاء العصبية كلها .

(٣) الغار : حبة على شكل البندق الصغير ، ينفع للأورام الحارة ، وينفع من أوجاع العصب ، وينفع من ضيق التنفس .

(٤) لا بد وأن يكون المريض نائماً على شفه الأيمن في أخذ الحقنة ولا يتعجل الدخول للخلاء ، وليكثر من أكل الدباء (القزع) .

(٥) الثبث : ثمرة الشدر ، والنبت كذلك شجرة من الفصيلة السدرية قليلة الارتفاع ، أعصانها علس ، وأزهارها صغيرة متجمعة ، وثمرتها حلوة تؤكل ، وهي تنمو في مصر وفي غيرها من بلاد إفريقية الشمالية .

عشر دقائق ، ويصفى ويشرب منه ساخناً ثلاثة أكواب في اليوم ،
كما يفيد أيضاً أكل عنب الدب نفسه .

٣٦٨ - يعمل فنجان قهوة (بدون سكر) ويعصر عليه ليمونة ويشرب .

٣٦٩ - يكثر من تناول العجتر للأطفال ، ويُقرم ناعماً ويتناوله الطفل .

الإمساك

٣٧٠ - يكثر من أكل القلقاس كإدام بالإضافة إلى أنه مقو للأكل .

٣٧١ - تنقع ٧ ورقات من قرون السنامكي من المساء للصباح في نصف

كوب ماء ، ويشرب على الريق .

٣٧٢ - يشرب من حين لآخر تمر هندي مثلاًجاً كمشروب مُنعش ، وملتين ،
ومنق للدم .

٣٧٣ - تنقع حوالي عشر حببات جافة من النبق في كأس ماء بارد من المساء

للصباح ، ثم تغلى بعد ذلك ، وتشرب وهي ساخنة .

٣٧٤ - يؤخذ ٥٠ جرام من العرقسوس الناعم ، و ٣٠ جرام من زهر الكبريت

و ٢٥ جرام من الشمر المسحوق ، و ٥٠ جرام من السنامكي

المسحوق ، و ٢٠٠ جرام من سكر نبات مطحون ، وتخرج جيداً ، ثم

يؤخذ منها مقدار ملعقة صغيرة فقط مساء كل يوم .

٣٧٥ - يؤخذ ملعقة صغيرة من زيت السمس قبل النوم .

٣٧٦ - يشرب ملعقة صغيرة من زيت الخروع قبل النوم .

٣٧٧ - يعصر اليقطين ويشرب منه فنجان على الريق .

٣٧٨ - تؤخذ ملعقة زيت زيتون ، ويعصر عليها نصف ليمونة على الريق .



القيء - الغشيان

- ٣٧٩ - يغلى ملعقة من القاقلة^(١) المطحونة فى كوب ماء ويشرب ، فإنه يقطع القيء ، وغشيان المعدة بإذن الله تعالى .
- ٣٨٠ - يشرب عصير الرمان الحامض فيقطع القيء بإذن الله تعالى .
- ٣٨١ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من القرنفل المطحون فى كوب ماء ، ويصفى ويشرب .
- ٣٨٢ - يشرب عصير النعنع هندی فيقوى المعدة ويقطع القيء بإذن الله تعالى .
- ٣٨٣ - يغلى مقدار من الكزبرة ، يطحن ويخلط بمقدار ملعقة صغيرة مع ماء الرمان الحامض ، ويشرب فيقطع القيء من ساعتها بإذن الله تعالى .
- ٣٨٤ - يطحن مقدار من قشر الفستق الحلبي ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، وتترك لتتخمر لمدة ١٥ دقيقة ، وتصفى ويشرب فنجان صغير ثلاث مرات .
- ٣٨٥ - يصفى ملعقة صغيرة من المستكى المسحوق ، ويشرب بعدها كوب من النعناع المغلى الدافئ .
- ٣٨٦ - للغشيان : يشرب مغلى القرنفل كالشاي صباحاً ومساءً بعد الأكل بمقدار ملعقة صغيرة قرنفل مطحون لكل كوب ماء .
- ٣٨٧ - تمضغ المستكى مع قلع عصارته .
- ٣٨٨ - يؤكل الخس بعد غسله جيداً .



(١) القاقلة : ثمر نبات هندي من العطر وهو حب الهال *Elaeterium officinale* وهو طيب الرائحة وفيه تحليل وقبض وتقوية ويمنع غشيان المعدة والقيء .

تَشَقُّقُ وَخُرُوجُ الْمُقْعَدَةِ

٣٨٩ - أولاً وقبل أخذ العلاج يجب أن يُعالج المريض من الإمساك أو الإسهال ، ولا يجلس في وضع القرفصاء .

٣٩٠ - يوضع ملء قبضة يد من أوراق المريمية ^(١) الجافة في كمية كافية من الماء ، وتغلى على النار لمدة دقيقة واحدة ، ثم يستعمل بشكل مغطس مقعدى للمصاب لمدة لا تزيد عن عشر دقائق مرة أو مرتين في اليوم مع عدم الجلوس قرفصاء .

٣٩١ - يحضر مغلى من قشور أشجار البلوط وثماره الجافة المسحوقة بإضافة كمية قليلة منهما معاً إلى كمية كافية من الماء ، ويترك ليغلى على النار حوالي عشر دقائق ، ثم يصفى ، وبعد ما يفتر يستعمل بشكل مغطس لمدة عشر دقائق مرتين في اليوم .

٣٩٢ - ولتشقق المقعدة ، يدهن بزيت اللوز مرتين أو ثلاثة في اليوم .

٣٩٣ - يسحق حجر البرام ^(٢) ويوضع على المقعدة .

٣٩٤ - تدهن المقعدة بدهن حب القرع عدة مرات .

٣٩٥ - ولتشقق المقعدة ، يطحن الخولان الهندى ^(٣) ، وتدهن به المقعدة عدة مرات .

٣٩٦ - ولشقاق المقعدة ، يعمل هذا المرهم المكون من : شحم دجاج مسلى

(١) أوراق المريمية : وهو لسان الآيل وسمى به لمشابهة لسانه ونامنه Officialis

(٢) هو نوع من الأحجار قابض .

(٣) الخولان الهندى : وهو الحفص ويداوى الأورام والقروح ، وهو محلل وفيه جلاء وقبض

يسير . Lycium afrum

خمسة دراهم ، ومُنْع أصفر ثلاثة دراهم ، ودهن بنفسج خمسة دراهم ، ودهن وزد خمسة دراهم ، ويخلط الجميع على النار ، ثم يترك ليبرد فيصبح كالمرهم ، ويدهن منه .

٣٩٧ - يقلى الزُّعْثَر ويَمَجَن بصقار بيضة ودهن ورد ، ويخلط جيداً ، وتدهن منه المقعدة .

وَرَمُ الْمُقْعَدَةِ ، وَقُرُوحُهَا ، وَالْحَكَّةُ فِيهَا

٣٩٨ - يخلط مقدار من الصُّبْر مع العسل ، ويطلّى به المقعدة ، فيزيل ورمها بإذن الله تعالى .

٣٩٩ - تشوى بصلة وتدق ، وتخلط بزيت زيتون وتوضع على ورم المقعدة ، فيسكن آلامها بإذن الله تعالى .

٤٠٠ - يغلى مقدار من الخطمية ، والبابونج بنسب متساوية فى كمية من الماء ، ثم يجلس فى هذا الماء مرتين فى اليوم (لورم المقعدة وآلامها) .

٤٠١ - يضمّد بدهن نَوَى المَشْمَش لآلام وورم المقعدة .

٤٠٢ - يحرق قشر الحَنْظَل ويسحق ويذرّ على المقعدة ، فيسكن وجعها وورمها بإذن الله .

٤٠٣ - ولقروح المقعدة : يخلط السذاب^(١) بالعسل ، ويضمّد به المقعدة .

٤٠٤ - يحرق مقدار من بذر الكتان ، ويخلط مع مثله من الخولان^(٢) ويذرّ على قروح المقعدة فيبرئها بإذن الله تعالى .

٤٠٥ - يسحق السعد ، ويخلط مع صفار البيض ، ويطلّى به المقعدة ، فيبرئ قروحها بإذن الله تعالى .

٤٠٦ - ولحكة المقعدة : يضرب رُمَانَةٌ بقشرها ويحبّها فى الخلّاط ، ويدهن به المقعدة ، فيسكن الحكة ، بإذن الله تعالى .

(١) السذاب : نبات شجرى له أغصان قوية خشبية ، وأوراقه دائمة الخضرة ، ولها طعم مر .

- ٤٠٧ - يدهن المقعدة بزيت الكتان عدة مرات .
 ٤٠٨ - يغلى مقدار من الماء ، ويوضع فيه قبضة من نبات المريمية ، ويستخدم كغسل ثلاث مرات فى اليوم .

النَّاصُور (١)

- ٤٠٩ - يطحن مقدار من الصبر واللوز المر ، ويضمده به الناصور .
 ٤١٠ - يطحن مقدار من السعد ، ويعجن بصغار البيض ، ويضمده به .
 ٤١١ - يطحن مقدار من الراوند (٢) ، ومثله من الأنزروت (٣) ، ويعجن فى عسل ، ويضمده به الناصور .
 ٤١٢ - يطحن مقدار من دم الأخوين ، ويضمده به .
 ٤١٣ - تجمع الفروع الغضة من نبات الغافث (٤) ، وتوضع فى ماء بارد لمدة ساعتين إلى أربع ساعات حتى تمتشرب الفروع بالماء ، ثم تهرس وتوضع بين طبقتين من الشاش ، وتعمل بشكل لبخة فوق موضع الناصور مرتان فى اليوم .



(١) ناصور : شراج يتكون داخل أنسجة الجسم بسبب خارجى (عند فتحة الشرج) .
 (٢) الراوند : هو نبات يرد من مرنديب الهندية ومن الصين ، وهو الأجود ولونه يضرب إلى الصفرة ، ومنه راوند الدواب ، وهو قطع خشب له نعمة وكثافة ينفع من الامستقاء ، ومن اليرقان ، ومدر للبول والصفراء ، ومقو ومطهر وهاضم ومنبه ومساعد لطهارة وتنظيف الجهاز الهضمى .
 (٣) أنزروت : وهو صمغ شجرة فى بلاد الفرس ويشبه الكندر وعاصيته فطع الرطوبات وينفع القروح وينقيها ، وهو حار وله قوة ملزمة للجراحات ويسمى عنزروت Sarcocolla .
 (٤) غافث : وهو الشوكة المشنة وهو ماشيا بالفارسية Agrumonia eupatoria وهو يجلو وفيه قبض يسير وعفوصة وينفع للفروج العسرة الاندعال .

البَوَاسِير

- ٤١٤ - يؤكل من بذر الكثرات ملعقة صغيرة بعد طحنه مع نصف ملعقة صغيرة راوند مطحون مع نصف فتجان عسل صباحاً ومساءً .
- ٤١٥ - يدهن بسمن بقرى ، ويبخر به (المقعدة) كذلك .
- ٤١٦ - يؤخذ ورق غنب ويحرق ويعجن بخُل ، ويدهن منه صباحاً ومساءً .
- ٤١٧ - يقطع الكثرات ، ونطبخ كمية كبيرة منه في طنجرة ماء كبيرة ، ويشرب منه قدر كوب صباحاً ومساءً مع الجلوس في طببخ الكثرات قبل النوم لمدة ربع ساعة .
- ٤١٨ - يطحن الصُّبر ويعجن بمسل نحل ، ويدهن منه بعد كل استنجاء .
- ٤١٩ - يعجن بذر الفجل بخُل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويضمد منه قبل النوم .
- ٤٢٠ - يضمد بمفروم الرُّجْلة وخاصة الرُّجْلة البرى (صغيرة ، حمراء ، خضراء) .
- ٤٢١ - ينحمل^(١) بمعجون السورنجان^(٢) المطحون مع سمن بقرى صباحاً ومساءً .
- ٤٢٢ - يعجن دهن الورد بنظرون ، ويضمد به من المساء للصباح .
- ٤٢٣ - الجلوس في ماء طبخ فيه زر الباذنجان حتى يتهرى ، ثم يضرب في (الخلط ويصفى ويستعمل) صباحاً ومساءً .



(١) النحاميل : أى لبوس فى الشرج .

(٢) سورنجان : هى اللعة وعكة automnale ، وله خاصية النفع من البواسير الباطنة ، وهو حار

لباس ويجفف الفروح العنقة وفيه قبض وتسكين للوجع .

أَمْرَاضُ الْكَبِدِ

تَضَخُّمُ الْكَبِدِ

- ٤٢٤ - يؤكل خرشوف كمخضار يوماً بعد يوم .
- ٤٢٥ - يطحن الراوند ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام تعجن في عسل تحل قدر كيلو ، ويؤخذ ٥٠ جرام قشر زُمان مطحون ، وتعجن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٤٢٦ - يؤخذ ٥٠ جرام ورد أحمر ، و ٥٠ جرام راوند ، وتطحن وتعجن في كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .
- ٤٢٧ - يؤخذ بقلة حمقاء ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتعجن في خل ، ويضعده به على الكبد (فوق الورم) من المساء للصباح .
- ٤٢٨ - يطحن ١٠٠ جرام قوة الصبغ مع ١٠٠ جرام نعناع ، وتطحن وتعجن في ٣ كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ومساءً .

تَشَمُّعُ الْكَبِدِ (صَلَابَتُهُ)

- ٤٢٩ - يؤخذ راوند ولاور (ورق الغار) ، وفوة (عروق الصباغين) من كل ٥٠ جرام ، يطحن ويعجن في كيلو عسل منزوع الرغوة ، وعود ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الإكثار من شرب عصير الخرشوف .
- ٤٣٠ - يؤخذ ١٠٠ جرام طباشير (عبارة عن مادة بيضاء تستخرج من جوف القنا الهندي الغاب) ، وتطحن وتعجن في نصف لتر عصير الهمدباء

- الغضة (الشيكوريا) ^(١) ، ويشرب نصف فنجان صباحاً ومساءً مع
تضميد الكبد بالنعام ^(٢) معجوناً بماء من المساء للصباح .
٤٣١ - يؤخذ ورق صفصاف غرض ، وتستخرج عصارتها ، ويشرب فنجان
بعد كل أكل منها .

الكبد الوبائي

- ٤٣٢ - تؤخذ هندباء قدر ١٠٠ جرام ، وشمر ١٠٠ جرام ، ويطحن الشمر ،
وتفرم الهندباء ، ويعجنان سوياً في كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة
صغيرة بعد كل أكل .
٤٣٣ - يضمّد على جهة الكبد (الجنب الأيمن) بمطبوخ البابونج مع أكل
اللوز بالشمر ، وحبّة البركة .
٤٣٤ - يؤكل لحم القنفذ كالأرنّب ، ويشرب عصير ورق الثّيق (السّدر) مع
غسل وخلّ وماء على الرّيق يوميّاً .
٤٣٥ - يكثر المريض من أكل الشوم مع النّعناع مع شرب غسل معجون ببذر
الكرّفس بنسبة ١٠ : ١
٤٣٦ - تؤخذ مستكى ، وزّعفران ، وخيار شبر ^(٣) ، وراوند ، وبابونج ،
وحبّة سوداء ، وورق صفصاف من كل ١٠ جرام ، تطحن وتعجن
في كيلو غسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة بعد كل أكل .



(١) الشيكوريا : هي الهندباء Endivia وهو بارد يابس رقايض مُبرّد ويقنح سدد الكبد ويطفى
حرارة الدم والصفراء .

(٢) النعام : هو نعام الملك وسمى كذلك لسطوع رائحته glaber ورائحته طيبة وينفع المقص
والأوجاع وورم الكبد إذا تضمّد به وهو حار يابس .

(٣) خيار شبر : وهو الفشاء الهندي Fistula وهو يسهل المرة الصفراء ، ويسكن حدة الدم
ويحلل الأورام الحارة ، وينفع من وجع الكبد .

وَجَع الكبد

- ٤٣٧ - يؤخذ خيار شنبير ويكسر وينقى من البذر ، ثم يطحن ، ويؤخذ منه ربع كيلو ، ويعجن في كيلو عسل ، ويضاف عليه ربع كيلو دهن لوز حلو ، ويعجن جيداً ، وتؤخذ منه ملعقة كبيرة بعد كل أكل .
- ٤٣٨ - يؤخذ ١٠٠ جرام بذر قرع مقشر ، و ٢٥ جرام زعفران ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان في كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٤٣٩ - يؤخذ ٥٠ جرام مستكة ، و ٢٥ جرام زعفران ، و ٥٠ جرام راوند ، و ٢٥ جرام شمر ، و ٢٥ جرام لاور (ورق الفار) ، ويعجنان في ١٥٠٠ جرام عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف مطبوخاً أو معصوراً أو أخضر .
- ٤٤٠ - يؤخذ عود البخور (العود الهندي) ويدق ويطبخ في الماء طبخاً جيداً ، ثم يصفى ويحفظ في الخلاصة ، ويؤخذ منه فنتجان بعد كل أكل .
- ٤٤١ - يكثر شرب البابونج ، ويؤخذ تفله ، ويضمده به من المساء للصباح .

سد الكبد

- ٤٤٢ - يؤخذ ٥٠ جرام من ورق الرازيا^(١) ، و ٥٠ جرام من عود البخور ، ويطحنان ، ثم يعجنان في كيلو عسل ، ويخلط جيداً ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع الإكثار من أكل الخرشوف ، والهندباء (الشيكوريا) .

(١) نبات يشبه بذرة الكرفس (وهو الشمر) المعروف ، يفتح السد ويحد البصر ، وينفع للعرضة لريادة لبها .

٤٤٣ - أكل عنب الثعلب^(١) ، والسلق بالخل ، والخردل (كالسلطة) يومياً على الغداء .

٤٤٤ - يتقح حمص أحمر من المساء للصباح ، ويشرب نقيعه ، ثم يؤكل (الحمص) بعد طبخه .

٤٤٥ - يؤخذ ٥٠ جرام لسان حمل (يراعى أن يكون جديداً) ، و ١٠٠ جرام لوز مر مطحون ، و ٢٥ جرام زعفران ، وتخلط سوياً ، وتعبئ في كيلو عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل مع شرب عصير الأناناس .

٤٤٦ - يؤخذ بقندونس طازج ويقطع ، ويؤخذ كمون مطحون ، وكزات مقطوع وميشور الثوم من كل ٥٠ جرام ، وتعبئ في ٢ كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة كبيرة من ذلك بعد كل أكل ، ويحفظ في الشلاجة .

أَشْيَاءُ تُنْقَى الْكَبِدُ

٤٤٧ - يؤخذ ١٠ جرام بورق^(٢) ، ويضاف على طبيخ الكرنب بالعسل ، ويقسم على خمسة أيام ، كل يوم فنجان على الريق . (يحفظ في الشلاجة)

٤٤٨ - يكثر من شرب نقيع الحمص الأحمر ، وكذلك أكله .

٤٤٩ - يؤخذ كيلو فستق حلبي مقشر غير مملح ، ويطحن ويعبئ في ٢ كيلو عسل ، ويضاف عليه ٥٠ جرام فوة الصبغ (عروق الصباغين) مطحونة ، ويخلط جيداً ، ويؤخذ ملعقة بعد كل أكل .

٤٥٠ - يؤخذ شوك الحليب (شوك الجمال) ١٠٠ جرام مع ٥٠ جرام ينسون

(١) عنب الثعلب : وهو عنب الذئب *nigrum* وهو قابض مرير ويحلل الأورام الباطنة في أعضاء الجوف .

(٢) بورق : ويعرف بلزاق الذهب أو ملح الصاغة - أحمره النطرون والأبيض منه الأرمني ، ينفع من استرخاء اللسان ، ويجلب من الراحات ، ويشبه الملح المعدني ، ومذاقه بين الحموضة والملوحة .

مع ٥٠ جرام شمر ، وتعجن في كيلو غسل ، ويؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٥١ - تجمع أزهار نبات الخالدة^(١) قبل تفتحها بشكل تام ، وتجفف في الظل ، وتعمل بإضافة ملعقة صغيرة منها إلى كوب ماء مغلي ، ويترك ليتخمر (حتى يصبح دافئاً) ، ثم يصفى ويشرب منه ٢ : ٤ فناجين على مدار اليوم .

٤٥٢ - يؤخذ مقدار من شوائب الذرة الجافة ، وتوضع ملعقة على كوب ماء ، ويغلي ويصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

المَرَارَة

٤٥٣ - تؤكل الهندباء بكثرة (الشريس - المرار) .

٤٥٤ - يؤخذ بذور كشوث^(٢) (حامول الكتان) قدر ١٠٠ جرام ، وتنظف وتعجن في كيلو غسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل مع شرب عصير عنب أسود .

٤٥٥ - يؤكل معجون الفستق بالغسل كالمربي .

٤٥٦ - يعصر الفجل ويشرب منه فنجان بعد كل أكل لمدة أسبوعين .

٤٥٧ - يشرب الخولان الهندي كالشاي صباحاً على الريق .

٤٥٨ - تشرب ملعقة صغيرة بعد كل أكل من مزيج زيت خروع ، وزيت زيتون بنسب متساوية .

(١) نبات الخالدة : تحتوي أزهاره على مواد فعالة في علاج حالات التهاب الكبد ، ويحضر من هذا النبات مضغوطات الفلامية Flaimn المستعملة لعلاج أمراض الكبد .

(٢) كشوث : شيء يتعلق بالنبات شبه الخيوط ، ولا أصل له في الأرض ، ويكثر في الكرم والرطاب ، وينداوى به الناس . انظر : « كتاب النبات » لأبي حنيفة الدينوري ، من إصدارات المعهد العلمي الفرنسي للآثار الشرقية بالقاهرة .

٤٥٩ - يعمل شراب من كوب ماء مغلى ، ويوضع معه ملعقة من أزهار نبات البرباريس^(١) الجافة ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب صباحاً ومساءً .

حصا المَرارة

٤٦٠ - يؤخذ زيت زيتون قدر ربع كيلو ، ومن زيت بذر الكتان ربع كيلو (زيت حار) وتمزج سوياً ، وتؤخذ من ذلك ملعقة صغيرة على الريق وقبل النوم ، مع الإكثار من أكل (الخرشوف - الفجل الأسود - شوانشى الذرة الغضة) .

٤٦١ - يؤخذ شمر ٢٥ جرام ، ولسان حمل ٢٥ جرام ، وعروق الصباغين ١٠ جرام ، و ١٥ جرام برباريس^(٢) ، و كيلو عسل نحل ، تطحن الأعشاب ، وتعجن فى العسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

٤٦٢ - يؤخذ هليون^(٣) بجذوره ويغسل ويجفف جيداً ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، ومن الهندباء البرى ١٠٠ جرام ، وينسون ٥٠ جرام ، وتطحن هذه المقادير ، وتعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بعد الأكل .

٤٦٣ - يؤخذ أربع ملاعق صغيرة من زيت بذر الكتان ، وتقسم على اليوم ، ويجب أن يكون الزيت حديثاً .

٤٦٤ - يغسل كوب ماء ، ويوضع معه ملعقة من أزهار البرباريس الجافة ، ويترك دون غلى لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاثة فناجين فى اليوم .

(١) البرباريس : هو أمير باريس والزرشك بالفارسية ، ويقوى الكبد والأمعاء ، ويقمع الصفراء جيداً وهو باود بايس .

(٢) شميرة حديقة عادية ، ولكنها تنمو فى البرية فى أوروبا وأجزاء من آسيا وأفريقيا ، وهى تبة كبيرة لها أشواك مخيفة فى الخدع .

(٣) الهليون : جنس نبات من الفصيلة الزنبقية ، فيه نوع زراعى مشهور يؤكل .

آلَامُ الْمَرَارَةِ

- ٤٦٥ - يوضع ملعقة كبيرة من بذر الكتان فى ربع لتر ماء ، وتترك لتغلى لمدة خمس دقائق ، ثم تغطى وتترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٤٦٦ - توضع ملعقة كبيرة من أوراق الفراولة على كوب ماء مغلى ، ثم يترك عشر دقائق بدون غلى ، ويصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .
- ٤٦٧ - يغلى ٣٠ جرام من بذور الكرفس فى لتر ماء لمدة خمس دقائق ، ثم يترك لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه صباحاً ومساءً .
- ٤٦٨ - يعصر الفجل الأسود ، ويحلى بسكر النبات ، ويشرب ثلث لتر يوميًا على هيئة جرعات صغيرة ، ويجب أن يكون العصير طازجاً ، ويحفظ فى الثلاجة .
- ٤٦٩ - يغلى عشرة جرامات من إكليل الجبل (ندى البحر) فى كوب ماء مغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة عشرة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم بعد تناول الطعام .

وَجَعُ الطَّحَالِ

- ٤٧٠ - عصارة اللَّبْلَابَةِ^(١) بِالْحَلِّ ضَمَاداً تَنْفَعُ مِنْ وَجَعِ الطَّحَالِ .
- ٤٧١ - يَنْفَعُ وَرَقُ الطُّرْفَاءِ^(٢) ، وَيَشْرَبُ مَازُهُ عَلَى الرُّيْقِ .
- ٤٧٢ - يَنْفَعُ تَيْنُ يَابَسٍ فِى رَطْلٍ حُلٍّ لِمُدَّةِ تِسْعَةِ أَيَّامٍ ، ثُمَّ يَضْمَدُ بِهِ الطَّحَالُ

(١) لبّاب : هو النبات المعروف المتسلق Arvensis وقوته محللة ، وهو مسهل ويخرج المرة الصفراء ومفتّح للسدد ، وينفع مع الحل للطحال .

(٢) الطُّرْفَاءُ : جنس من النبات منه أشجار وجنبات ، من الفصيلة الطرفاوية ، ومنه الأكل .

من المساء للصباح ، مع أكل أربع تينات يوميًا ، ويكثر من أكل
الطحال بالخَل .

٤٧٣ - يؤخذ بذر كَرْفَس ولحاء شجر الصُفصاف بمقادير متساوية ، ويخلط
بالخَل ، ويؤخذ ملعقة مرتين في اليوم .

وَزَمُ الطَّحَالِ ، وَصَلَابَتُهُ

أولاً : لعلاج وَزَمِ الطَّحَالِ :

٤٧٤ - مسحوق ورق الغار يسف منه ملعقة صغيرة بعصير أناناس يوميًا على
الرَّيق .

٤٧٥ - يغلى ورق نبات النعام ^(١) ، ويشرب محلى بعسل صباحاً ومساءً .

ثانياً : لعلاج صَلَابَةِ الطَّحَالِ :

٤٧٦ - يخلط قنطريون ^(٢) ، وورق لبَّاب ، ويطبخ بالخَل ، ويضمد به من
المساء للصباح .

٤٧٧ - يشرب طيخ الترمس بعسل وفلفل أسود مرةً يوميًا .

سَدَدُ الطَّحَالِ ، وَمُنْقِيَاتُ الطَّحَالِ

٤٧٨ - يطحن حبة سوداء ، وحلبة بمقادير متساوية ، وتعجن بعسل ، ويؤخذ
ملعقة صباحاً ومساءً .

٤٧٩ - يؤخذ بذر كشوث ^(٣) ، وصقتر برى ، وبذر كرفس بمقادير متساوية ،
ويطحن ويسف ملعقة على الرَّيق مع كوب حليب بعسل يوميًا .

(١) سبق شرحه ص ٦٣

(٢) قنطريون : هو ضربان كبير وصغير *Erythraea centaureum* وهو حار يابس وفيه جلاء

وقبض يسير .

(٣) بذر كشوث : سبق شرحه ص ٦٦

- ٤٨٠ - يخلط الينسون مع القنطريون ، ويطحن مقدار ١٠ جرام منهما ، ويخلطان مع كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة مرتين فى اليوم .
- ٤٨١ - فوة الصبغ ^(١) تنقى الطحال ، وتقويه شرباً وضماً .

أمراض الجهاز البولى

التهاب الكلى والمثانة

- ٤٨٢ - يشرب مغلى الشمر ثلاث مرات بمقدار ملعقة كبيرة على كوب ماء .
- ٤٨٣ - تغلى الفاصوليا الخضراء فى الماء ، وتصفى وتشرب ثلاث مرات يومياً .
- ٤٨٤ - يغلى كوب ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من زهور نبات البرسية الجافة ، ويترك ليتخمر عشر دقائق ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٤٨٥ - يضاف مقدار ملعقة واحدة من أزهار نبات (الخطمى) المجففة إلى كوب ماء مغلى ، ثم يترك ليتخمر لمدة ساعتين ، ثم يصفى ويشرب فنجان قهوة متوسط ودافئ أربع مرات مقسمة على اليوم بانتظام .
- ٤٨٦ - يؤخذ مقدار قبضة من بذور اليقطين المضلع ، المجففة ، وتُقشر وتهرس ، ثم تغلى فى لتر ماء لمدة عشرين دقيقة ، ثم يصفى ويشرب منه مقدار فنجان قهوة متوسط ثلاث مرات فى اليوم ، ويستمر عليه لمدة أسبوع .
- ٤٨٧ - تغلى أوراق نبات القصعين ^(٢) ، وتوضع كمادات على الكلية لمدة نصف ساعة مع عدم تعرض المريض لتيار هوائى .

(١) فوة الصبغ : هى عروق حمر Rubia tinctorum ويستعملها الصباغون وهى تنقى الكبد والطحال وتفتح السدد وفيها جلاء وبها حرارة .

(٢) القصعين العادى له أغصان مريضة ، وأوراق عريضة خشنة ، ويستعمل للاضطرابات الهضمية .

٤٨٨ - تعجن أوراق الفجل مع عسل النحل ، ويشرب منه مع الإكثار من أكل البقدونس الغض .

حصا الكلى

أولاً : يجب على مريض الحصا الإكثار من شرب الماء بكميات وافرة .

٤٨٩ - تؤخذ رأس فجل ، مغور ، ويوضع فيها بذر لفت قدر ٣ دراهم ، ثم تغلق بما استخرج من الفجل ، ثم تلبس عجينة قمح خشن ، ثم تسوى في الفرن ، بعد ذلك يزال العجين وتؤكل رأس الفجل بما فيها ، وذلك لمدة أسبوع .

٤٩٠ - يشرب مغلى شواشى الذرة مع الشمر وورق نبات الجراو (نبات الذرة وهو صغير) بعد غليه جيداً صباحاً ومساءً ، مع الإكثار من شرب الماء .

٤٩١ - تحضر ثلاثة أجزاء متساوية من حب الهال^(١) اليابس المطحون ، ومسحوق لب بذور القثاء^(٢) الجافة ، ومسحوق بذور الخيار الجافة ، وتمزج مع بعضها ، ويؤخذ منها مقدار جرامين صباحاً ، وجرامين مساءً ، ويفضل شربهما بماء الزمان الحلو .

٤٩٢ - يحضر مقدار من السعد ، والينسون ، والشمر ، وعود الصليب^(٣) بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

٤٩٣ - يوضع ٨٠ جرام من حببات اللوبيا الجافة ، و ٥٠ جرام من شواشى

(١) سبق شرحه ص ٤٥

(٢) القثاء : نبات من الفصيلة القرعية ، قريب من الخيار ، لكنه أطول ، واحده : قثاة .

(٣) عود الصليب : هو الضاوانيا وورد الحميم *Officinalis* وأصل هذا النبات يقبض قبضاً يسيراً ، وهو ينقى الكبد والكليتين ويفتح سددهما بما فيه من حدة ومرارة ، وينفع المصروعين ، كما أنه ينفع النقرس ويحلل الآثار السود في البشرة .

الذرة ، و ٢٥ جرام بذر كتان ، ويغلى فى لترين من الماء ، ثم تصفى ويشرب فنجان ثلاث مرات فى اليوم ، مع حفظه فى الشلاجة .
٤٩٤ - يشرب لحاء شجر الغار ، وماء الشعير باستمرار ، قيفتت الحصى بإذن الله تعالى .

٤٩٥ - يشرب مثقال من الغاريقون مع مثله من الراوند ، ومثله من الينسون ، وتطحن ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلى ثلاث مرات يوميًا .

وَرَمُ الكلى

- ٤٩٦ - يشرب حليب الماعز يوميًا .
٤٩٧ - يجرش الشعير ، وتؤخذ ملعقة كبيرة تصنع من كوب ماء كبير كالشاي ، ثم يصفى ، ويُضاف إليه ملعقة كبيرة من زيت لوز حلو ، ويشرب على الرقيق قبل الفطار .
٤٩٨ - يطحن بذر كتان ١٠٠ جرام ، ويعجن فى كيلو عسل ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل .
٤٩٩ - زوفا الرطب^(١) يضمده به فوق الكلى المتورمة من المساء للصباح .
٥٠٠ - يطحن بذر الخطمية ، والحلبة بمقادير متساوية (٢٥ جرام) ، ويعجنان فى نصف كيلو عسل ، ويؤخذ منها مرتان فى اليوم .
٥٠١ - يشرب ماء الشعير بدهن اللوز .
٥٠٢ - يؤخذ بذر كتان ، وحب قثاء ، وكثيراء ، ونشا ، بمقادير متساوية ، ويطحن جيدًا ، ويجعل أقراص ، ويؤخذ قرص ثلاث مرات فى اليوم .



(١) زوفا رطب : هو دسم يجتمع على صرف الغنم والضأن فى أنفأها ، وهو ينضج Hyssopus hygras ويحلل الأورام الصلبة إذا تضمد به وهو حار .

المَغْصُ الكَلَوِي

- ٥٠٣ - يشرب عصير البقلة الحمقاء فنجان ثلاث مرات في اليوم ، مع الضماد بتفلها من المساء للصباح .
- ٥٠٤ - يؤخذ مقدار ٥٠ جرام غاريقون ، و ٥٠ جرام قُشَط^(١) ، و ٢٥ جرام عرقسوس ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ، ويشرب ثلاثة فناجين في اليوم .
- ٥٠٥ - يحضر مقدار من بذور رازياخ^(٢) ، ومثله من بذور الكرفس ، ومثله سنبل هندي ، ويطحن ثم يؤخذ ملعقة ، وتغلى مع كوب ماء ، ويشرب ثلاث مرات يومياً .
- ٥٠٦ - يؤخذ قرنفل ، وبابونج ، وينسون ، ونعناع بمقادير متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة كبيرة مع كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب منه وقت المغص .
- ٥٠٧ - يؤخذ بابونج ، وينسون ، وكراوية ، وشبث ، وزَعْتَر ، وحبّة سوداء وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب كوب وقت الألم .
- ٥٠٨ - يغلى ملعقة من نبات الحلف بر^(٣) مع كوب من الماء ، ويغلى جيداً ، ثم يصفى ، ويشرب وقت المغص .
- ٥٠٩ - يكثر من أكل الحمص ، والبطيخ ، والتريب مع السكر .

(١) القُشَطُ : عُودٌ يجاء به من الهند ، يجعل في الخور والدواء .

(٢) رازياخ : وهو الشمر Vulgare وهو مسخن ومدر للبول ولذلك يوافق وجع الكلى والمثانة ، كما أن ورقه يفتح سدد الكبد والطحال ، ويحلل أعلاط الصدر ، ويفتح سدد الكلى والمثانة .

(٣) الحلفاير : سبق شرحه ص ٤٧

ضَعْفُ الكَلَى

٥١٠ - يؤكل بندق بكثرة مع تناول عسل بغذاء ملكى ، وقرنفل بنسبة ١٠ : ١ : ١ قدر ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، مع دهن الجنبين بزيت الخردل قبل النوم .

٥١١ - يؤخذ نبات ذئب الحيل^(١) قدر ٥٠ جرام مع ٢٥ جرام قرنفل ، و ٢٥ جرام شواشي ذرة ، و ٢٥ جرام حبة سوداء ، وتطحن هذه المقادير ، وتعجن في كيلو عسل منزوع الرغوة ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٥١٢ - يطبخ الحمص الأحمر مع الكرفس ، ويؤكل وتشرب شوربته يوميًا .

٥١٣ - يكثر من شرب لبن الأغنام وقت حلبها مباشرة .

سَدَدُ الكَلَى ، ومنقياتها

٥١٤ - يكثر من أكل الحمص الأحمر ، وشرب طبيخه .

٥١٥ - يؤخذ ينسون ، ولوز مر ، وبذر رازياخ^(٢) بنسب متساوية ، وتطحن جيداً في عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات في اليوم .

٥١٦ - يطحن مقدار من قوة الصبغ ، وتغلى ملعقة صغيرة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ، ويشرب ثلاث مرات في اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

٥١٧ - يؤخذ بذر البطيخ الأصفر ، وبذر الكرفس ، وبذر القمح بمقادير

(١) ذئب الحيل : جنس نبات عشبي من اللاذهريات الوعائية والله سيلة الكتابية ، وهي تنمو في الأراضي الرطبة .

(٢) بذر رازياخ : سبق شرحه ص ٧٣

متساوية ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات
في اليوم فينقى الكلى بإذن الله تعالى .

المشانة

٥١٨ - تنقع ملعقة من اللبن الذر من الليل للصباح ، ويشرب النقيع
على الزريق .

٥١٩ - يؤخذ سفرجل^(١) ، وحلف بر ، ودمسيس^(٢) من كل ١٠٠ جرام ،
وتطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتوضع على كوب ماء مغلي ،
وتشرب صباحاً ومساءً .

٥٢٠ - دهن اللوز^(٣) ينقع من وجع المشانة شرباً ودهناً .

٥٢١ - يؤخذ حب الغار ، وبذر القثاء بمقادير متساوية ، وتطحن ويغلى ملعقة
على كوب ماء ، ويشرب مرتان في اليوم .

٥٢٢ - يغلى مقدار من الزبيب في الماء ، ويشرب طبيخه ، ويؤكل الزبيب
نفسه .



(١) سفرجل : معروف من الفواكه Vulgaris وهو مدر للبول .

(٢) وهو يمنع سيلان الفضول إلى الأمعاء ويسكن العطش ويقطع القيء والغثيان .

(٣) دهن اللوز : ينقع وجع الكلى والمشانة وعسر البول ، وهو من أفضل الأدهان لذلك .

حَصَا الْمَثَانَةِ

- ٥٢٣ - يؤخذ لفت ، وبذر كتان ، وبذر فجل ، وبذر كرفس وحلفاير^(١) ، وشواشي ذرة بمقادير متساوية وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، وتغلى وتشرب ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٢٤ - يطحن مقدار من الحبة السوداء ، ويخلط بعسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات .
- ٥٢٥ - يعمل كبسولة مكوفة من الحبة السوداء ، وبذر كتان ، وبذر الكرفس بمقادير متساوية ، وتطحن وتعجن بنشاء الحنطة ، وقليل عسل ، ويحبب كبسولات ، وتؤخذ واحدة صباحاً وأخرى مساءً .
- ٥٢٦ - يؤخذ ملعقتان صغيرتان من نبات عروق الصباغين^(٢) ، وتغلى في كوب ماء ، ويصفى ويشرب صباحاً ومساءً .
- ٥٢٧ - يغلى مقدار ملعقة كبيرة من قشر التفاح المجفف في كوب ماء لمدة ربع ساعة ، ويزاد الماء كلما قل ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ مرات في اليوم .

قروح المَثَانَةِ

- ٥٢٨ - يشرب ماء طبيخ الهليون ، ويحلى بالسكر مرتان في اليوم .
- ٥٢٩ - يحضر كثيراء ، وصنوبر ، وبذر قثاء بنسب متساوية ، وتطحن جيداً ، ويشرب ملعقة بكوب حليب مرتين في اليوم .
- ٥٣٠ - يؤخذ خطمية ، وبذر كتان بنسب متساوية ، ويطحنان وتغلى ملعقة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات يومياً .

(١) حلفاير : سبق شرحه ص ٤٧

(٢) عروق الصباغين : وهي الفوة وسبق شرحها ص ٧٠

- ٥٣١ - يغلى مقدار من الخبازى البستاني^(١) وبذرهما ، ويصفى ويشرب ، ويضمّد بتفلها على المثانة .
- ٥٣٢ - يؤخذ مقدار من بذر قطونا^(٢) ، وبذر قثاء (بمقادير متساوية) ، - ويطحنان ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب مرتين فى اليوم .
- ٥٣٣ - يشرب الطين الأرمنى^(٣) مع شراب الرّمان .

سلس

- ٥٣٤ - يؤخذ ملعقة من قشر البلوط وثماره الجافة ، ويغلى مع كوب ماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .
- ٥٣٥ - يضاف ملعقة من اللاميون^(٤) الأبيض إلى فنجان ماء مغلى ، ويترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان فى اليوم .
- ٥٣٦ - يؤكل لحم القنفذ مشويًا أو مطبوخاً بالمرق لمدة ثلاثة أيام متوالية .
- ٥٣٧ - يحضر بعضاً من الورد المجفف ، ومثله من دقيق الشعير ، ويطحنان جيداً ، ويعجنان بخلّ وعسل ، ويعمل منه ضماداً على العانة^(٥) أسفل البطن من المساء للصباح .
- ٥٣٨ - ينقع قليل من الحمص فى كمّيّة صغيرة من الماء ، ثم يغلى حتى

(١) خبازى بستانى : وهى الملوكة (خبازى) Rosea وهى تدر البول ملين للبطن ونافع للأمعاء والمثانة ، وإن تضمد بها تسكن الأورام الحارة ويفتح سدد الكبد .

(٢) بذر قطونا : هو الإسفيوس بالفارسية Phaeastoma وأنفع ما فيه بذره ، وله قوة مبردة وينفع الأورام الحارة ضماداً .

(٣) هو طين أحمر معروف ، يستعمله الصائغون فى صبغ الذهب ، وهو يحبس الدم ، وجيد لقروح الأمعاء والإسهال ونزف الرحم .

(٤) اللاميون : وهو فساء الكلاب المنتنة Purpureum

(٥) العانة : الشعر النابت فى أسفل البطن حول الفرج .

ينضج ، ويوضع عليه قليل من الخل ، ويشرب طبيخه ويؤكل الحمص .

٥٣٩ - يشرب خمسة دراهم من قشر البطيخ الأصفر المجفف والمطحون جيداً .

٥٤٠ - يخلط السعد مع السذاب بمقادير متساوية ، ويطحنان جيداً ، ويغلى ملعقة على كوب ماء ، ويشرب مرتان يوميًا .

التَّبَوُّلُ اللَّائِرَادِي

٥٤١ - تؤخذ مثانة بقرى وتجفف ، ثم تطحن وتسف ملعقة صغيرة على الرقيق بقليل ماء حتى ينتهي الأمر بإذن الله تعالى .

٥٤٢ - يحمص قشر بيض بلدى ، ثم يقلى ونطحن وتسف منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الرقيق .

٥٤٣ - يشرب مغلى عُزْف الدَّيْكَ كالشاي صباحاً ومساءً . [عرف الديك نبات طبي]

٥٤٤ - أكل القنفذ (لحمه كلحم الأرنب ، وهو حيوان معروف ، له شوك فى كل جسمه إلا بطنه فنبها شعر) يمنع التبول اللاإرادى بإذن الله تعالى .

٥٤٥ - يخلط كمون مع كزبرة بمقادير متساوية ، وتسف ملعقة صغيرة بعد الفطار .

٥٤٦ - أكل قوانص الدجاج ، وعُزْف الدَّيْكَ ممتاز لذلك بعد طهيها جيداً .

٥٤٧ - يدق مقدار من الكمون ، ومثله ملح ، ويعجن بعسل ، ويأخذ من يبول ملعقة على الرقيق يوميًا ، ومثلها قبل النوم .



الاستسقاء

- ٥٤٨ - تشرب ألبان وأبرال الإبل يوميًا .
- ٥٤٩ - يوضع مقدار قبضتين معتدلتين من قشور البيلسان^(١) الغضة في لتر ماء ، ويغلى على النار حتى يتبقى نصف الماء ، ثم يصفى ويشرب من ٤ : ٦ فناجين مقسمة على اليوم ، ويلاحظ أن هذا الدواء يلين البراز ، فإذا شعر المريض بذلك يعدل الكمية حسب الحاجة .
- ٥٥٠ - يغلى ١٥ جرام من الجذور اليابسة من (راسن)^(٢) في لتر ماء لمدة نصف ساعة كاملة ، ويصفى ويقسم على أربع مرات في اليوم .
- ٥٥١ - تسحق الكراويا ، وتعجن مع زيت زيتون ، وتؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم لمدة أسبوع .
- ٥٥٢ - يغلى مقدار من البقدونس ، والجرجير ، ويؤخذ من ذلك بعد تصفيته فنجان صباحاً ، ومثله مساء .
- ٥٥٣ - يؤخذ إهليلج أصفر ، أربعة دراهم ، وأقنستين رومى^(٣) ، ولك^(٤) عيدان ، وراوند صينى من كل واحد درهم ، وتسحق جيداً ، وتعجن في كيلو غسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات يوميًا .
- ٥٥٤ - يشرب ماء الفجل المعصور مع الشكشجيين^(٥) (ماء + خل + غسل بنسب متساوية) .

(١) بلسان : شجرة مصرية تشبه السذاب Opobalsamum وهو حار ودهنه أقوى وينفع جميع الأمراض الباردة .

(٢) راسن : ويسمى الجناح Helenium وفيه حرارة ، وهو يقوى المثانة ويحلل الفضول التي في المروى وينفع جميع الأورام وفيه جلاء ويفتح سدد الكبد والطحال ويسخن البدن ويهضم .

(٣) أقنستين : كشوث رومى Absinthium وهو يسخن وبه عفونة ومقر للكبد ويفتح للسدد العارضة فيه روى الطحال ويخرج الفضول العفنة من العروق والأوردة .

(٤) لك : Pentaphylla وهو ينفع الكبد الرطبة ويقويها وينفع اليرقان والاستسقاء وأوجاع الكبد شرباً ، وهو يفتح السدد بما فيه من حرارة .

(٥) الشكشجيين : شراب مركب من حامض وخلو .

٥٥٥ - يشرب طبيخ الكرفس مع العسل ، وقليل بُورَق^(١) مرتين في اليوم .

البَدَانَةُ ، والنَّحَافَةُ الْوَهْن والإِعْيَاء

٥٥٦ - من أقوى المقويات نبات الجدوار (قطع تشبه الزرواند)^(٢) يطحن ، ويعجن في عسل نحل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة صغيرة على الرُّيق .

٥٥٧ - ومن المقويات شرب عصير اليرسيم محلى بالعسل مثلجاً عليه ليمون بنزهير^(٣) .

٥٥٨ - يدهن الجسم بزيت الفار .

٥٥٩ - يؤكل ورق الثابول^(٤) ، ويشرب بعده ماء .

٥٦٠ - يشرب عصير تفاح كوكتيل (مشكل) مع عصير جزر ، وكرز^(٥) ، وعنب ، ومانجو .

٥٦١ - يدهن الجسم بزيت الحنا^(٦) مخلوطاً بخل تدليكاً جيداً .

٥٦٢ - يدهن الجسم بزيت زيتون مخلوطاً وخل بملح مع تدليك خفيف .

٥٦٣ - يشرب حليب البقر فور حلبه .

(١) البورَق : الملح الصوديومي لحمض البوريك ، يذوب بسهولة في الماء الدافئ ، وبصعوبة في الماء البارد .

(٢) زرواند : Aristolochia وفيه جلاء وتسجين .

(٣) بنزهير : يطلق عليه في مصر على الليمون الحامض ، كلمة فارسية الأصل معناها : المعتاد

للسم . (المعجم الوسيط ٧٣/١) .

(٤) الثابول : نبات من الفصيلة الفلقلبية ، يعضفون ورقه ، وهو اليفطين الهندي .

(٥) الكُرْزُ : شجر من الفصيلة الوردية ، يحمل ثمرات تشبه اليرقوق ، ولكنه أصفر منه ، ويقال له أيضاً : كُزْبِر .

(٦) زيت الحنا : أو دهن الحناء وهو مُبرَّد ويسكن الوجع .

٥٦٤ - يدهن الجسم بزيت البابونج .

٥٦٥ - يشرب عصير الجزر ، ويدهن الجسم بدهن الياسمين .

ضَعْفُ عَام

٥٦٦ - يؤخذ إهليلج أصفر ، وسقمونيا^(١) من كل ١٠ جرام ، وفلفل ، ودار

فلفل ، وزنجبيل ، ونانخواه ، وملح هندي ، وحبّة سوداء من كل ٥

جرام ، ومسك ، وقاقلة^(٢) ، وشقاقل^(٣) ، وسنبيل ، وعود بلستان ،

وحب بلستان ، وسليخة^(٤) ، ومقشر ، وعلك رومي ، وعافر قرحا^(٥) ،

ودار صيني من كل ٣,٥ جرام ، وتطحن وتعجن في كيلو عسل نحل

جبلي أو عسل سدر^(٦) ، ويضاف إليه ١٠٠ جرام فانيد سجزي^(٧) ،

ويخلط جيداً ، ثم يعبأ في برطمان زجاج ، وتؤخذ منه ملعقة على الرّيق

يوميّاً .

٥٦٧ - يؤخذ ربع كيلو قمح بلدي ، وربع كيلو لحم ضأن أو جدي صغير ،

ويطبخ ذلك في ماء فيه قليل من الملح والحبهان (هيل) ، والزّعتر ،

واللاور (ورق الغار) وبعد أن يستوى ، يُضاف إليه عسل نحل ،

وسمن بلدي ، ويؤكل كل أسبوع مرتان .

(١) الشَّقْمُونِيَا : نبات يستخرج من جذوره راتنج مُشبه .

(٢) قاقلة : هو حب الهيل وسبق شرحه ص ٥٧

(٣) شقاقل : Schekakul وهو نبات ذو عروق ، وهو حار رطب ومسخن للمعدة والكبد

وبقويهما ، ويقوى البدن والأعضاء الباردة والصلب .

(٤) سليخة : Cossia وهي مسخنة ومجففة وتقوى الأعضاء كلها وتفتح السدد .

(٥) عافر قرحا : Pyrethrum وينفع من النافض ويرافق الأعضاء التي قد حسنها وحركتها

(٦) عسل سدر : نوع من أنواع العسل يتغذى النحل فيه على شجر السدر .

(٧) فانيد سجزي : منسوب إلى سجستان وهو حار رطب ويكثر الدم ويحلل الأرياح وينقى

الصدر .

٥٦٨ - يؤكل لحم الجدى بكثرة مشوياً مع دهن الجسم بدهن الراوند أو الخناء قبل النوم .

لَفْشَح الشَّهِيَّة

- ٥٦٩ - يشرب فنجان ماء بارد ، عليه ملعقة خل نقاح قبل الأكل بربع ساعة .
٥٧٠ - يشرب عصير يرتقال مثلج قبل الأكل مباشرة .
٥٧١ - يمسح قليل من اللادن أو اللبان الشحرى (الذكر) قبل الأكل .
٥٧٢ - يشرب مغلى نبات الخطمية ملعقة على كوب ماء بعد أن يغلى ويبرد .

النَّحَافَة

- ٥٧٣ - تطحن حلبة حصا قدر ربع كيلو مع ١٠٠ جم حمص ، و ٥٠ جرام شمر ، ويعجن فى عسل أسود مع قليل سمسم ، ويؤكل كالمرتبى صباحاً ومساءً مع شرب حليب بقرى أو جاموسى .
٥٧٤ - يؤخذ نبات المستعجلة^(١) قدر ٢٠٠ جرام ، وتطحن ، ويضاف إليها ٥٠ جرام ينسون ، وتعجن فى عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة بعد كل أكل .
٥٧٥ - يؤكل حمص هزيب يومياً مع شرب حليب محلى بعسل بعده ، ويا حبذا فطاراً يومياً .
٥٧٦ - يؤكل سمسم أبيض مع سكر أبيض كحلوى .
٥٧٧ - يشرب فنجان عسل أسود ، عليه ربع ملعقة خميرة ، ويؤكل مع اللوز ، ويشرب بعد ذلك كوب حليب .
٥٧٨ - يؤخذ صمغ الصنوبر مع صمغ شجر الزيتون من كل ١٠٠ جرام ، ويعجنان فى كيلو عسل أسود ، وتؤخذ منه ملعقة بعد كل أكل .

(١) المستعجلة : Hircina وهو نبات مشهور بالديار المصرية ويستعمل للسنة ليعمن ويحسن اللون جداً بإذن الله تعالى .

٥٧٩ - يؤخذ الأرتباد (عرق الكافور) ، ويطحن وتُسَف منه ملعقة صغيرة ،
بكبوب حليب على الرُّيق يوميًا .

نَحَافَةٌ وَضَعْفٌ

- ٥٨٠ - يؤخذ كيلو حلبة ويغلى فى ماء على نار ، ثم تبرد ، ثم تغلى ، ثم تبرد
خمس مرات لمدة خمس دقائق كل مرة ، وفى كل مرة تغير الماء ، ثم
تهرس جيداً ، ويضاف إليها قمح بلدى مطحون بدون نخل (غريلة) ،
ويضاف إليهما حليب بقرى ، ويطبخ حتى يصبح حساءً (عصيدة) ،
ويضاف إليه غسل وسمن بلدى ، ويؤكل كل أسبوع مرتان .
- ٥٨١ - يطبخ القمح مع الحرمل بمقادير متساويين ، ثم يهرس جيداً المطبوخ
ويطعم لدجاجة بلدى حتى ترى فى الدجاجة السمن (بتكرار الأمر)
وتذبح وتأكلها بعد الخروج من حَمَام حار .
- ٥٨٢ - تطحن ربع كيلو من حب الرشاد (الثفاء) ، وتأخذ ملعقة صغيرة
كل يوم على الرُّيق بكبوب حليب محلى بعسل .

تَخْسِيسٌ (١)

- ٥٨٣ - يؤكل قبل الأكل نعتاع أخضر بكثرة ، ويشرب بعد ذلك فنجان ماء
بارد ، عليه ملعقة خل تفاح .
- ٥٨٤ - تؤكل ليمونة بنزهير يوميًا على الرُّيق .
- ٥٨٥ - يؤكل كرفس كشوربة بدون دهون حيوانية .
- ٥٨٦ - تؤخذ حمصة من الك (٢) ، وتمضغ وتبلع بقليل من الماء ممزوجاً فيه
خَلّ على الرُّيق .

(١) تخسيس : وهو عكس البدانة وهى زيادة الوزن .

(٢) الك : سبق شرحه ص ٧٩

- ٥٨٧ - يطحن بذر المرزنجوش^(١) ، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بقليل من الماء على الريق يومياً .
- ٥٨٨ - يؤخذ بذر كرفس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ويسف منه ربع ملعقة صغيرة قبل الطعام بكوب ماء .
- ٥٨٩ - تؤخذ حمصة من السندروس^(٢) وتشرب بسكنجبين يومياً على الريق ، مع دهن الجسم بزيت البابونج أو بلسان البحر^(٣) المذاب في خل بعد طحنه ، ثم حمام بخار^(٤) .

التَّخْسِيس

- ٥٩٠ - أكل خبز الشعير بدلاً من خبز القمح وخاصة الخبز الأبيض والنشويات مع السندروس المذاب في سكجنجبين (ماء وخل وعسل) بنسبة ١ : ٥٠ حجماً^(٥) وذلك قبل الغداء .
- ٥٩١ - يضمّد بالنظرون في الأماكن المراد تخسيسها كالـ بطن والأرداف لمدة ساعة ، أو حسب حساسية الجسم ، ثم الغسل بماء مالح .
- ٥٩٢ - يؤخذ ردة + عرقسوس + سماق^(٦) + ورق سنمكى + بابونج + هليلج كابل^(٧) + سندروس بنسب متساوية ، وتطحن ، ويؤخذ ملعقة على الريق وأخرى قبل النوم .



(١) مرزنجوش : Majarana وهو المردقوش وهو مسخن وجفف ويبلن .
 (٢) سندروس : Callitris quadrivalvis وهو صمغ حار يابس وفيه فيض .
 (٣) لسان البحر : هو جدار النهر لأنه لا يكون إلا في الماء Patamogeton natans
 (٤) حمام بخار : وهو الساونا وهو يذيب الدهون ويقيد في التخسيس .
 (٥) أى يكون حجم السكجنجبين ٥٠ وحجم السندروس ١ .
 (٦) سماق : Coriaria وهو قابض محفف .
 (٧) هليلج كابل^(٧) : سبق شرحه في ص ٤٤ .

أمراض النساء والولادة

احتباس الحيض

- ٥٩٣ - يعمل خليط من الزعفران ، والينسون ، والحبهان بنسب متساوية ، ويخلط مع عسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٤ - يؤكل الشمسم بمقادير معتدلة قبل موعد الدورة بعدة أيام .
- ٥٩٥ - يؤخذ بلزر جزر ، وبذر بطيخ أصفر بنسب متساوية ، وشمسم ويطحن جيداً ، وتعجن في عسل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٦ - يعمل فتيلة من فوة الصبيغ ، وتحمّلها المرأة فتدر الحيض بإذن الله تعالى .
- ٥٩٧ - يخلط الكراويا ، والزعفران ، والحبهان بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء مغلي ، ثم يصفى ويشرب منه ثلاث مرات في اليوم .

آلام الحيض واضطراباته

- ٥٩٨ - يعمل خليط من الأقحوان ، والتنعناع ، والينسون وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويترك ليغلي ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .
- ٥٩٩ - يحضر مقدار من بذور البقدونس ، وورق التين ، وبذور الثبت بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلي ويصفى ويشرب أربع مرات في اليوم .
- ٦٠٠ - يغلي مقدار ٢٠ جرام من الفراسيون^(١) في فنجان ماء لمدة ثلاث دقائق ، ثم يصفى ويشرب مرتان في اليوم .

(١) الفراسيون : حشيشة مرة الطعم ، وعصارته تنفع لوجع الأذن المزمن .

- ٦٠١ - يؤخذ جرام من القسط الرومى ^(١) الجاف المسحوق مع جرامين غسل نحل ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٢ - يؤخذ ينسون ، وعرق السواك ، وعروق الصباغين ، وأوراق العنب الجافة ، والبابونج وتطحن جيداً ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .

نَزْفُ الْحَيْضِ

- ٦٠٣ - يؤخذ قشور بلوط وعروق انجبار ^(٢) ، وأوراق الحناء الجافة ، وتطحن جيداً ، ويؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى لمدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٤ - يطحن قشور رمان وكثيراء ، وصنغ عربى ، وتطحن جيداً ، وتخلط بعسل نحل ، ويؤخذ ملعقة ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٥ - يؤخذ ورق تين جاف ، ورجل الأسد ^(٣) ، وكيس الراعى ^(٤) وتطحن جيداً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة مع كوب ماء مغلى ، ويترك لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .
- ٦٠٦ - يطحن قشور بلوط وعليق ^(٥) ، ورجل الأسد بمقادير متساوية ، وتعجن بعسل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ثلاث مرات فى اليوم .
- ٦٠٧ - يؤخذ قشور رمان مطحون قدر ملعقة ، ومثله من العفص ^(٦) المطحون ،

(١) قسط رومى : Speciosus وهو مدر للمحضر .

(٢) عروق انجبار : Bistorta وهو نبات قابض مجفف وينفع من نزف الدم حيث كان من البدن .

(٣) رجل الأسد : Vulgaris وهو طين قبوليا وهو صفائح كالرخام وفيه تبريد وينفع القروح العسرة .

(٤) كيس الراعى : وهو جراب الراعى Saxifraga .

(٥) عليق : Fruticosus وهو مجفف شديد وقابض .

(٦) العفص : شجرة البلوط وثمرها ، وهو دواء قابض مجفف ، وربما اتخذوا منه جبراً أو صبغاً .

وبعجنان في عصير ورق الآس (الريحان) ويلف منه بالشاش قدر
تحميلة (لبوس) مهبل ، وتوضع في المهبل من المساء للصباح ،
ويكثر من شرب عصير البرتقال مع الجزر الأصفر .

المهبل .. التهاباته ، وإفرازاته

٦٠٨ - للسيلانات المهبلية يوضع مقدار قبضة يد من لحاء شجر البلوط في
لتر ماء ، ويغلى على النار عدة دقائق ، ثم يصفى بواسطة قطعة من
الشاش ، ويستعمل دافئاً بشكل دش مهبل مرة قبل النوم .

٦٠٩ - يطحن ٥٠ جرام من بذر البقدونس ، ومثله البابونج ، ويطحن جيداً ،
ويغلى في لتر ماء ، ويغلى لمدة ١٥ دقيقة ، ثم يصفى ، ويستعمل دافئاً
كدش مهبل مرتين في اليوم صباحاً ومساءً حتى تزول الأعراض .

٦١٠ - للسيلانات البيضاء : يغلى لتر ماء ، ويضاف إليه ثلاث ملاعق كبيرة
من ورق الجوز اليابس ، ويترك ليتخمر لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ،
ويستخدم كدش مهبل مرة قبل النوم .

٦١١ - للإفرازات البسيطة : يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه ملعقة من الملح
ويعمل دش مهبل .

٦١٢ - للإفرازات الكثيرة : يغلى ماء ، ويضاف إليه ملعقة كبيرة من الخل ،
لكل لتر ماء ، ويعمل منه دش مهبل مرة في اليوم .

التهابات المبيض وآلامه

٦١٣ - يخلط مقدار من البابونج ، والكرابوا ، والينسون بمقادير متساوية ،
وتطحن جيداً ، ويسف ملعقة مع كوب من النعناع المغلى .

٦١٤ - يستعمل مقدار من البابونج ، ومثله من الحلبة المطحونة بإضافة ٢
ملعقة كبيرة إلى لتر ماء مغلى ، ويترك حتى يصبح دافئاً ، ويصفى
ويستعمل كدش مهبل مرتان في اليوم .

٦١٥ - يخلط مقدار من رجل الأسد ، وكنبات الحقول (ذنب الخيل)^(١) ، وتبن الشوفان^(٢) ، وقشر البلوط بمقادير متساوية ، ويؤخذ منه مقدار ملعقتين كبيرتين على لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستعمل كدش مهبلى مساء .

٦١٦ - يعمل حمولاً من الحلبة الناعمة ، واللاذن ، والراوند بمقادير متساوية ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولة في المهبل من المساء للصباح .

٦١٧ - تطحن الحبة السوداء ، ويعجن بعسل ، وتعمل حمولاً من المساء للصباح .

التَّورْم والتَّسْلُخ

٦١٨ - يغلى مقدار ملعقة كبيرة من الثَّيْت المطحون ، ومثليها من زيت الزيتون ، ويدهن به وهو ساخن ، فيقيد في تورم الأعضاء التناسلية بإذن الله تعالى .

٦١٩ - يشرب مقدار فنجانين في اليوم من مستحلب حبشيشة^(٣) الدينار بإضافة ملعقة كبيرة من الأزهار إلى فنجان ماء ، ويشرب بعد تصفيته .

٦٢٠ - تطحن ملعقة من الشمر ، وتخلط بزيت لوز حلو ، ويدهن به أماكن التسليخ .

٦٢١ - تدهن أماكن التسليخ بخليط من زيت الخروع ، وزيت اللوز ، وزيت البنفسج^(٤) بنسب متساوية .

٦٢٢ - يبشر الجزر الغض ، ويعصر جيداً ، ويؤخذ ماؤه ، ويوضع منه على أماكن التسليخ .

(١) ذنب الخيل : Equisetum arvense وهو كنبات الحقول .

(٢) الشوفان : نبات علفي من الفصيلة الشجيلية .

(٣) حبشيشة الدينار : Humulus lupulus وهو يبرد اللهب وينفع القروح والسحج ضماداً

وشرباً .

(٤) زيت بنفسج : يسكن الأورام الحارة ويرد ويحلل الأورام بما فيه من لطافة .

التَهَابَاتُ الرَّحِمِ وَقُرُوجِهِ

- ٦٢٣ - يخلط مقدار من الحناء ، والحلبة المطحونة ، ويستخدم كحمول من المساء للصباح .
- ٦٢٤ - يحضر صفار بيض ، ويخلط معه دهن حناء ، وملعقة زوفا^(١) رطبة مهروسة ، ويعمل منها حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٢٥ - يؤخذ ٢ ملعقة كبيرة من الخزامى^(٢) ، وتغلى فى لتر ماء ، ويعمل دش مهبلى مساءً .
- ٦٢٦ - يسحق السذاب ناعماً ، ويعجن بدهن سنام الحمل ، ويعمل فتيلة للرحم من المساء للصباح .
- ٦٢٧ - يحرق الزبل ، ويؤخذ رماده ، ويعجن بدهن ورد وزباد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .

صَلَابَةُ الرَّحِمِ

- ٦٢٨ - يبخر الرحم باللادن ، والميعة السائلة^(٣) مرتين يومياً .
- ٦٢٩ - يعمل خليط من الزفت الرطب ودهن ورد ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٣٠ - يعمل خليط من الخطمية ، وبذر الكتان ويطحنان ، ويؤخذ ٢ ملعقة كبيرة على لتر ماء يغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويستخدم كدش مهبلى فى المساء .

(١) زوفا : سبق شرحه ص ٧٢

(٢) الخزامى : جنس نبات من الفصيلة الشفوية أنواعه عطرية ، من أطيب الأفاويه .

(٣) ميعة سائلة : وهى دسم المر الطرى Liquidambar styraciflua وهى طيبة الرائحة حارة ومسخنة وتنفع القروح فى ظاهر البدن بما فيها من قبض وتنجيف .

- ٦٣١ - يؤخذ ملعقة من الميعة السائلة على كوب ماء مغلى ، ويشرب منها مرتان فى اليوم .
- ٦٣٢ - يخلط المُقْلُ^(١) الأزرق بالمر والسعد ، ويبخر به الرَّحِم .

اِخْتِنَاقُ الرَّحِمِ

- ٦٣٣ - يوضع الحَزْدَلُ فى خرقه ، ويشم فينفع من اختناق الرحم .
- ٦٣٤ - الإكثار من أكل الأرز باللبن واللوز ، وكذلك يعمل حمولاً من الأرز باللبن من المساء للصباح .
- ٦٣٥ - يؤخذ لسان حمل ويطحن ، ومثله بذر بطيخ أصفر ، ويعجن بعسل ، ويعمل حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٣٦ - تبخر الرَّحِم بشعر الماعز المحرق^(٢) .

سَيْلَانُ الرَّحِمِ

- ٦٣٧ - يعمل خليط من السنبل الهندى ، والينسون ويطحنان ، ويؤخذ ملعقة كبيرة على لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويعمل دش مهبلى مساءً .
- ٦٣٨ - يحرق خشب الطرفا^(٣) ، ويؤخذ رماده ، ويستخدم حمولاً من المساء للصباح .
- ٦٣٩ - يخلط كمون ، وينسون ، وخولان ، وسماق بمقادير متساوية ، ونطحن وتعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صباحاً ، وأخرى مساءً .
- ٦٤٠ - يعصر الكراث ، ويخلط معه سماق مطحون ، ويعمل منه حمولاً من المساء للصباح .

(١) المُقْلُ : صمغ شجرة يسمى الكور ، وهو من الأدوية

(٢) شعر الماعز المحرق : يؤخذ شعر الماعز ، ثم يحرق ويبخر الرحم بدخانها .

(٣) خشب الطرفا : وهى شجرة معروفة Gallica وهو فيه لبس وتنجيف وجلاء ، وينفع وماده

للقروح الرطبة فيجففها .

٦٤١ - يطحن الحلبة ، ويؤخذ ملعقة من الحلبة ، ونصف ملعقة من الشب المطحون ، ويخلطان بعسل ، ويستخدم حمولاً من المساء للصباح .

فتوء الرّحم

٦٤٢ - تأخذ المرأة مقداراً من الحلبة الحصى ، وتصيره ^(١) في قطعة شاش وتحمل به في أثناء الحيض أو النفاس مرة صباحاً ومرة مساءً ، فيرد الرحم إلى طبيعته .

٦٤٣ - يغلى مقدار من البلوط وقشره ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، ويغلى لمدة عشر دقائق ، ويستخدم كدش مهبلى مرتين يوميًا .

٦٤٤ - تغلى بذور السّفرجل ، ملعقة كبيرة لكل لتر ماء ، وتغلى لمدة ربع ساعة ، ويعمل دش مهبلى .

لعلاج ترهل الرّحم

٦٤٥ - يدق العفص ناعماً ، وكذلك الشب البعاني ، ويؤخذ قدر ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلى ، ويستخدم كدش مهبلى بعد أن يبرد .

٦٤٦ - يسحق بعير الغنم الجاف كالغبار ، وتغمس فيه قطنة وينحمل في الرّحم ثم يزال .

٦٤٧ - يشق الباذنجان ، ويترك في الشمس ليحرق ، ثم يسلق سلقاً جيداً ، ويصفى ، ويعمل من طبيخه دش مهبلى .

٦٤٨ - يؤخذ قشر رمان ، وعفص بمقادير متساوية ، ويعمل حمولاً .

٦٤٩ - يسحق عجم الزبيب ^(٢) وتنحمله المرأة .

(١) أى تجعل منه جزءاً صغيراً في شاشة وتربطها .

(٢) عجم الزبيب : هو بارد لابس ويشد الأعضاء .

مُسَهِّلٌ لِلْوَلَادَةِ

- ٦٥٠ - يشرب كوب قرفة بعد غليها جيداً ، مع دهن البطن بزيت زيتون .
- ٦٥١ - ينقع الزُّعْتَرُ ، ثم يغلى جيداً ، وتشرب منه المُطْلَقَةُ [التي جاءها الطلق] مع شم الزُّعْفَرَانِ .
- ٦٥٢ - تمسك المُطْلَقَةُ حجر المغناطيس بيدها ، مع شرب درهمين من زهر الياسمين الأبيض .
- ٦٥٣ - يضاف ملعقة صغيرة من الأفسنتين^(١) (دميسة)^(٢) على كوب ماء ، ويترك ليغلي لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب الكوب على عدة جرعات ، كل جرعة ملعقة كبيرة ، ويجب مراعاة عدم تعدي المقدار المحدد .
- ٦٥٤ - تشرب المطلقة مغلى البنسون مع الإكثار من أكل البيض المسلوق ، وشرب عسل النحل بين الطلقات .

تَشَقِّقُ حَلْمَةُ الشَّدى

- ٦٥٥ - يعمل كمادات الحلمة الشدى من عصير أغصان نبات الأنجليه (ذات الألف ورقة) عدة مرات فى اليوم .
- ٦٥٦ - يعمل خليط من زهر بابونج ١٠ جرام ، ونبات كتيات الحقل ٦ جرامات ، وجذور عشبة القوة ٦ جرامات ، وزهر الأفحوان ٦ جرامات ، وتغلى فى لتر ماء لمدة ربع ساعة ، ثم يضاف كمية مناسبة من شحم حيوانى (شحم الماعز) مثلاً ، وتخلط مع الماء ، ويترك ليغلى ويتبخر كل الماء ، ثم يصفى ، وتدهن هذه الحلمة ثلاث مرات فى اليوم .

(١) أفسنتين : صمغ شرجه ص ٧٩ .

(٢) دميسة : وهي الأفسنتين ص ٧٩ .

- ٦٥٧ - يغلى ملعقة زَغْتَر في كوب ماء ، ويمسح به الشدى (الحلمة) ، ثم تدهن الحلمة بزيت اللوز الحلو .
- ٦٥٨ - يعمل لبخة للحلمة من أوراق نبات النعناع ، ولباب الخيز الأبيض ، وقليل من الخل ، وتوضع على مكان الالتهاب .
- ٦٥٩ - تعصر عدة زهرات طازجة من زهر الأقحوان ، وتدهن بالعصير حلمة الشدى ثلاث أو أربع مرات فى اليوم .

إِدْرَار اللَّبَنِ

- ٦٦٠ - تكثر الموضع من أكل الجرجير ، والحلاوة الطحينية .
- ٦٦١ - تؤكل حلبة مطحونة مع المكسرات بالعسل .
- ٦٦٢ - تكثر من أكل السمك وحلويات البحر ^(١) .
- ٦٦٣ - يؤكل الحمص كتسالى ، والخس ، والفول السودانى .
- ٦٦٤ - يسلق الباذنجان ، ثم يعصر ، ويؤخذ الماء وهو حار كالشربة ، ويضاف إليه ملعقة سمن بقرى ويشرب .
- ٦٦٥ - يعصر الشلق ، ويعجن بالنشا ، ويضمّد به الشدى .
- ٦٦٦ - يشرب الينسون كالشاي .
- ٦٦٧ - يشرب من حرز البقر حجر المها ^(٢) مع اللبن مقدار حبتين فى اليوم .
- ٦٦٨ - يؤكل القلقاس باللحم الضأن كخضار مع الشلق ، مع مراعاة نقعه فى الماء بعد تقشير له ليلة ^(٣) .



(١) كالاستاكوزا والحميرى والكمبور ولم الخلول .

(٢) حجر المها : هو حجر البقر ويقال فى مصر حرز البقر ، وهو مغذى مسمن ومدد للحليب .

(٣) أى يقشر وينقع من الماء إلى الصباح .

عِظَم الشدى

- ٦٦٩ - يؤخذ الطين الخراسانى ، ويعجن بخل ، ويطلق به الشدى ، فيمنعه من العِظَم بإذن الله تعالى .
- ٦٧٠ - يسحق المرثك ، ويخلط بالماء ، ويضمده به الشدى .
- ٦٧١ - تسحق الشب اليماني ، وتعجن بالماء وعصارة عنب الذئب ، ويضمده به الشدى .
- ٦٧٢ - ينقع مقدار ملعقة صغيرة من خليط أزهر ، وبذور المدرة المخزنية^(١) في فتجان واحد من الماء البارد ، ثم يغلى لمدة خمس دقائق ، ويترك عشر دقائق ، ويشرب فتجان ثلاث مرات في اليوم .
- ٦٧٣ - يسحق بذور المدرة المخزنية وتبلع مرة في اليوم مع كوب ماء .
- ٦٧٤ - يشرب يوميًا ٢ ملعقة من زيت الحلبة صباحاً ومساءً مع الإكثار من شرب الحلبة المغلية .
- ٦٧٥ - يدلك الشدى ، ويضمده بمستحلب ورق القصعين وزهره ، ويشرب منه مرة في اليوم ملعقة صغيرة لفتجان ماء .



تَرْهَلُ الثَّدْيِ

- ٦٧٦ - يغسل الثدي بالماء المثلج المذاب فيه الملح .
٦٧٧ - يسحق التفاح وقشره ويسخن ، ويعمل لبخة من المساء للصباح .
٦٧٨ - يخلط مقدار من زهر الخزام ، وورق القُرْأَص^(١) ، وزهر البايونج ،
وتطحن وتطبخ في ماء حتى يصبح غليظ القوام ، ويضمّد من المساء
للسّباح .
٦٧٩ - بذلك الثدي بإسفنجة مبللة بالماء الحار يعقبها ماء بارد ، وتكرّر عدة
مرات ويعمل ذلك يوميًا .

أَوْزَامُ الثَّدْيِ وَآلَامُهُ

- ٦٨٠ - تؤخذ حلبة مطحونة ، وتعجن في ماء ساخن ، وتوضع لبخة على
الثدي من المساء للصباح .
٦٨١ - يطحن بذر الكتان ، ويعجن في عسل نحل ، ويوضع لبخة على
الثدي من المساء للصباح .
٦٨٢ - يدق ورق الخروع ، ويضمّد به الثدي المتورم من المساء للصباح .
٦٨٣ - يطحن الحمص الأسود ويطبخ ، ويضمّد به الثدي .
٦٨٤ - يدق السُّلُق مع النعناع البستاني ، ويضمّد به الثدي .
٦٨٥ - يؤخذ مقدار من دقيق الباقلا^(٢) ، ويخلط مثله بذر خطمية مطحون ،
وقشر رمان مطحون ويطبخ ، ويضمّد به الثدي .



(١) القُرْأَصُ : نبت يشبه نبات الجرجير ، يطول ويسمر ، وله زهر أصفر .

(٢) دقيق الباقلا : أي دقيق الفول مطحون .

سَنَ الْيَأْسِ وَاضْطِرَابَاتِهِ

- ٦٨٦ - يؤخذ عشر نقط من زيت الينسون في كوب حليب مرة في اليوم .
 ٦٨٧ - يغلى مقدار ملعقة صغيرة من الثَّارِدِين^(١) المخزنى إلى فنجان ماء ،
 ويترك ليغلى مدة خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان في اليوم .
 ٦٨٨ - يعمل خليط من دَنْبِ الأَسَد ، وأزهار الخزامى ، وبذور الكراويا ،
 والشمر ، وجذور الناردِين المخزنى بنسب متساوية ، ويؤخذ ملعقة على
 فنجان ماء مغلى ويشرب منه مرتان في اليوم .
 ٦٨٩ - يعمل مستحلب مكون من ٤ جرامات من زنبق الوادى لكل ١٥٠
 جرام ماء مغلى ، ثم يصفى ويشرب منه ملعقة كبيرة ثلاث مرات في
 اليوم . [ويجب عدم تعدى الجرعة ؛ حتى لا يصعب ساقاً] .

لَعْدَمُ إنبَاتِ الشَّعْرِ

- ٦٩٠ - تؤخذ نورة^(٢) ، وتطحن وتعجن مع زرنِيخ بماء مقطر بنسب
 ١ : ١ : ١٠ ، ويدهن من ذلك بعد نزع الشعر مباشرة .
 ٦٩١ - بعد نزع الشعر يضمّد ببذر الشَّيْكَرَان^(٣) مطحوناً .
 ٦٩٢ - يؤخذ كأس الصدف (كاسات الودع)^(٤) يطحن ، ويعجن بماء ،
 ويدلك به مكان الشعر المنزوع .

(١) الثَّارِدِين : الثَّوْدُون وهو نبات صغير طيب الرائحة ، له ورق طويل ، لونه أصفر إلى الشقرة ،
 ويستعمل منه ساقه وأرومته وفيهما طيب الرائحة .

(٢) الثَّوْرَةُ : أعلاط من أملاح الكالسيوم ، والباريون تستعمل لإزالة الشعر .

(٣) الشَّيْكَرَان : نبات معمر من الفصيلة الباذنجانية ، ينبت في الصحاري المصرية والهند ، له

أغصان كثيرة تخرج من أصل واحد ، يستعمل في الطب .

(٤) وهي من الرخويات في البحر .

- ٦٩٣ - يضمّد برماد^(١) نوى البلح الرامخ بعد نزع الشعر .
- ٦٩٤ - يطبخ البلح الرامخ (البلح الأخضر قبل النضج) بماء الليمون (عصير ليمون) ، ويدهن به .
- ٦٩٥ - يؤخذ أبو النوم (بذر الخشخاش) ، ويطحن ويعجن فى خل وزيت ، ويدهن به .
- ٦٩٦ - تؤخذ شبة زفرة^(٢) ، واسفيداج^(٣) ، واقليميا ، وزرنيخ من كل ٥ جرام ، وتعجن بعصير السكران الرطب ، ويدهن به .

نزع الشعر

- ٦٩٧ - يؤخذ نشا ١٠٠ جرام ، وثورة غير مطفأة ٥٠٠ جرام ، وزرنيخ أصفر ٢٠٠ جرام ، وتطحن ، ثم تعجن بماء ساخن ، يضمّد به بعد نزع الشعر .
- ٦٩٨ - يدهن بعد نزع الشعر بدهن البنج .
- ٦٩٩ - يؤخذ صدا الحديد ، وزاج (شب يمانى) من كل واحد جزء ، وأكسيد نحاس (زنجار) ، ونشادر ، وتوتيا وتوبال النحاس من كل واحد نصف جزء ، وتطحن جميعاً ، وتعجن بمزارة تيس (جدى كبير) ، ويدهن به بعد نزع الشعر .
- ٧٠٠ - يطحن نبات السعد ، وبذر السبكران^(٤) بمقادير متساوية ، ويطبخ فى ماء حتى يصبح كالطحينة ، ويدهن به بعد إزالة الشعر ، وينترك من المساء للصباح ، أو لمدة ست ساعات ويكرر .



(١) يحرق نوى البلح ويسحق ناعماً والناغ منه رماد نوى البلح .
 (٢) شبة زفرة : وهى Litoralis وهى قابضة وحارة يابسة .
 (٣) اسفيداج : بياع فى المعطارة .
 (٤) تيس قال أبو حنيفة : هو دائم الخضرة ، يؤكل رطباً ورجه أخضر .

رَائِحَةُ الْعَرَقِ الْكَرِيهَةِ

- ٧٠١ - يجفف الريحان ويطحن ، ويذر منه على الإبط .
- ٧٠٢ - تطحن الشب اليماني ، ومر أحمر ، ذر ورد^(١) بمقادير متساوية ، ويوضع عليها ماء ورد ، ويدهن به الإبط .
- ٧٠٣ - يسحق الورد اليابس ، وورق النمام^(٢) اليابس ، وبذر الحرمل ، وتطحن ، ويذر منهم على الإبط .
- ٧٠٤ - الصندل الأحمر^(٣) مع القسط المحرق يقطع الرائحة الكريهة على الإبط زورراً^(٤) .

عقم النساء

- ٧٠٥ - يشرب مقدار مثقال من نشارة العاج^(٥) مع العسل ، ولبن القرمس لمدة أسبوع بعد^(٦) آخر أيام الحيض .
- ٧٠٦ - يخلط طلع النخيل بعسل النحل ، ويوضع في المهبل قبل الجماع ، فيعين على الحمل بإذن الله تعالى .
- ٧٠٧ - يؤخذ مسحوق الهدال^(٧) ربع ملعقة صغيرة على ملعقة عسل ثلاث مرات في اليوم .

(١) ذر ورد : وهو الورد مطحوناً وهو قابض ورائحته ذكية .

(٢) النمام : سبق شرحه ص ٦٣

(٣) صندل أحمر : يمنع تحلب الفضول إلى العضو وهو قابض ورائحته عطرية .

(٤) أى ينثر على الإبط كالبودرة .

(٥) نشارة العاج : أى برادة سن الفيل .

(٦) أى أسبوع بلى أسبوع بعد الطهر من الحيض .

(٧) الهدال : نبات طفيلى من الفصيلة اللورانتية يعيش على أغصان بعض الأشجار المتعرجة .

٧٠٨ - يغلى ملعقة صغيرة من ناعمة مخزنية على كوب ماء ، ويصفى ويشرب منه مرتان فى اليوم .

وَرَمُ الْوَجْهِ ، وَفُورَانِ الرَّأْسِ

٧٠٩ - تؤخذ هندباء وتعصر قدر فنجان ، ويحلى بعسل نحل ، ويشرب صباحاً ومساءً لمدة خمسة أيام .

٧١٠ - يشرب كركديه صباحاً ومساءً ، ويضمّد على الوجه بشرائح الخيار لمدة ثلاث ساعات .

٧١١ - يضمّد على الرأس والوجه بمبشور الخيار المثلج صباحاً ومساءً ، ويترك لمدة ساعة ، ويمكن أن يبدل .

السَّعْفَةُ (١)

٧١٢ - يؤخذ زهر الرُّمَّان (جلنار) ، وعرق أصفر (كركم) من كل ٢٠ جرام ، وراتنج ، وعدس ، ومر ، وماميران^(٢) (كركم) ، وزواند طويل من كل واحد ١٠ جرام ، وتندق وتعجن جميعاً فى حل مُرَكَّز ، ويدهن به السَّعْفَةُ يومياً من المساء للصباح .



(١) السَّعْفَةُ : مرض جلدى فطرى يتميز بلُطَخ حلقية غضائية مغطاة بحراشف وحبوبلات ويشبه القَرَع .

(٢) ماميران : وهى عروق الصباغين وهى العُرد وهو الكركم وقد شرحت فى ص ٤٠

أَمْرَاضُ الْمَفَاصِلِ وَالْعِظَامِ آلَامُ الْمَفَاصِلِ وَوَرْمُهَا

- ٧١٣ - تضمد بمفروم الكرنب من المساء للصباح مع شرب فنجان على الرقيق من مطبوخ الحلبة ، والتين الجاف بعد التصفية . [مجرب]
- ٧١٤ - يكثر من شرب وأكل شوربة الكرفس مع الدهن بزيت الحلبة قبل النوم .
- ٧١٥ - يدهن بزيت الثوم صباحاً ومساءً مع تناول الجرجير يوماً بعد يوم .

لِلرُّوماتِيد (١)

- ٧١٦ - تدلك أماكن الألم بمركب : عصير البصل ، والغسل مع الحلبة المطحونة ، والشذاب المطحون ، وورق السدر (البق) ، وحبّة البركة ، بعد طحنهم بمقادير متساوية صباحاً ومساءً .

لِلرُّوماتيزْمِ وَآلَامِ الْمَفَاصِلِ

- ٧١٧ - يؤخذ الحنظل (العلقم) ، ويطبخ في زيت زيتون حتى يحمر ، ثم يدهن منه قبل النوم .
- ٧١٨ - يطبخ الشذاب مع ملح ، وقرنفل بمقادير متساوية في زيت زيتون ، ويدهن منه قبل النوم .
- ٧١٩ - يطحن ١٠٠ جرام بذر رجلة ، ويعجن في كيلو زيت زيتون أخضر ،

(١) مرض من أمراض المفاصل وينسب في قعود الإنسان وعدم قدرته على الحركة بسبب آلاماً

ويشرب من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، مع مراعاة التدليك منه قبل النوم . [مجرب]

٧٢٠ - تؤخذ حبة سوداء قدر ٥٠ جرام ، وعاقرة فرحاً ٢٥ جرام ، وحنظلة أو ٢٥ جرام حنظل جاف ، والأفضل الغض الطرى (ثمرة حنظل خضراء) ، وتطحن وتخلط بزيت السرو^(١) (شجرة مستة) ويوضع في الشمس خمسة عشرة يوماً ، وبعد ذلك يدهن منه ، ويصلح لجميع الأوجاع ، ويسمى زيت النافذ ؛ لأنه ينقذ حتى يصل للعظم كما قال السيوطي — رحمه الله — والله تعالى أعلى وأعلم ، وهو الشافي وحده .

٧٢١ - يطحن لب الحنظل الشافق حتى يصبح كالبودرة ، ثم يضاف إليه زيت كافور ، ويدهن به مكان الألم ، فيعطي نتيجة سريعة بإذن الله تعالى .

لَرَائِحَةُ الْعَرَقِ وَالْإِبْطِينِ

٧٢٢ - يؤخذ مرتك ذهبي قدر ١٠ جرام ، ويعجن في دهن الورد ، ويدهن منه تحت الإبطين .

٧٢٣ - يؤخذ مر أحمر ويطحن ، ثم يعجن في ماء ورد ، وتستخدم قماشة من الصوف في الأخذ منه والذهان به .

٧٢٤ - يطحن شب يمانى ويخلط بمثله ذر ورد مطحون ، ومثله مر أحمر مطحون ويحل في ماء ورد ، ويدهن منه الإبط .



(١) السرو : ثمره يسمى جوز السرو *Cupressus sempervirens* وهو يقيض ويلين الصلابة

في المفاصل وقابض محلل .

لَتَسْكِينِ أَيْ أَلَم

- ٧٢٥ - يؤخذ كرنب فيبشر ، ويضمّد به .
- ٧٢٦ - يطحن بذر اللّفت ، ويعجن بعسل بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤكل منه ملعقة عند الشعور بالألم .
- ٧٢٧ - يضمّد على مكان الألم ببذر الكتان المطحون والمعجون بالعسل .
- ٧٢٨ - يطبخ البابونج ، ويضمّد به على مكان الألم .
- ٧٢٩ - يؤخذ لبن ويمزج بقدره حجماً من عصير الكزبرة الخضراء ، ويدهن به .
- ٧٣٠ - يفرم الكرفس ، ويضمّد به مكان الوجع .
- ٧٣١ - يدهن بلبن الخس البستاني^(١) .
- ٧٣٢ - يدهن بزيت الشذاب .
- ٧٣٣ - بذلك مكان الألم بمخلع الطعام المعجون بزيت زيتون .
- ٧٣٤ - يحل اللادن (لبان أنثى) في زيت البابونج ، ويدهن به مكان الألم .

تَشَقُّقُ الْكُغُوبِ وَالْأَيْدَى

- ٧٣٥ - يؤخذ قرص^(٢) مطحون ، قدر كوب ، ومثله حنّاً ، ويعجنان ، ويضمّد بذلك الخليط من المساء للصباح يومياً .
- ٧٣٦ - يدق بصل ، ويخلط بزيت زيتون ، وخل بمقادير متساوية ، ثم يطبخ ذلك على نار حتى يصبح كالمرهم ، ويدهن به صباحاً ومساءً .



(١) خس بستاني : وهو Lemne gibba وهو يسكن الألم ويبرد .

(٢) قرص : وهو القرظ والنط Arabica وهو قابض جداً وحرار وينفع النزف والشفاق .

البجروح

- ٧٣٧ - تضمد سريعاً بعد تنظيفها بـ (بُنْ ، وعسل) .
 ٧٣٨ - يحرق عود الحص ويضمد به .
 ٧٣٩ - يغسل الجرح بماء وعسل ، ثم يجفف جيداً ، ويضمد بطحين دم الأخوين ، ويربط ^(١) .

للحزاز ^(٢)

- ٧٤٠ - يؤخذ كبريت ٥٠ جرام ، وصابون ٥٠ جرام ، وبارود ٥٠ جرام (البارود عبارة عن فحم وملح وكبريت بنسب متساوية) ، وتعجن جميعاً بماء ، وتدهن به الحزاز . [مجرب]
 ٧٤١ - يذوب الصمغ العربي بالخل ، ويدهن به .
 ٧٤٢ - يؤخذ كبريت ، ويعجن بخل مُرَكَّز ، ويدهن به .
 ٧٤٣ - يؤكل الشذاب (السداب - الفيجن) كالسلطة ، ويدهن بعصيره يومياً .
 ٧٤٤ - يحضر زاجاً ^(٣) محروقاً ، وكبريتاً ، وصابوناً ، وخللاً ، وورداً ، وتعجن بمقادير متساوية ، ويدهن به .
 ٧٤٥ - يحك الحزاز بالملح حتى يحمر ويدمي ، ويدهن برماد محروق بعمر الغنم معجوناً بقطران ، ويشرب مع ذلك الحليب مع سمن بقرى أوبرى .



(١) أى يربط الجرح بشاش معقم حتى لا يلوث .
 (٢) زاج : فيه قبض ومنه الأبيض والحمر والصفر والخضر ، وهو قلديس (الأبيض) القلند (الأخضر) القلقطار (الأصفر) والسورى (الأحمر) وهم جميعاً فيهم حرارة وينفع الفروح ، وهو يجفف اللحم الزائد الرطب وتحدث في اللحم قشرة .

قشرة الرأس

- ٧٤٦ - تدلك فروة الرأس بليمون بنزهير ، ويترك خمس ساعات .
٧٤٧ - تغسل الرأس بماء مذاق فيه ملح طعام مع تدليك لفروة الرأس .
٧٤٨ - تدلك فروة الرأس بشبث زفرة .

داء الفيل^(١)

- ٧٤٩ - يضمّد بالسنامكى مطبوخاً كالحنا مع شرب نقيعه من حين لآخر على الرّيق .
٧٥٠ - يدق حبّ الخزّوع حتى يصبح كالعجين ، ويضمّد به على داء الفيل ، ويعجن حبّ الخزّوع بعسل بعد طحنه بنسبة ١ : ١٠ ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
٧٥١ - يشرب الشاي كالشاي صباحاً ومساءً ، ويضمّد على الداء كالحنا يومياً .
٧٥٢ - يضمّد بمراوة التيس على مكان الداء يومياً .
٧٥٣ - يشرب الثّمّام^(٢) كالشاي بعد كل أكل ، ويضمّد به على مكان الداء من المساء للصباح .



(١) داء الفيل : تضخم فى الجلد وما تحته ، ينشأ عن سبب الأوعية اللمفاوية ، ويحدثه حس من الدهدان الحيطية .

(٢) الثّمّام : يطلق على نوع من الشغتر ، وهو الشغتر البرقى ، وعلى نوع من الثّغنع يسمى نغنع الماء . سبق شرحه ص ٦٣ باستفاضة .

الغَرْغَرِينَا

- ٧٥٤ - يغسل الجرح جيداً بماء العسل (عسل وماء حار بنسبة ١ : ١٠) ،
ثم يجفف بفطن .
التيغير بنفس الطريفة كل أربع وعشرين ساعة ، مع تناول ثوم ،
وعسل ، وحبّة البركة كمرتبى صباحاً ومساءً قدر ملعقة صغيرة .
- ٧٥٥ - تؤخذ عروق شجرة الأروطة ، وتقطع وتطبخ وتغسل الغرغرينا بالماء
يوميًا .
- ٧٥٦ - تؤخذ تفاحة عطنة ، وبعد تطهير المكان المصاب ، يضمّد بها من
المساء للصباح ، ويكرر ذلك كل يوم .

انغراس الظُّفْرِ في اللَّحْم

- ٧٥٧ - تعجن حلبة مطحونة في عسل ، ويضمّد بها من المساء للصباح .
- ٧٥٨ - يذر كتان مطحون ومعجون في عسل نحل ، يضمّد به كل يوم مع
التيغير والتطهير .
- ٧٥٩ - يذكر كتان مطحون وشمع وعسل ، ويضمّد بها .
- ٧٦٠ - تدهن صباحاً ومساءً بزيت وملح كالمرهم .



وَجَعُ الظَّهْر

- ٧٦١ - يشرب كوب حليب بقرى محلى بعسل نحل يومئذ على الرقيق لمدة أربعين يوماً .
- ٧٦٢ - يدهن الظهر بنخاع عظام الإبل بعد تشييعه على نار هادئة ، مع شرب لبن النوق ولو فى الأسبوع مرة ، أما الدهان فكل ليلة قبل النوم .
- ٧٦٣ - يؤكل حمص بالزبيب كتسالى مع دهن الظهر بزيت الخردل قبل النوم .
- ٧٦٤ - إن كان وجع الظهر بسبب غازات فينبغى صف الكمّون ، والينسون بعد الطحن قدر ملعقة صغيرة بماء عليه قطرات من الخل .
- ٧٦٥ - يشرب السنامكى كالشاي ، ويضمد بتفله على الظهر قبل النوم .
- ٧٦٦ - يدهن بزيت الشذاب صباحاً ومساءً .
- ٧٦٧ - يؤكل كرنب يوماً بعد يوم ، ويضمد به كالحناء بعد تركه من المساء للصباح

عِرْقُ النَّسَا

- ٧٦٨ - الإكثار من أكل الثوم ، والدهن بدهان نخاع البقر عظيم النفع لعلاج عرق النساء .
- ٧٦٩ - يؤخذ الشذاب (الفيجن) ، ويطبخ فى زيت زيتون ، ويضمد به مكان الألم مع شرب الشذاب كالشاي صباحاً ومساءً .
- ٧٧٠ - يؤخذ حب الرشاد^(١) (الشفاء) قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن ثم يعجن فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

(١) الرشاد : بقلة منوية من الفصيلة الصليبية ، تزرع وتنبت برية ، ولها حب حريف يسمى : حب الرشاد .

٧٧١ - تؤخذ شربة ستامكى لتنظيف المعدة أو مغلى نبات القنطريون ،
ويحقن حقنة شرجية للمريض ، ثم يشرب من دهن الزقوم خمسة
دراهم فى شربة شوفان لمدة خمسة أيام .

٧٧٢ - تؤخذ إلية شاة ترعى الصحراء وتذوب ، ويشرب فنجان من ذلك
على الريق لمدة أسبوع مع دهن مواضع الألم بدهن النعام ، أو دهن
الشذاب .

٧٧٣ - يفصد^(١) الساق الذى فيه العرق ، ويدهن بدهن الحنظل قبل النوم .

٧٧٤ - تؤخذ إلية شاة عربية (أو خروف يرعى فى الصحراء) متوسط العمر
وتذوب ، ويشربها المريض لمدة ثلاثة أيام ، ويا حبذا لو شرب بعد
ذلك عسلاً .

٧٧٥ - يؤخذ ٥٠ جرام فوه (عروق الصباغين) ، وتطحن وتعجن بعسل
قدر ٥٠٠ جرام ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً بماء حار
أو أى مشروب ساخن .

٧٧٦ - يدهن بزيت الخردل مع أخذ ملعقة من معجون الدرياس^(٢) بالعسل .

[مجرب]

٧٧٧ - يؤخذ بحر الماعز ويطحن فى الخل ، ويعبأ ، ويدهن منه محل الألم
يوميًا قبل النوم .

٧٧٨ - تسف ملعقة صغيرة من بذور الحرمل ، بدون دق ولا طحن ، وذلك
بقليل من الماء قبل النوم لمدة أسبوعين .

٧٧٩ - يوضع قليل من الثوم المفروم على موضع^(٣) بعد الكعب بأربعة أصابع
من الليل حتى الصباح ، حتى يدهن مكانه عسلاً .

(١) يفصد : قصد العرق قَصْداً وقَصْداً : شقّه ، ولا يتم عمل ذلك إلا عند المتخصصين .

(٢) درياس : Thapsia garganica وهو حار جداً محرق قوى السخين والتجفيف وفيه رطوبة
ويجذب جداً شديداً من العنق وينفع الاسرغاء والتقرص والمفاصل الباردة وعرق النسا .

(٣) موضع : أى مكان فوق الكعب بأربع أصابع .

٧٨٠ - يؤخذ سواك الرعيان (عصام - عصاب - شيطرج) ويطحن منه ربع كيلو ، ويعجن فى شحم (دهن بقرى أو غنمى أو سمن بقرى) ويضمده منه على كل مواضع العرق (الضماد يكون من قماش صوف مشبع بالدهن) وتصبر ساعة ، ثم تدخل حمام بخار (سونا) وتجلس حتى تعرق بشدة ، ويدلك فى أثناء ذلك ، ثم ينزع عنه ، ويدهن بزيت زيتون أو زيت خردل ، ويحذر من الخروج من الحمام متعرضاً للهواء أو البرد ، بل يكون المريض متدثراً ببطانية حتى يهدأ الجسم ، ومن الممكن أن تكرر كل أسبوع مرة ، حتى يتم الشفاء بإذن الله الشافى وحده سبحانه .

كسر العظام

- ٧٨١ - الطين الأرمنى يجبر العظام إذا طلى عليها مع القاقيا أو الطين المختوم .
- ٧٨٢ - يطبخ تمر وزيت زيتون وملح حتى يصبح كالمرهم ، ويدلك به تدليكا خفيفا للكسر مع ضغط العظم جيدا إن أمكن ، وبعد عشر ساعات يجبر الكسر بهذه الطريقة :
- بعد ضبط العظام مكانها يلف بالقطن ، ثم يلف بقطن مبلل بزلال البيض ، ثم يوضع الجبس بلغائف الشاش ولا يتحرك المريض إلا بعد جفاف الجبس ، مع الإكثار من أكل البيض ، والعدس ، والمفاث ، وجميع الأشياء التى تحتوى على الكالسيوم كالألبان .



الجهاز الدورى الضغط المرتفع

- ٧٨٣ - يشرب الكركديه كالشاي يومياً قدر كوب .
- ٧٨٤ - يستعمل الثوم (مقطعاً) قدر فص صباحاً ومساءً بقليل من الماء .
- ٧٨٥ - يشرب نبات الشيع كالشاي صباحاً بعد الإفطار غير محلى .
- ٧٨٦ - يجفف قشر التفاح ، ويطحن ويشرب كالبين صباحاً ومساءً .
- ٧٨٧ - يؤخذ طحين الحبة السوداء على الرقيق ، يتبعها فص الثوم ، وكوب عصير يرتقال .
- ٧٨٨ - تشرب ملعقة صغيرة من زيت السمك بعد كل أكل ، حتى يعود الضغط لمعدله الطبيعى .
- ٧٨٩ - يوضع ملعقة صغيرة من زهر الزعرور الحاف فى كأس ماء ، وبصبي فوقه كوب من الماء المغلى ، ويترك عشر دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات حتى يعود الضغط لطبيعته .

الضغط المنخفض

- ٧٩٠ - يشرب سوائل محللة بكثرة وعصير فواكه وخاصة العرق سوس .
- ٧٩١ - يغلى مقدار فنجان ماء ، ويضيف إليه ملعقتين صغيرتين من كامل عشبة جنسنا الصباغين ، ويترك خمس دقائق ، ثم يصفى ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .
- ٧٩٢ - يؤخذ كمية من نبتة حبشيشة القلب^(١) وبذورها ، وتوضع فى

(١) حبشيشة القلب : Perforatum وهو هبوفاريقون وهو مسخن ومجفف ويفتح السدد ويدبر

زجاجة ، ويسكب فوقها كحول طبي مُركّز حتى يغمرها ، ثم تسد الزجاجة ، وتترك في الشمس لمدة أسبوعين ، ثم يصفى المحلول ، ويحفظ في الثلاجة ، ويؤخذ منه ١٥ نقطة على نصف كوب ماء مرة أو مرتين في اليوم حسب الحالة .

تَصَلُّبُ الشَّرَايِين

- ٧٩٣ - يشرب كل يوم ملعقتان كبيرتان من زيت الدرة صباحاً ومساءً .
٧٩٤ - تؤكل بصيالات وأوراق نبات ثوم الديبة .
٧٩٥ - يشرب الشَّيْح ثلاث مرات في اليوم كالشاي ، ملعقة على كوب ماء مغلي ، مع استعمال الثوم المقطع قدر حبة يوميًا بالحليب .
٧٩٦ - يشرب إكليل الجبل ^(١) كالشاي صباحاً ومساءً بمقدار ملعقة على كوب ماء مغلي .
٧٩٧ - يؤخذ الزرنباد ١٠٠ جرام ، وتطحن ، ثم تعجن في نصف كيلو غسل قحل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل ، ويكثر من أكل الزُّعْتَرِ بزيت الزيتون .

الدَّبْحَةُ الصُّدْرِيَّةُ

- ٧٩٨ - يشرب مستحلب من أوراق نبات الأخلية (ذات الألف ورقة) بنسبة ملعقة صغيرة من النبات المجفف لكل فنجان ماء ساخن بدرجة الغليان ، ويترك لمدة خمس دقائق ، ويشرب فنجان صباحاً وآخر مساءً .
٧٩٩ - يعصر أوراق نبات لسان الحمل البستاني الغضة ^(٢) ، ويحلى بالعسل ، ويشرب فنجان قهوة صباحاً وآخر مساءً .

(١) إكليل الجبل : وهو حصا لبان *Rasmarinus afficinallis* وعبيران ، وهو يفتح السدد وينقى الفضلات الرديئة ويقوى الأحشاء ويحفظ صحة الأبدان .
(٢) الغضة : أي الخضراء .

٨٠٠ - يغلى فنجان من ورق الثوت المقطع فى نصف لتر ماء ، ويشرب نصفه صباحاً والآخر مساءً .

اضطرابات القلب

- ٨٠١ - يغلى القرنفل فى كوب ماء كالشاي ، ويشرب على الريق وقبل النوم .
٨٠٢ - يشرب العنبر المذاب فى الحليب المحلى بعسل النحل .
٨٠٣ - يؤخذ مقدار من الأملج^(١) ، ويطحن ويعجن فى عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً وأخرى مساءً .

الكوليسترول

- ٨٠٤ - لتخفيض الكوليسترول ، يؤخذ ثوم مفروم قدر نصف ملعقة صغيرة على زبادى أو سلطة يوميًا على وجبة الإفطار أو الغداء مع شرب مغلى ورق الجوافة .
٨٠٥ - يؤخذ بذر البقدونس قدر ١٠٠ جرام ، ويطحن وتسف منه ملعقة صغيرة على الريق بماء السكنجبين (ماء — خل — عسل) .
٨٠٦ - يؤكل البقدونس وهو غض طازج يوميًا فى السلطة أو مأكولاً كالجرجير مع شرب زيت الصويا .



(١) الأملج : ضرب من العقاقير ، سُمى بذلك للونه .

النَّزِيف

النَّزِف الدَّاخِلِي

- ٨٠٧ - يضاف ملعقتان من زهر وأجزاء نبات البطيطاط^(١) الجافة إلى كوب ماء ، ويغلى لعدة دقائق ، ثم يصفى ويشرب ثلاث مرات يوميًا .
- ٨٠٨ - ينقع حوالي أربع ملاعق كبيرة من أوراق الدَّابُّوق^(٢) الجافة في ٢٥٠ سم^٣ من الماء البارد لمدة ثماني ساعات ، ثم يصفى ويشرب باردًا ، بمعدل فنجان قهوة أربع مرات في اليوم .
- ٨٠٩ - يؤخذ ٥٠ جرام شواشي ذرة جافة ، و ٥٠ جرام كنيث^(٣) ، ويغلى ملعقة كبيرة على كوب ماء ، ويصفى ويشرب ثلاث مرات .

نَزِيفُ النِّسَاءِ وَالبَّوْاسِيرِ

- ٨١٠ - يؤخذ قشر رُمَّان مطحون ، ويعجن بخل ، وتتحمله المرأة من المساء للصباح .
- ٨١١ - تعصر أوراق نبات الخزامي^(٤) الغضة^(٥) ، ويشرب فنجان متوسط موزع على ثلاث مرات في اليوم .
- ٨١٢ - يحضر نبات شربة الراعي^(٦) ، ويعصر^(٧) ، ويضاف إلى ضعف

(١) بطيطاط : هو عصى الراعي *Polygonum aviculare*

(٢) الدَّابُّوق : كل شيء لزج يصاد به الطير والذباب وتحو ذلك .

(٣) الكنيث : قوى في إيقاف النزف الدموي الداخلي والخارجي ، وهناك عدة أنواع من هذه العشبة .

(٤) نبات الخزامي : هو نبات حار ملطف طيب الرائحة ويجفف رطوبات الرحم السائلة .

(٥) الغضة : أي الخضراء .

(٦) شربة الراعي : *Ilex aquifolium* أو جيتار أو حلاطانيون . (٧) يعصر : أي يقرم .

حجمه مشحوم حيواني مذاق فوق قار هادئة ، ثم يترك ليبرد ، ثم يدهن منه على نزف البواسير أو أى مكان ينزف ويمكن دهنه .
 ٨١٣ - إن لم يوجد نبات شرابة الراعى غصًا يؤخذ منه ثلاث ملاعق جافة فى لتر ماء ، ويغلى ويصفى ويشرب منه كوبان أو ثلاثة يوميًا .

نَزِيفٌ مِنَ الْمَعْدَةِ

- ٨١٤ - يؤخذ كُنْبَاث (كُنْبَاث - ذنب الخيل - ، ويطحن ويعجن منه ١٠٠ جرام فى كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل مع الابتعاد نهائياً عن كل ما يهيج المعدة .
- ٨١٥ - يؤخذ عرق انجبار ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة ، وتعجن فى فنجان عسل ، ويؤكل على الرقيق وقبل النوم .
- ٨١٦ - يؤخذ قشر رمان مطحون قدر ملعقة صغيرة مع ملعقة صغيرة بن مطحون بعد تجميعه مع ملعقة بابونج مطحون ، ويسف ذلك بعد الإفطار وبعد العشاء يوميًا ، مع شرب عصير بطاطا حلوة بكثرة ، وأكل كرنب كالسلطة طازجاً .
- ولنزف الأوعية الدموية : يتم الإكثار من تناول فيتامين (C) و (١) ، ويكثر من الخضراوات والفواكه الحامضة .
- ٨١٧ - تؤكل حفنة من نبات الحماض البستاني^(٢) يوميًا ، أو نعصر ويشرب ملعقتان يوميًا .
- ٨١٨ - يستخدم المغلى السابق لنبات شرابة الراعى إذا كان من الأنف ، ويستنشق بخاره ، وإذا كان فى البواسير يعمل حقنة شرجية مقدار مائة سنتيمتر ، على أن يمسك المريض نفسه لأطول فترة ممكنة .



دُوخَة [دوار]

- ٨١٩ - تحمص الكتبرة ، ثم تطحن وتشرب كالبين يوميًا .
- ٨٢٠ - الإكثار من أكل الدباء (القرع العسلى) .
- ٨٢١ - يطحن ليمون جاف قدر ٥٠ جرام ، وسكر أبيض ٥٠ جرام ، ويطحن ويخلط بالليمون ، ثم يعبأ فى برطمان ، وتسف ملعقة صغيرة بعد كل أكل .
- ٨٢٢ - يكثر من شرب نقيع التمر هندی ، ونقيع المشمش مع شم الرياحان والإكثار من أكل الزعتر بزيت الزيتون .

لوكيما [سرطان الدم]

- ٨٢٣ - يؤخذ نبات الونكا ويجفف ثم يطحن ، ويؤخذ منه ١٠٠ جرام ، وتعجن فى عسل نحل مع ٥٠ جرام حبة سوداء ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ من ذلك ملعقة بعد كل أكل ، مع الإكثار من أكل البصل .
- ٨٢٤ - يعالج بدودة الزرنوخ والتي تستخرج من شجرة الزرنوخ بالعراق ، وتجفف وتطحن وتعجن فى عسل بنسبة ١ : ١٠ ، ويؤخذ ملعقة ٥ ملليجرام خمس ساعات .



السَّرَطَان

٨٢٥ - يشرب زيت البصل قدر ملعقة صغيرة على الرّيق ، وأخرى قبل العشاء ، وفي اليوم الثّاني يشرب زيت الثوم في نفس الميعاد ، وهكذا بالتبادل .

٨٢٦ - يؤخذ بذر كتان قدر ١٠٠ جرام ، وبابونج ٢٥ جرام ، وحبّة سوداء ١٠٠ جرام ، و ٥٠ جرام من صغتر برى ، و ٢٥ جرام صفصاف ، وتطحن جيداً ، ثم تعجن في ٢ كيلو عسل نحل مع ٢٠٠ جرام غذاء ملكي ، ويعطى للمريض ملعقة بعد كل أكل .

جَلْطَةُ الدِّمَاغ

٨٢٧ - يسعط^(١) في أنف المريض زيت المرّ صباحاً ومساءً ، وبذلك الجسم بمركب : قرنفل ، وفلفل ، وشذاب ، وزنجبيل من كل ملعقة صغيرة في نصف لتر زيت زيتون مع مراعاة رج الزجاجة عند كل استعمال .

٨٢٨ - إذا نفخ الكندس في الأنف نفع نفعاً بليغاً ، وكذلك المسك والإكثار من أكل عسل النحل .



(١) يقال : سعطه الدواء سعطاً وسعوطاً : أدخله في أنفه .

دَوَالِي (١)

٨٢٩ - يغلى ورق العنب الأحمر بالماء لمدة عشر دقائق ، ثم يصفى ، ويضاف لكل لتر منه أربع ملاعق خلّ تفاح ، ثم تدلك الأرجل من الأسفل إلى أعلى مرتين يوميًا صباحاً ومساءً مع رفع الأرجل وعدم الوقوف الكثير .

تكسر الصَّفَائِح الدَّمَوِيَّة

٨٣٠ - يطبخ ورق الفجل الأخضر بدون العرق الأوسط في عسل نحل — طبخاً جيداً ، ويؤكل قدر $\frac{1}{2}$ كيلو يوميًا ، مع أكل بقودونس — وكسبرة بكثرة ، مع تجنب اللحوم تماماً إلا الكبدة ، ويشرب شوربة الكرفس يوميًا .

الجهازُ العَصَبِي

الصَّدَاع

٨٣١ - يؤخذ هندباء ومُخَرَّط كاللونجية ، ثم توضع في ورق ، ويدهن الورق بزيت بنفسج ، ويضمد بذلك الصدغين والجبهة ، أو مكان الصداع ويترك ساعة .

٨٣٢ - يدلك مكان الصداع بلادن ، وبابونج مطبوخين في زيت زيتون .

٨٣٣ - يدهن بزيت الشذاب مكان الصداع .

(١) دوالى : حالة مرضية تنصف بحدوث اتساع فى الأوردة السطحية فى الأطراف السفلية خاصة حيث تبدو الأوردة بلونها الأزرق وتخرجاتها الكثيرة وتطاولها وبروزها كشبكة من الحبال .

- ٨٣٤ - يطبخ الكرفس في زيت زيتون طبخاً جيداً حتى يتهرى ، ويخلط به جيداً ، ثم يصفى ، ويدهن منه مكان الصداع .
- ٨٣٥ - يؤخذ زيت قرنفل ، وزيت كافور ، وزيت زيتون بمقادير متساوية ، ويدهن من ذلك أى ألم كان ، مع مراعاة القضاء على مسببات الصداع قبل كل شيء .

الشَّقِيقَةُ (١)

- ٨٣٦ - يضمّد باطن القدمين بمخروط زرنباد وطب من المساء للصباح ، وهذه الوصفة تصلح للصداع كذلك .
- ٨٣٧ - يغلى لتر من الماء ، ويضاف إليه مقدار (٢٥) جرام من زهر الفول ، ويستمر في غليه ٤ - ٥ دقائق ، ثم يصفى ويشرب منه عدة مرات كل يوم ، ويستمر حتى نزول الآلام .
- ٨٣٨ - يشم الريحان ، ثم يفرم منه مقدار ، ويضمّد به النافوخ ، فينفع من الشَّقِيقَةِ بإذن الله تعالى .
- ٨٣٩ - يعجن مقدار من الحناء مع الخل ، ويضمّد به على الشَّقِيقَةِ .
- ٨٤٠ - يقطر في الأنف من عصارة الكزبرة الخضراء .
- ٨٤١ - يعمل ضماد من حب الغار ، وورق السذاب ، ويأخذ من كل جزء ، وخردل نصف جزء ، ويجمع ويخلط بالماء ويستعمل .

الأَرَق

- ٨٤٢ - يؤكل ما تقبله النفس من أوراق الخس .
- ٨٤٣ - يشرب كوب حليب ساخن عليه ملعقة صغيرة من زيت حبة البركة .
- ٨٤٤ - يشرب كوب من مغلى البابونج محلى بعمل قيل النوم .

(١) الشَّقِيقَةُ : ألم ينتشر في نصف الرأس والوجه .

٨٤٥ - يعمل خليط من ثلاث ملاعق خلّ تفاح بالإضافة إلى فتجان واحد من عسل النحل ، ويمزج جيداً ، ثم يؤخذ منه قبل النوم ملعقة .

القلق

٨٤٦ - يشرب البابونج كالشاي مع الحرص التام على قراءة القرآن الكريم ، وذكر الله والاستغفار ، وصدق الله العظيم إذ يقول : ﴿ ... أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾^(١) .

٨٤٧ - تشرب المليسا^(٢) كالشاي صباحاً أو عند الشعور بالقلق .

الاكتئاب

٨٤٨ - يمضغ ورق التانبول (التنبل) ويشرب بعده ماء .

٨٤٩ - يؤخذ زرنباد^(٣) ، ويطحن ويعجن منه ٥٠ جرام في ٥٠٠ جرام عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

٨٥٠ - تشرب المليسا كالشاي صباحاً ومساءً ، ولا تنس ذكر الله : ﴿ ... أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴾ .

٨٥١ - يؤخذ لسان الثور ، ويطحن منه ١٠٠ جرام ، ويعجن في نصف كيلو عسل ، ويؤخذ ملعقة صغيرة بعد الإفطار وبعد العشاء ، أو يشرب كالشاي صباحاً ومساءً .



(١) سورة الرعد : الآية (٢٨) .

(٢) مليسا : *Scrophularia arguta* وهي مهدئة للأعصاب ومفرحة ، وهي مفرح القلب المحزون وتقوى القلب وتقويه .

(٣) الزرنباد : إذا أُحرِبه البيت الذي فيه نحل مرب ولم يمد ، وهو *Zingiber zerumbet* وهو يفرح القلب ويقويه .

الصَّرْع

- ٨٥٢ - تطحن فاوانيا (عود الصليب) ، وتؤخذ منه نصف ملعقة صغيرة بماء محلى بعسل عليه ثلاث حل ، ويشرب ذلك على الرقيق يومياً .
- ٨٥٣ - يؤخذ حرمل قدر ٥٠٠ جرام ، ويطبخ في ٥ لتر ماء حتى يتبخر الماء (أى لتر) ، ثم يعبأ كما هو بالحرمل في قنينة^(١) زجاج كبيرة ، ويشرب المصروع فنجالاً صباحاً وفنجالاً مساءً .
- ٨٥٤ - يسحق العاقر قرحا^(٢) ، ويعجن بالعسل ، ويؤخذ منه على الرقيق مقدار ملعقة .
- ٨٥٥ - يقطر في الأنف من ماء أصل السلق^(٣) .

النَّسيان

- ٨٥٦ - كثرة أكل الكرفس كشورية أو سلطنة يقوى الحفظ ويعالج النسيان .
- ٨٥٧ - أكل الزبيب ومضغ اللبان الذكر يعالج النسيان .
- ٨٥٨ - يؤخذ زنجبيل مطحون قدر ١٠٠ جرام ، ويعجن في كيلو عسل نحل ، وتؤخذ منه ملعقة صغيرة على الرقيق .
- ٨٥٩ - يؤخذ لسان دكر ٢٥ جرام ، ومن القرنفل ٢٥ جرام ، ويطحنان سوياً ، وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة على الرقيق بماء .
- ٨٦٠ - يشرب نعناع أخضر بكثرة ، مع أكل لوز وزبيب .

(١) القنينة : الفارورة ، وهى وعاء من زجاج يجعل فيه الشراب ونحوه .

(٢) عاقر قرحا : هو نبات كالبابونج يستأصل اللقم ، وينفع من الاسترخاء والصرع وضعف

الباه ، وهو مربي وأكثر ما يكون بإفريقيا ، وله زهر أصفر كالبابونج .

(٣) السلق : بقلة لها ورق طوال وأصل ذاهب فى الأرض ، وورقها غرض طرى يؤكل مطبوخاً .

٨٦١ - يؤخذ قرنفل ٢٥ جرام ، وحرمل ٢٥ جرام ، ولبان ذكر ٢٥ جرام ، وسكر ١٥٠ جرام ونطحن جميعاً ، وتؤخذ ملعقة صغيرة على الريق ، ويشرب بعدها حليب بقرى .

٨٦٢ - يؤخذ زعفران ١٠ جم ، ونبات السعد ١٠ جرام ، و ٢٥٠ جرام عسل نحل ، وتعجن ، ويؤخذ ملعقة صغيرة على الريق .

ضَعْفُ التَّفْكِيرِ (الذَّاكِرَةُ)

٨٦٣ - الإكثار من أكل عين الجمل (نوع من المكسرات) والصنوبر بالزبيب .

٨٦٤ - يكثر من شرب نقيع اللبان الذكر على الريق .

٨٦٥ - يؤخذ ١٠٠ جرام زنجبيل ، و ٥٠ جرام حبة البركة ، وهندباء مجففة قدر ٥٠ جرام ، ويطحن الجميع جيداً ، وتعجن في كيلو عسل نحل ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد كل أكل .

المَالِيخُولِيَا (الجُنُون)

٨٦٦ - يؤخذ البندق الهندي ويسعط منه بوزن حبة ممزوجاً بدهن البنفسج .

٨٦٧ - يشرب ماء الورد بالسكر ، مع الإكثار من أكل الخس ودهن المسك وشمه .

الْوَشْوَاس

٨٦٨ - يشرب الحرمل مغلياً كالنعناع يومياً .

٨٦٩ - يشرب مفرح القلب المخزون^(١) كالشاي صباحاً ومساءً .

٨٧٠ - تدهن الرأس بالمسك قبل النوم .

٨٧١ - يمزغ ورق التنبل تانبول (نبات الندى - مشهور) ويبلع ويشرب بعده ماء عند الشعور بالوسوسة .

(١) مفرح القلب المخزون : هو باذر نجويه وهو الملبس Officialis وهو مفرح حار يابس ويقوى القلب وينفع الأحشاء كلها .

الشَّلَل (فالج)

٨٧٢ - يقصد ^(١) عرق بالوركين في منتصف كل ورك من الداخل حتى يخرج دمًا أسود ، " ليت بزيت العرعر أو الخردل مع أكل هندباء طازجة بالعسل مع سرب قليل خل تفاح يوميًا على الفطار مع الابتعاد عن كل شيء بارد .. مأكلاً وملبأً ومسكناً .

٨٧٣ - يؤخذ مسهل كالسنامكي أو خروع ، ثم يدهن جسمه بهذا المركب : زيت زيتون ، وزيت سمسم ، ويؤخذ مقدار $\frac{1}{8}$ كيلو من كل ويخلطان ، ويوضعان على نار هادئة ، ويضاف عليه ٧ فصوص من الثوم المفروم ، وملعقة من الملح ، وملعقة مستكي ، ويقلب جيداً حتى يغلي ، ثم يُعبأ في قارورة ، ويدهن منه الجسم كله ، ويأخذ لو يستعمل شعر غنم للتدليك بالدهن صباحاً ومساءً ، مع مراعاة الغذاء بأغذية حارة ، ويحذر البرد تماماً ، وعليه بالدفء دائماً .

الفَأْفَاءُ

٨٧٤ - يتفرغر بطبيخ بذر الكتان بعد دقه ، وذلك بعد الإفطار يوميًا لمدة أربعين يوماً .

٨٧٥ - تؤخذ ملعقة من زيت الخردل على الرين يوميًا ، مع مضغ الصمغ .

٨٧٦ - يدلك اللسان بمركب من : الملح ، والحل ، والعسل صباحاً ومساءً .

٨٧٧ - يسعط (أفاقيا) ^(٢) ، وتسمى شوكة قبطية ، وتسمى بالسفت وخروب

(١) لا يتم الفصد إلا عند التخصصين .

(٢) هو عصارة ثمرة شجرة الفرض (الفرط) (Arabica willd) .

قبطى كل يوم مرة ، والسعوط يكون عن طريق الأنف بعد أن
تحل^(١) القوقيا بزيت زيتون .

٨٧٨ - يؤكل الكرنب وهو غض يومياً .

٨٧٩ - عود الأيكر (الوج قصب الذريرة)^(٢) يمضغ وتبلع عصارتة يومياً ،
مع شرب مغلى حبة البركة كالشاي . [مجرب]

التَّشَنُّج

٨٨٠ - أكل بذر الفجل مطحوناً معجوناً بعسل بنسبة ١ : ١٠ قدر ملعقة
صغيرة بعد كل أكل .

٨٨١ - تنقع ملعقة صغيرة زعفران في فنجان ماء من المساء للصباح ، ويشرب
على الريق .

٨٨٢ - يؤكل مخ الماعز مقلّياً يوماً بعد يوم .

٨٨٣ - يؤخذ كيلو عسل نحل بشمعه ، ويعجن فيه بذر كنان قدر ١٠٠ جرام ،
وتؤكل ملعقة صغيرة بعد الإفطار يومياً ، مع شرب مغلى حبة البركة
كالشاي بعد ذلك .

ضَعْفُ الْأَعْصَابِ

٨٨٤ - يؤخذ من الجنسانا^(٣) ١٠٠ جرام ، وتعجن في كيلو عسل نحل مع
١٠٠ جرام حبوب اللقاح ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد الأكل .

٨٨٥ - تؤكل التلبينة ، وهى عصيدة مكونة من مجروش الشعير مطبوخاً
باللبن ، ومخللة بعسل ، وتؤكل على الريق كإفطار كل ثلاثة أيام .

(١) أى تذوب بالتسخين فى زيت الزيتون .

(٢) عود الريح وعود الوج منق للدم ومضاد للالتهابات (Calamus)

(٣) جذور نبات صبرى شهير منشط للفجولة ومقو عام .

الزُّمَانَةُ^(١) وَيَبَسُ الْعَصَبُ

- ٨٨٦ - يدق الحَنْدَقُوقُ^(٢) مع زيت زيتون ، ويدلك به الجسم يومياً .
٨٨٧ - يدهن بدهن الزقوم صباحاً ومساءً .
٨٨٨ - يشرب المُنَقَات ، ويضمّد به صباحاً ومساءً .

إِدْمَانُ الْمُخَدَّرَاتِ

- ٨٨٩ - يشرب نبات الملبسا^(٣) كالشاي صباحاً بعد الإفطار ، فإنه ينقي
الدّم ، ويكره المدمن تماماً في المخدرات ، مع التزامه بطاعة الله
عَزَّ وَجَلَّ ، وكثرة ذكر الله سبحانه وتعالى .
٨٩٠ - يؤخذ كيلو عسل نحل ، ويعجن فيه هذه الأعشاب : بن مطحون
غير محمص - عصفر سشاهترج من كل ٢٥ جرام ، وتؤخذ ملعقة
صغيرة (٥ ملليجرام) بعد الأكل .

شَلَلُ اللِّسَانِ

- ٨٩١ - يدلك اللسان بالملح مع العَرَقَرَّةَ بماء ، وغسل ، وخل .
٨٩٢ - تؤخذ جوزة طيب ، وتكسر ويمضغ منها قدر حمصة صباحاً ومساءً .

★ ★ ★

(١) الزُّمَانَةُ : مرض يُعَدُّ المَرَضُ عن الحركة ويوهن جسده .

(٢) الحَنْدَقُوقُ : جنس نباتات عشبية حولية من الفصيلة القرنية تنبت برية وتعد من الأعلاف ،
وهي بالعربية : الدُرْق .

(٣) الملبسا : سبق شرحها ص ١٢٠ - ١١٨

أَمْرَاضُ الْغُدَدِ وَالْهَرْمُونَاتِ

سكر (ديا بيطس)^(١)

- ٨٩٣ - يؤكل ورق الصفصاف غصناً كالسلطة ، مع أكل ساق الكرنب يوماً بعد يوم .
- ٨٩٤ - تؤخذ سنابل القمح^(٢) بدون حبوب القمح قدر (٥) سنابل وتُنقع من الليل للصباح في كوب ماء ، ويشرب النقيع على الريق .
- ٨٩٥ - يؤخذ ٢٠٠ جرام راوند مطحون — ١٠٠ جرام ترمس مر مطحون — ١٠٠ جرام حلبة ناعمة — ٤٠ جرام محلب^(٣) — ٢٠ جرام شعير هندي — ٥ جرام صبر^(٤) — ٢٠ جرام مانيزا^(٥) ، وتخلط جميعاً ، وتؤخذ نصف ملعقة صغيرة بعد الأكل .
- ٨٩٦ - يشرب مغلي الدمسيصة^(٦) كالشاي صباحاً ومساءً .
- ٨٩٧ - يشرب ورق الثوت مغلياً على الريق يومياً .
- ٨٩٨ - يؤخذ من الطباشير والطين المختوم والسرطان النهري المحرق من كل واحد جزء ، ومن السلك ثلث جزء ، وبذر الخس ، وبذر قطونا من كل واحد جزء ونصف ، ويعجن بماء ونشا مطبوخ حتى يصير كالعجين ، ويقرص ، ويؤخذ منه قرص ثلاث مرات قبل الطعام .

(١) يجب أن يكون معدل السكر في الدم ٨٠ - ١٢٠ ملليجرام في اللتر .

(٢) سنابل القمح : العجيب أنها شكلاً تشبه السكرها .

(٣) المحلب : هو حبوب القمح ولكنها مرة وتسمى محلبة .

(٤) هو الصبار والصبر عصارتها (Vera)

(٥) يباع في الصيدليات .

(٦) نبات مشهور في مصر وتسمى دميس وتسمى أمبروسيا (Ambrosia)

٨٩٩ - يُؤخذ حلبة ناعمة قدر فنجان ، وحبّة سوداء فنجان ، ورواند نصف فنجان ، وطحين ترمس فنجان ، وقشر رمان فنجان ، ولوز نوى المشمش فنجان ، ويخلط الجميع بعد طحنهم ويخلطهم جيداً ، ويُؤخذ ملعقة على الريق بالماء يومياً .

العُقَم

للرَّجُل :

٩٠٠ - بكثرة من أكل خصي الأوز ، مع شرب عصير العَجَزَر ، وأكل الخس بكثرة .

٩٠١ - يُؤخذ شفاقل^(١) ٥٠ جرام ، وحبّ الرشاد (الحرف - الثفاء) ٥٠ جرام ، وحبّة سوداء ٥٠ جرام ، ويذر بصل ٥٠ جرام ، وتطحن وتعجن في ١٥٠٠ جم عسل ، و ١٠٠ جرام غذاء ملكى ، وتؤخذ ملعقة صغيرة صباحاً ومساءً .

للْمَرْأَةِ :

٩٠٢ - تشرب بعد الظهر من الدورة الشهرية حليباً عليه قليل من قرنفل مطحون ، مساءً .

٩٠٣ - يؤخذ من برادة عاج الفيل قدر نصف ملعقة صغيرة على حليب بعد الدورة بأسبوع لمدة أسبوع .

٩٠٤ - تشرب حليب الفرس بعد الدورة بأسبوع قدر ما تستطيع .



(١) هو الجزر البرى وورقه يسمى بالثبث البرى ، ويسمى برعيوب الجمل وجمجم (Schekakul)

ضَعْفُ البَاءِ

- ٩٠٥ - الفرنجمشك^(١) (حبق فرتفلى - ذنب القار) مع لبن الضأن على الرقيق .
- ٩٠٦ - يؤخذ جرجير ويؤكل وتسف بعده ملعقة صغيرة من بذر الكرفس المطحون بكموب بجزر مذاق فيه عسل نحل على الرقيق يوميًا .
- ٩٠٧ - تؤكل عجة البصل الأبيض بالبيض البلدى بالسمن البلدى مع نصف ملعقة صغيرة من طحين اللبان الذكر .
- ٩٠٨ - يؤكل فضان مفرومان من الثوم مع فنجاء عسل نحل ، وملعقة سمن بقرى على الرقيق يوميًا .
- ٩٠٩ - يؤكل عود السوس^(٢) بالعسل من حين لآخر مع شرب القرنفل بالحليب .
- ٩١٠ - يشرب حليب نقع فيه تمر ، وبندق هندي ، وزنجبيل قدر كوب على الرقيق يوميًا .
- ٩١١ - جذور الجنسانا تطحن ، وتؤخذ منها نصف ملعقة صغيرة بحليب على الرقيق .
- ٩١٢ - يشرب الزنجبيل مغليًا في الحليب لمدة أربعين يوميًا كوب .
- ٩١٣ - يشرب نقيع الحمص على الرقيق مع الخل بيض بلدى بيصل أبيض .
- ٩١٤ - تشرب شوربة حمام بالكرفس فاتها غاية .
- ٩١٥ - يؤخذ بذر فجل ، وبذر كرفس ، وبذر جرجير ، وبذر رشاد ، وحب سوداء وحزنيل^(٣) بمقادير متساوية بعسل كمعجون .

(١) يسمى الحظيرة وأصابع الفتيات (Pilosum) وهو من الحشرات المؤكدة بإذن الله تعالى .

(٢) هو عرق سوس المعروف .

(٣) حزنيل : نبتة مستقيمة جذابة ، تدوم أكثر من سنتين ، والدهن من الأوراق ينضج الجروح ، وهو جيد للالتهابات . وتحتوى على مادة تسارع فى مدة تخثر الدم النازف من الجروح ، وتنظم الطمث .

أمراض العين ، والأنف ، والأذن رَمَد

- ٩١٦ - القنطريون العنبري ، يُؤخذ زهره بعد نضجه ، ويترك الزهر في قارورة ماء مقطر لمدة يوم وليلة ، ثم تترك لمدة شهر في الشمس ، ثم يُصفى ويُغسل منه العين .
- ٩١٧ - يُؤخذ ملعقة شمر ، وملعقة بابونج ، ويغلي ويُغسل منه العين ثلاث مرات .

يَاضُ الْعَيْنِ

- ٩١٨ - تكحل العين بالسندروس .
- ٩١٩ - تكحل العين بطحين الحرمل .
- ٩٢٠ - يدق العنّاب بنواه ، ويكحل به يوميًا .

السَّحَابَةُ (الغشاوة - الطلسة)

- ٩٢١ - يَمْضَغُ الكُمُونُ مع ملح ، ثم يوضع بعد المضغ في قطعة قماش وتُعصر قطرات في العين .
- ٩٢٢ - يَكْتَحِلُ بعصير البصل مع العسل مرتين في اليوم .

ضعفُ البَصَرِ

- ٩٢٣ - تكحل العينان بمرّ مع صبر مع كاقور بمقادير متساوية .
- ٩٢٤ - تكحل العين بكحل الإثمد ، فيقوى النظر جدًا بإذن الله تعالى .



كحلٌ عجيبٌ لجميع أمراض العيون !!

٩٢٥ - يُؤخذ توتيا^(١) هندی ١٠ جرام ، واقليميا الذهب ١٠ جرام ، وملح اندراني ١٠ جرام ، وتطحن كل هذه المواد على حده بماء السماء ، ثم تمزج في زجاجة (مكحلة) واكتحل من ذلك قبل النوم .

دَمْعَةُ الْعَيْنِ

٩٢٦ - الهليلج الأصفر إذا سحق ، ثم نقع في ماء بارد ، ثم سحق ناعماً ، واكتحل به ، نفع من الدمعة وجفّفها .
٩٢٧ - يُطحن اللؤلؤ ، ويُخلط مع كحل الإثمد ، ويخلطان جيداً ويكتحل به .

الحكّة في العين

٩٢٨ - يُعصر البصل ، ويُخلط ماؤه بتوتيا كرمانی (بمقادير متساوية) ، ثم يكحل منه العين .
٩٢٩ - يُؤخذ سكر نبات وتوتيا بأجزاء متساوية ، ويسحقان ناعماً جداً ، ويكتحل به ، فإنه نافع جداً .

عَشَى لَيْلَى

٩٣٠ - يشرب عصير جزر يوماً بعد يوم ، مع غسل العينين بماء طيب فيه الشمر ، مع الاكتحال بالعسل يومياً قبل النوم .
٩٣١ - درهم فلفل ، ودرهم دار صيني ، وعروق الصباغين ، نصف درهم ، ونانخواه ربع درهم ، وتسحق جميعاً ، ويكتحل منه ، فإنه عجيب .



(١) التوتياء : خبزٌ يكتحل بمسحوقه .

الْحُمْرَةُ فِي الْعَيْنِ

- ٩٣٢ - يمسح التمر هندی فی ماء قليل ، ويقطر فی العين مساءً فتزول الحمرة بإذن الله تعالى .
- ٩٣٣ - يقطر فی العين من لبن الموضع ، فإنه عجيب فی ذلك .

صَمَم

- ٩٣٤ - يمزج مقدار من عصير أوراق الملفوف مع مثله من عصير الليمون الحامض ، ويقطر طازجاً داخل الأذن مرتين إلى ثلاث مرات فی اليوم .
- ٩٣٥ - توضع قطنة مبللة بعصير البصل داخل الأذن مرة صباحاً وأخرى مساءً .
- ٩٣٦ - يؤخذ فنجان زيت زيتون ، ويضاف عليه ملعقة كبيرة من الفيجن (الشذاب) على النار الهادئة ، ويقلب جيداً حتى يسود الشذاب ، ثم يُصفى ويعبأ فی قطارة أذن ، ويقطر به صباحاً ومساءً .

التهابُ الأذن

- ٩٣٧ - يؤخذ ثلاث حبات ثوم مقشر (فصوص) وتهرس ، ثم تُغلى فی فنجان من زيت الزيتون ، ثم تصفى ويقطر من ذلك فی الأذن يومياً .
- ٩٣٨ - يستعمل لذلك صبغة أوراق لسان الحمل السنائي وتعمل كالآتي :
نجمع أوراق غضة ، ونُفَرَم فرماً ناعماً ، وتوضع فی زجاجة وتغمر بالكحول المركز (٩٠٪) ونسد بإحكام ، وتترك فی مكان مظلم لمدة أسبوعين ، ويستمر حفظها فی مكان مظلم ، ثم تستعمل بتقطير عدة قطرات داخل الأذن الملتهبة مرتين فی اليوم ، ثم تُغلق وتحفظ فی مكان مظلم .

آلامُ الأذن

- ٩٣٩ - يُعصر الفجل طازجاً ، ويقطر منه داخل الأذن قطرتين صباحاً ومساءً حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .
- ٩٤٠ - يُخلط ملعقة من البابونج مع مثلها من أوراق اليلسان وأزهاره ، ثم توضع على لتر ماء ، ويغلى ، ثم يوضع قمع داخل الأذن ، ثم يتم التبخير بما يتصاعد من بخار لإدخاله في الأذن ، مع الانتباه لعدم حرق الأذن ، وتستمر عملية التبخير لمدة خمس دقائق ، ويعمل ذلك مرتان في اليوم .

طنين

- ٩٤١ - تُبشر بصلة ، ويُعصر المبشور ، ويقطر منه في الأذن قبل النوم .
- ٩٤٢ - يُعصر الريحان ويمزج بمقدار يساويه من زيت اللوز ، ويقطر في الأذن .
- ٩٤٣ - يقطر زيت سمس في الأذن مساءً . [مجرب]

رعاف

- ٩٤٤ - يُؤخذ قشر بيض بلدى ، ويُغسل جيداً ، ثم يحمص كالبن ، ويطحن ويذر داخل الأنف في حال عدم الرعاف ، وأما إذا ما حدث الرعاف ، فيقطر خلّ مخفف ممزوج ببن ، أو بنفس الوصفة لوقف النزيف .
- ٩٤٥ - يُخلط ماء ورد وخلّ بنسب متساوية ، ويقطر منه داخل الأنف وقت النزف .



بَخْرُ الْأَنْفِ (الرَّائِحَةُ الْكَرِيهَةُ)

٩٤٦ - يُؤْخَذُ مَقْدَارٌ مِنْ وَرَقِ الْيَاسْمِينِ وَيُسَخَّنُ ، ثُمَّ يَسْحَقُ بِالْمَاءِ وَيَطْلَى بِهِ الْأَنْفَ مِنَ الدَّخَلِ .

٩٤٧ - دَهْنُ الْمَزْرَنْجَوْشِ أَوْ دَهْنُ الْبَنْفَسَجِ أَوْ النَّيْلُوفَرِ ، أَوْ دَهْنُ الْيَاسْمِينِ ، وَيُدْهَنُ مِنْهُ دَاخِلُ الْأَنْفِ .

فَقْدُ الشَّمِّ ، وَالتَّهَابَاتِ الْأَنْفِ

٩٤٨ - يَغْلَى مَقْدَارٌ مِنَ الزُّوْبَاعِ ، وَيَسْتَنْشِقُ الْبَخَارَ مِنْ فَتَحَاتِ الْأَنْفِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ .

٩٤٩ - يَسْحَقُ مَقْدَارٌ مِنْ حَبَّةِ الْبُرْكَةِ نَاعِماً ، ثُمَّ يَنْقَعُ فِي الْحَلِّ يَوْماً ، ثُمَّ يُخْلَطُ بِزَيْتِ زَيْتُونٍ ، وَيَقْطَرُ مِنْهُ دَاخِلُ الْأَنْفِ ثَلَاثَ نَقَطٍ .

اللَّحْمِيَّةُ (لَحْمِيَّةُ الْأَنْفِ)

٩٥٠ - يَدُقُ جُوزُ السَّرْوِ نَاعِماً مَعَ الثِّينِ ، وَتَتَّخَذُ مِنْهُ فَتِيلَةٌ تَوْضَعُ فِي الْأَنْفِ يَوْمِيًّا .

٩٥١ - يُسْتَعْدَمُ لِذَلِكَ لَيْتْرَاءٌ مَغْلَى فِيهِ زَهْرُ الْكَامُومِيلِ ، وَنَبَاتُ الْمَارْجُولِينَ ، وَحَبَّةُ الْبُرْكَةِ وَالْبَصَلِ وَالْجَاوِي بِمَقَادِيرٍ مُتَسَاوِيَةٍ ، وَيَغْلَى جَيِّدًا ، وَيَسْتَنْشِقُ مِنْهُ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ فِي الْيَوْمِ .

٩٥٢ - تَطْبَخُ الْحَلْبَةُ طَبَخًا جَيِّدًا حَتَّى تَنْهَرَى ، وَتَصْفَى وَيُوضَعُ عَلَيْهَا عَسَلٌ نَحْلٍ (تَحْلَى بِهِ) وَيَشْرَبُ مِنْهَا مَرَّتَانِ فِي الْيَوْمِ .



مَجْمُوعَةُ أَمْرَاضٍ مُتَفَرِّقَةٍ

(حَرْقُ)

- ٩٥٣ - يُدهن الحرق بالمرتك الذهبى (مرداسنج) المعجون بالماء المثلج .
٩٥٤ - يذق العفص ، ويُطحن ناعماً جداً ، ثم يُعجن بماء بارد مثلج ،
ويطلى به على حرق النار .
٩٥٥ - يُؤخذ ورق العليق ، ويحرق حتى يصير رماداً ، ويذق ناعماً ، ثم
يُخلط مع بياض البيض ، ويُدهن منه مكان الحرق ، ويمكن استخدام
كل على حدة (ورق العليق أو بياض البيض) .
٩٥٦ - يُفرم الكرنب ويوضع لُبُّه على مكان الحرق مرتين فى اليوم .

(الْخَنَازِيرُ) ^(١)

- ٩٥٧ - يُؤخذ صير ومرّ وزنجبان بمقادير متساوية ، وتطحن هذه المقادير ، ثم
تُعجن فى عسل وسمن وخل ، ويُدهن منه للخنازير يومياً بعد الغسل
بماء ساخن
٩٥٨ - يُطحن الثُّرْمَسُ ناعماً ، ثم يطبخ فى خل وعسل وماء بمقادير متساوية ،
ويضمّد به .
٩٥٩ - ثمرة عود البسر - ويعرف بحب الكلى - إذا أُخذَ منها ثلاثة
وعشرون حبة ، وشربت فى ثلاثة أيام نفعت من الخنازير نفعاً بيناً
بإذن الله تعالى .

(١) الْخَنَازِيرُ : قُرُوحٌ صُلْبَةٌ تُحْدِثُ فى الرِّقَةِ وَغَيْرِهَا .

٩٦٠ - أصل قناء الحمار مع ورق الغار بمقادير متساوية مع علك البطم^(١) ،
وتُخلط جيداً ، ويذر عليه .

(الجمرة)^(٢)

- ٩٦١ - يحضر مقدار من لسان الحمل ، ويُخلط ماؤه بطين قيموليا
أو إسفيداج ، ويُدهن منه فيبراً الجمرة بإذن الله تعالى .
- ٩٦٢ - يُخلط العدس مع إكليل الملك والسفّرجل ، ودهن الورد وشيء من
ماء البحر ، ويضمّد به على الجمرة .
- ٩٦٣ - خبث الحديد يسحق ويربب بخل وماء وكزبرة مطحونة ويطلّى به
على الجمرة ، فينفعها ويبرئها سريعاً بإذن الله تعالى .
- ٩٦٤ - الملح إذا ضمّد به مع الخل والزوفا^(٣) منع الجمرة من الزيادة بإذن
الله تعالى .

(الحُمرة)

- ٩٦٥ - يُؤخذ الحرمل يطحن وينخل ، ثم يُعجن بخل ، ويطلّى به صاحب
الحمرة .
- ٩٦٦ - يُؤخذ قشر رمان مطحون ، ويخلط مع مثله من الحناء ، ويُعجن في
عسل ، ويوضع على الحمرة من المساء للصباح كضمادة .

(١) البطم : شجرة الحبة الخضراء ، من الفصيلة الفستقية ، شجرتها من أربعة أمتار إلى ثمانية ،
تنبت في الأراضي الجبلية ، ثمرتها حكة مفلطحة خضراء ، تنفشر عن غلاف خشبي يحوى ثمرة
واحدة ، تؤكل في بلاد الشام .

(٢) الجمرة : التهاب ففعموني في الجلد وما تحته من الأنسجة ، ويختلف عن الخراج .

(٣) الزوفا : تصلح لون الجلد المتأثر باليرقان الأصفر ، أوراقه طويلة ودقيقة ، وتتميز الأزهار بعناقيد

طويلة .

٩٦٧ - تسلق بصلة وتهرس ، وتُخلط مع عسل نحل وحبّة سوداء مطحونة ،
ويدهن كالمرهم من المساء للصباح ، ثم يمسح صباحاً بماء الورد ، مع
شرب مغلي الحبة السوداء مرتين في اليوم .

(للحزازة)

٩٦٨ - يؤخذ عود من شجر السدر (النبق) ويقشر ، ثم يسخن على شعلة
نار فيسيل سائل يدهن منه للحزازة .

٩٦٩ - يؤخذ قطران وزيت زيتون بنسب متساوية ، ويمزجان وتدهن الحزازة
بذلك صباحاً ومساءً .

أُورَامُ الْأَصَابِعِ وَالْدَّاحِسِ

٩٧٠ - يدق الكندر ويُخلط مع عفص مطحون ، وقشر رمان مطحون بمقادير
متساوية ، وتُخلط هذه المقادير مع عسل ، ويضمّد به .

٩٧١ - يضمّد بورق السماق مع الخل والعسل فيمنع ورم الداحس بإذن
الله تعالى .

٩٧٢ - يدق بذر الكتان ناعماً ، ويُخلط مع دقيق وخل وعسل ، ويضمّد به
مكان الداحس .

٩٧٣ - إذا انتفجر الداحس ، يؤخذ الصُّبر ويخلط مع الكندر المطحون وقليل
عسل ، ويضمّد به .



(لَسْعُ الحَشَرَات)

للسَّعَةِ الزَّنَابِير والنَّحْل

- ٩٧٤ - تُخلط الحناء مع رين الشعير ، ويُعجن بخل ، ويضمّد به .
٩٧٥ - يُغسل مكان اللّسعة بماء حار ، ثم يضمّد بملح ، ويدلك بالباذرورج أو التّمّام^(١) أو الرّجلة .

(لَسْعَةُ أُمّ أَرْبَعَة وَأَرْبَعِينَ)

- ٩٧٦ - يُخلط الخل بالملح ، ويضمّد به ، فإنه نافع لذلك إن شاء الله تعالى .

(لَسْعَةُ العَنَّاكِب والبَغُوض وغيرها)

- ٩٧٧ - يضمّد مكانها بأوراق الزّعتر المطحون بعد خلطها مع الخل .
٩٧٨ - نهرس كمية من أوراق البقدونس ، ويدلك بها مكان لسع الحشرات .
٩٧٩ - ولعلاج لدغ كل الحشرات وتخفيف آلامها ، يشرب عصير نبات الهندباء ، ويُدهن منه مكان اللّسع .

(لَسْعَةُ الحَيَّة والعَقْرَب)

- ٩٨٠ - يُحرق الثوم ويسحق ويُعجن بعسل ، ويوضع مكان اللّسع .
٩٨١ - يشرب قدر قفلتين من لب الأترج ، ثم يضمّد مكان اللّسعة ببصل مدقوق ومخلوط بملح .

(١) التّمّام : يطلق على نوع من السّعر ، هو السّعر البري ، وعلى نوع من النّنع يسمى ننع الماء ، ويحقّق الماء .

٩٨٢ - يشرب مطبوخ نبات الأخلية ذات الألف ورقة ، فإنه فعال في إبطال مفعول السموم بشكل عام ، وذلك بغلى كوب ماء مع ملعقة ، ثم يصفى ويشرب .

(نقرس)

٩٨٣ - يضغط مفروم الكرنب مع أخذ ملعقة صغيرة من معجون السورنجان (خميرة العطار) بعسل بنسبة ١ : ١٠ على الريق .

٩٨٤ - يشرب الشذاب قدر $\frac{1}{4}$ ملعقة صغيرة بقليل ماء بعد الإفطار والعشاء ، مع دهن مكان الألم بزيت الشذاب .

٩٨٥ - يطبخ أصل قشاء الحمار ، ويُخلط بعسل ، ويضغط به مكان النقرس .

٩٨٦ - يُخلط دقيق الشعير مع شيء من مفرجل مدقوق ، ثم يُعجن بعسل ، ويعمل منه ضماداً .

آلام المفاصل والظهر والعمود الفقري

٩٨٧ - تُخلط أوراق العليق مع أوراق الصفصاف والنسرين بمقادير متساوية ، ثم يؤخذ ملعقة على كوب ماء ، ويغلى ويشرب ثلاث مرات في اليوم .

٩٨٨ - يؤخذ سورنجان (خميرة العطار) قدر فنجان مطحون ، وكوب عسل نحل ، وملعقة زعفران مطحون (صغيرة) ويُعجن جيداً ، ويؤخذ ملعقة صغيرة كل مساء قبل النوم .

٩٨٩ - يؤخذ ثوم ويقشر ويدق مع قدره من الحلبة الناعمة ، وورق الصفصاف الناعم ، ثم يغلى في زيت زيتون ، ويُدهن منه بعد أن يبرد من المساء للصباح .

٩٩٠ - يُؤخذ خيار الحمار ويطحن ، ويؤخذ منه قدر فتجان ، ويضاف على كوب ماء عليه ملعقة كبيرة من الخل ، ويطبخ على نار هادئة لمدة خمس دقائق ، ثم يدهن منه مكان الألم ، (وتنفع هذه الوصفة في علاج آلام الظهر والعمود الفقري) .

(كَسَّاح وَلِين الْعِظَام)

- ٩٩١ - يُؤخذ قشر بيض بلدى ويطحن ، وتؤخذ ملعقة صغيرة بكوب حليب محلى بعسل مع أكل حمص وزبيب بكثرة .
- ٩٩٢ - يكثر من شرب لبن النوق (الإبل) مع تناول عسل السدر بالغذاء الملكى وحبّة البركة ، والدهن ينخاع عظام الإبل ، مع التعرض للشمس الخفيفة من الساعة التاسعة صباحاً ، والساعة الرابعة عصرًا [الأشعة البنفسجية] .

أَبُو كَعْب (الْغَدَّةُ الْكَفِيَّة)

- ٩٩٣ - يضمّد عليه بمعجون الثوم مع الحلبة الناعمة والحناء بنسب ١ : ٥ : ٥ معجون بجاء دافئ من المساء للصباح .
- ٩٩٤ - تحضر لبخة من مسحوق بذور الكتان مع الحلبة الناعمة بمقادير متساوية ، ويضاف إلى ماء ساخن مع التحريك حتى يصبح كالعجينة ، ثم يفرد بين طبقتين من قماش قطنى (شاش) ويوضع على الخد دافئاً (مكان الغدّة) ويربط بقطعة قماش أخرى من المساء للصباح .
- ٩٩٥ - يُخلط فصّان ثوم مفروم مع ملعقة صغيرة من حبّة البركة ، وملعقة كبيرة عسل نحل ، ويُؤخذ يوميًا مرتان فى اليوم .



(وَجَعُ الْجَنْبِ)

٩٩٦ - يُؤخذ مصطكى وكثيراء ولبان شحري وصمغ أبيض بأجزاء متساوية ، ويسحق ناعماً ، ويسف منه عند النوم ملعقة مع كوب ماء عند النوم ، ويجتنب تناول الألبان ومشتقاتها حتى يتم الشفاء بإذن الله تعالى .

٩٩٧ - يُخلط الشعير مع إكليل الملك وحلبة مطحونة بمقادير متساوية ، وتطحن جيداً ، ويُؤخذ ملعقة صغيرة ، وتغلى مع كوب ماء مغلى ، ويشرب منه مرتان فى اليوم .

٩٩٨ - تخلط الحناء مع حب الرشاد ، ويخلط مع شمع صافى ودهن ورد ، ويلطخ منه مكان الوجع الذى فى الجنب ، فإنه نافع إن شاء الله .

لعلاج النّحافة

[هذه الوصفة تستخدم لزيادة الوزن]

٩٩٩ - (١٠٠٠ جرام عسل أسود ، ٦٠٠ جرام دقيق قمح ، ١٠٠٠ جرام زيت زيتون ، ٣٠ جرام مغاث ، ٣٠٠ جرام حلبة مطحونة ومنخولة وكمية كافية من المكسرات والسمن يحمى الزيت ، ثم يضاف إليه الدقيق حتى يحمر ، ثم تضاف المكسرات والسمن ، ثم تضاف الحلبة والمغاث ، ثم العسل الأسود ، ويغلى ، ثم يترك ليبرد ، ويؤكل منها يوميًا حتى الوصول إلى الوزن المطلوب) .

زُغْطَة (فُواق)

١٠٠٠ - يشرب ماء ممزوج فيه خل مع قليل كمون .

★ ★ ★

أهم المصادر والمراجع

- ١ - إحياء التذكرة فى النباتات الطبية والمقردرات العطارية : للدكتور / رمزى مفتاح .
- ٢ - ألف ياء الأعشاب والنباتات الطبية : إعداد سلام فوزى .
- ٣ - الأمراض الشائعة والتداوى بالأعشاب : للدكتور / هانى عرموش .
- ٤ - تحفة ابن البيطار فى العلاج بالأعشاب : لإمام العشابين ضياء الدين أبى محمد عبد الله بن البيطار .
- ٥ - الدواء والدواء فى طب القدماء : إعداد وترتيب محسن عقيل .
- ٦ - عالج نفسك بالأعشاب : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .
- ٧ - كتاب النبات : لأبى حنيفة الدينورى .
- ٨ - كنز التجربات الذهبية بالأعشاب الطبية : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .
- ٩ - التجربات الغنية فى الأعشاب الطبية : أبو الفداء محمد عزت محمد عارف .
- ١٠ - مختصر تذكرة الإمام السويدي .
- ١١ - المعتمد فى الأدوية المفردة : الملك المظفر يوسف التركمانى .
- ١٢ - معجم أسماء النبات : للدكتور / أحمد عيسى .
- ١٣ - موسوعة الطب الشعبى : للحكيم أحمد بن عبد السلام الصقلى .



فهرسُ الموضوعاتِ

الصفحة

الموضوع

- ٧ الإهداء ●
- ٩ مقدمة ●

أمراض الشعر والرأس

- ١٣ تساقط الشعر ●
- ١٤ نقصف الشعر ●
- ١٤ تجعد الشعر ●
- ١٥ قشرة الرأس ●
- ١٦ الثعلبية ●
- ١٧ قمل الرأس ●
- ١٧ الصلع ●
- ١٩ قراع ●
- ٢٠ القراع (الفرطسة) ●

الأمراض الجلدية

- ٢٠ الحكة ●
- ٢١ التينيا ●
- ٢١ حساسية الجلد ●
- ٢٢ الجرب ●
- ٢٣ البثور ●
- ٢٤ الثآليل ●
- ٢٥ البهاق ●
- ٢٦ البرص ●

٢٨	● الإكزيما
٢٩	● الدمامل ، والخراج
٣٠	● التسلخات الجلدية
٣١	● الأرتكاريا
٣١	● الصدفية
٣٢	● الكلف
٣٣	● الفمشر
٣٣	● التجاعيد
٣٤	● سواد البشرة (البقع السوداء)
٣٥	● شد الجلد
٣٥	● بشور الوجه
٣٦	● نضارة الوجه
٣٦	● تبييض الوجه وشده
٣٧	● حب الشباب

أمراض الفم

٣٧	● تشقق الشفاه
٣٨	● الأسنان
٣٩	● لتبييض الأسنان
٤٠	● تقرح الفم واللثة
٤١	● التهابات أغشية جوف الفم
٤١	● بخثر (رائحة الفم الكريهة)
٤٢	● ثقل اللسان
٤٣	● الجهاز التنفسي (حساسية الأنف)
٤٤	● الرشع
٤٤	● الزكام

٤٥	● بحة في الصوت
٤٥	● اللوز
٤٦	● الانفلونزا
٤٧	● الكحة
٤٧	● النزلة الشعبية
٤٨	● البلغم
٤٩	● السعال الديكي
٤٩	● خراج الرئة
٥٠	● الربو
٥٠	● السل

أمراض الجهاز الهضمي

٥١	● للغازات وعسر الهضم
٥٢	● المغص
٥٤	● حموضة المعدة
٥٥	● القرحة
٥٦	● ضعف المعدة ، وعسر الهضم
٥٧	● نزيف الدم من المعدة
٥٨	● التهابات المريء
٥٩	● النزلة المعوية
٥٩	● الدوسنتاريا
٦٠	● القولون
٦١	● الإسهال
٦٢	● الإمساك
٦٣	● القيء - الغثيان
٦٤	● تشقق وخروج المعدة

- ٦٥ ورم المعدة ، وقروحها ، والحكة فيها
- ٦٦ الناصور
- ٦٧ البواسير

أمراض الكبد

- ٦٨ تضخم الكبد
- ٦٨ تشمع الكبد (صلابته)
- ٦٩ الكبد الوبائي
- ٧٠ رجع الكبد
- ٧٠ سد الكبد
- ٧١ أشياء تنقى الكبد
- ٧٢ المرارة
- ٧٣ حصا المرارة
- ٧٤ آلام المرارة
- ٧٤ رجع الطحال
- ٧٥ ورم الطحال ، وصلابته
- ٧٥ سد الطحال ، ومنقيات الطحال

أمراض الجهاز البولي

- ٧٦ التهابات الكلى والمثانة
- ٧٧ حصا الكلى
- ٧٨ ورم الكلى
- ٧٩ المغص الكلوي
- ٨٠ ضعف الكلى
- ٨٠ سد الكلى ومنقياتها
- ٨١ المثانة

٨٢	● حصا المشانة
٨٢	● فروح المشانة
٨٣	● سلس
٨٤	● التبول اللاإرادی
٨٥	● الاستسقاء

البدانة ، والنحافة

٨٦	● الوهن والإعياء
٨٧	● ضعف عام
٨٨	● لفتح الشهية
٨٨	● النحافة
٨٩	● نحافة وضعف
٨٩	● تخسيس
٩٠	● التخسيس

أمراض النساء والولادة

٩١	● احتباس الحيض
٩١	● آلام الحيض واضطراباته
٩٢	● نزف الحيض
٩٣	● المهبل .. التهاباته ، وإفرازاته
٩٣	● التهابات المبيض وآلامه
٩٤	● التورم والتسلخ
٩٥	● التهابات الرحم وقروح
٩٥	● صلابة الرحم
٩٦	● اختناق الرحم
٩٦	● سيلان الرحم

٩٧	● فتور الرحم
٩٧	● لعلاج ترهل الرحم
٩٨	● مسهل للولادة
٩٨	● تشقق حلمة الثدي
٩٩	● إدرار اللبن
١٠٠	● عظم الثدي
١٠١	● ترهل الثدي
١٠١	● أورام الثدي وآلامه
١٠٢	● سن اليأس واضطراباته
١٠٢	● لعدم إنبات الشعر
١٠٣	● نزع الشعر
١٠٤	● رائحة العرق الكريهة
١٠٤	● عقم النساء
١٠٥	● ورم الوجه ، وقوران الرأس
١٠٥	● السعفة

أمراض المفاصل والعظام

١٠٦	● آلام المفاصل وورمها
١٠٦	● للروماتيد
١٠٦	● للروماتيزم وآلام المفاصل
١٠٧	● لرائحة العرق والإبطين
١٠٨	● لتسكين أى ألم
١٠٨	● تشقق الكعوب والأيدي
١٠٩	● الجروح
١٠٩	● للحزاز
١١٠	● قشرة الرأس

- ١١٠ داء القيل
- ١١١ الفرغرينا
- ١١١ انغراس الظفر في اللحم
- ١١٢ وجع الظهر
- ١١٣ عرق النسا
- ١١٤ كسر العظام

الجهاز الدورى

- ١١٥ الضغط المرتفع
- ١١٥ الضغط المنخفض
- ١١٦ تصلب الشرايين
- ١١٦ الذبحة الصدرية
- ١١٧ اضطرابات القلب
- ١١٧ الكوليسترول

النزيف

- ١١٨ النزف الداخلى
- ١١٨ نزيف النساء والبواسير
- ١١٩ نزيف من المعدة
- ١٢٠ دوخة [دوار]
- ١٢٠ لوكيميا [سرطان الدم]
- ١٢١ السرطان
- ١٢١ جلطة الدماغ
- ١٢٢ دوالى
- ١٢٢ تكسر الصفائح الدموية

الجهاز العصبي

١٢٢	● الصداع
١٢٣	● الشقيقة
١٢٣	● الأرق
١٢٤	● القلق
١٢٤	● الاكتئاب
١٢٥	● الصرع
١٢٥	● النسيان
١٢٦	● ضعف التفكير (الذاكرة)
١٢٦	● المايلخوليا (الجنون)
١٢٦	● الوسواس
١٢٧	● الشلل (فالج)
١٢٧	● الفأفة
١٢٨	● التشنج
١٢٨	● ضعف الأعصاب
١٢٩	● الرُّمَّانة ويبس الأعصاب
١٢٩	● إدمان المخدرات
١٢٩	● شلل اللسان

أمراض الغدد والهرمونات

١٣٠	● سكر (ديابيطس)
١٣١	● العقم
١٣٢	● ضعف الباءة

أمراض العين ، والأنف ، والأذن

١٣٣	● رمح
١٣٣	● بياض العين

- السحابة (الغشاوة — الطلسة) ١٣٣
- ضعف البصر ١٣٣
- كحل عجيب لجميع أمراض العيون !! ١٣٤
- دمة العين ١٣٤
- عشى ليلي ١٣٤
- الحمرة في العين ١٣٥
- صمم ١٣٥
- التهابات الأذن ١٣٥
- آلام الأذن ١٣٦
- طنين ١٣٦
- رعاف ١٣٦
- يخر الأنف (الرائحة الكريهة) ١٣٧
- فقد الشم ، والتهابات الأنف ١٣٧
- اللحمية (لحمية الأنف) ١٣٧

مجموعة أمراض متفرقة

- حرق ١٣٨
- الخنازير ١٣٨
- الحجرة ١٣٩
- الحجرة ١٣٩
- للحزازة ١٤٠
- أورام الأصابع والداخن ١٤٠
- لسع الحشرات : للسعة الزنابير والنحل ١٤١
- لسعة أم أربعة وأربعين ١٤١
- لسعة العناكب والبعوض وغيرها ١٤١
- لسعة الحية والعقرب ١٤١
- نقرس ١٤٢

- آلام المفاصل والظهر والعمود الفقري ١٤٢
- كساح ولين العظام ١٤٣
- أبو كعب (الغدة النكفية) ١٤٣
- وجع الجنب ١٤٤
- لعلاج النحافة (لزيادة الوزن) ١٤٤
- زعطة (فواق) ١٤٤
- أهم المصادر والمراجع ١٤٥
- كتب للمؤلف ١٤٧
- كتب تحت الطبع بمشيئة الله تعالى ١٤٩
- فهرس الموضوعات ١٥١



موقع

الحواجج

<http://www.khayma.com/hawaj/>